

仁和精诚

仁心仁术 精诚为医

03

2022年 第三期
(总第四十八期)

泸州市中医医院 主办



泸州中醫

lu zhou zhong yi

雲入峯秀

CONTENTS 目录

【本期看点】

- 02 中共泸州市中医医院委员会召开庆祝中国共产党成立101周年表彰大会暨专题党课报告会
- 04 “一院两区谱新篇 同心筑梦再起航” 泸州市中医医院举办喜迎二十大庆祝第五届中国医师节活动
- 11 父亲一句叮嘱他坚守15年—“省钱大夫”毕旭新
- 13 怀一副“古道热肠”练一双“火眼金睛”—呼吸内科主任李玉梅
- 15 回到梦想开始的地方护航生命“脊梁”—骨伤三科主任杨陈一

【齐心抗疫】

- 18 “海南-成都-泸州”一段近2000公里的援“疫”路
- 20 从“微光”到“闪亮”，致敬每一个为抗疫战斗的你
- 26 泸州市中医医院抗疫“孤勇者”
- 29 技术大练兵，做实做牢疫情防控“基本面”
- 31 泸州市亚（准）定点医院蓝田院区正式开舱
- 32 泸州市亚（准）定点医院首例新冠肺炎患者治愈出院

【新技术·新中医】

- 34 第五期基层医院急救能力培训班在泸州市中医医院成功举办
- 37 除病痛、解疾忧！入驻城南院区四个月他们与病人“肝胆相照”！

03

2022年 第三期
(总第四十八期)

泸州市中医医院 主办



编委会名单

- 主 任：郑海三
- 副主任：金 忠 王万芳 何 进
李定军 胡 伟 张天明
钟 涛
- 成 员：汪永泉 罗 彦 朱 彬

工作机构

- 主 编：李定军
- 副主编：刘 云
- 成 员：刘 云 袁 红 赵 亮

准印字号：泸江新出内（2016）37号
地址：泸州市江阳区江阳南路11号
印刷日期：2022年
邮政编码：646000
传真：0830-3191861
<http://www.lszyyy.com>
Email: lszyyyxcb@163.com
内部资料免费交流

【护理园地】

- 42 泸州市中医医院接受市级中医护理质控中心检查
- 43 泸州市中医医院2022级护士规范化培训开班仪式

【信息集锦】

- 46 医学影像读片会暨省级继教项目“急诊影像诊断培训班”在泸州市中医医院城南院区成功举办
- 48 道一声“辛苦”，送一份“清凉” 泸州市中医医院慰问高温下的“坚守者”
- 50 小小志愿者 把爱来传递
- 52 七夕献热血·情浓意更浓
- 54 爸爸居家带娃 致自己脾脏破裂遭切除这种带娃方式，很危险！
- 57 “最后一课”，院长三句赠言送给结业生泸州市中医医院举行2022年规培结业典礼

【医患情】



中共泸州市中医医院委员会 召开庆祝中国共产党成立101周年表彰大会 暨专题党课报告会

为迎接党的二十大胜利召开，庆祝中国共产党成立101周年，讴歌党的光辉历程，7月1日下午，中共泸州市中医医院委员会在医院城南院区行政综合楼三楼学术报告厅召开庆祝中国共产党成立101周年表彰大会暨专题党课报告会。医院党委成员、党员代表及优秀个人出席会议。会议由医院党委副书记、院长金忠主持。



大会在雄壮的国歌声中开始。会上，医院党委副书记、工会主席李定军宣读了《中共泸州市中医医院委员会关于表彰先进基层党组织、优秀党务工作者和优秀共产党员的决定》，表彰了“优秀共产党员”30人、“优秀党务工作者”6人、“基层先进党组织”4个。与会领导为受到表彰的先进集体和优秀个人颁奖。



先进基层党组织



优秀党务工作者



优秀共产党员

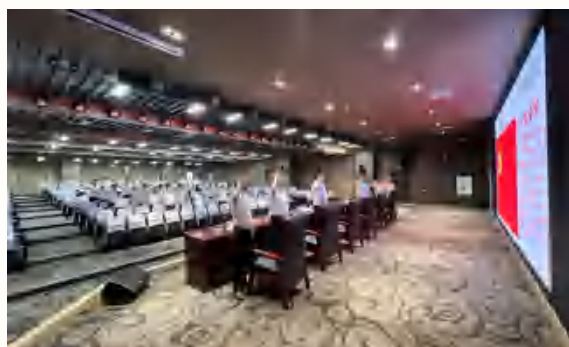


优秀共产党员



优秀共产党员

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领……”在医院党委书记郑海三的带领下，全体与会党员重温了入党誓词。铿锵的誓言响彻会场，庄严地向党的生日献礼。



在庄严的《国际歌》中，表彰大会圆满结束。本次表彰大会，给全院党员树立了榜样，激励广大党员干部向先进标杆看齐，继续发扬光荣传统，不忘初心、牢记使命，充分发挥党组织和党员在医院发展中的凝心聚力和先锋模范作用。



随后，郑书记以《讲政治 顾大局 敢担当 矢志建功新时代 砥砺前行新征程》为题讲了一堂别开生面的党课。党课中，郑书记围绕“讲政治、顾大局、敢担当”三个关键词，结合习近平总书记来川视察重要指示精神、省第十二次党代会总结的经验启示和医院实际情况，从“必须加强党的全面领导，把拥护‘两个确立’、做到‘两个维护’作为最高政治原则和根本政治规矩”，“必须始终坚持人民立场，做到为了人民、服务人民，依靠人民、仰仗人民，惠及人民、造福人民”、“必须坚持以经济发展为中心，贯彻新发展理念，融入新发展格局，不断推动高质量发展走深走实”、“必须敢想敢干、敢为人先，更大力度解放思想，充分释放发展潜能、塑强竞争优势”、“必须统筹发展和安全，增强风险意识，坚决守牢安全底线，实现高质量发展和高水平安全良性互动”、“必须团结，最大限度调动一切积极因素，汇聚起推动发展的磅礴力量”、“必须发扬彻底的自我革命精神”等七个“必须”进行了深刻阐释，内容丰富，思想深邃，立意深远。激励全院上下团结一心，开拓进取，奋力作为，以优异的成绩迎接党的二十大。



文、图/赵亮

“一院两区谱新篇 同心筑梦再起航” 泸州市中医医院举办 喜迎二十大庆祝第五届中国医师节活动



“我志愿献身人类的健康事业，自觉维护医学的尊严和神圣。敬佑生命，救死扶伤，平等仁爱，尊师重道；诚实守信，恪守医德，精益求精，慎思笃行……”8月17日，在第五届中国医师节即将到来之际，泸州市中医医院举办“一院两区谱新篇 同心筑梦再起航”喜迎二十大庆祝第五届中国医师节活动。在活动现场，泸州市中医医院医务人员集体重温《中国医师宣誓誓词》，讲述泸州中医人的决心和勇气。



党委书记郑海三致辞



副院长胡伟带领宣誓

在活动中，泸州市中医医院党委书记郑海三代表院党政领导班子向长期以来战斗在临床一线的全体医务工作者送上最诚挚的节日祝福。同时，泸州市中医医院还表彰了具有30年及以上从业经历的医、技人员，展播了全国中医药专家学术经验继承工作指导老师、四川省首届名中医侯平玺宣传片，院神经内科主任张帆作侯平玺事迹报告，主任中医师陈体辉向大家分享了从医感言。

“要想当一个好医生，就要努力学习，勤奋学习，更要勤实践，把病人当亲人，爱病人，关心病人，对病人认真负责。”活动后，侯平玺传授了自己从医60年的经验。

泸州市中医医院相关负责人介绍，举办此次活动旨在弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”精神，宣扬医院医师队伍特别是城南院区全面开诊以来医师队伍中出现的典型案例、典型事迹，广泛营造医院团结、活泼、向上的“名院、名科、名医”氛围。



张帆作侯老事迹报告



陈体辉分享从医30年感言



合唱《我和我的祖国》

据悉，2022年是泸州市中医医院实行“一院两区·协同发展”的第一年，也是医院开启“第二次创业”的起始之年。在全体泸州中医人的共同努力下，城南院区于今年3月21日全面开诊，这是医院发展壮丽画卷上浓墨重彩的一笔，它标志着泸州市中医医院在深化公立医院改革、改善医疗质量、提升医院服务能力上实现了新跨越。城南院区全面开诊以来，随着空间资源的扩大，破除了老院区业务发展的瓶颈，优势专科规模进一步扩大，部分小专科发展空间得到释放，中医药服务空间更加完备；优质医疗设备的使用，提升了医疗业务水平，院内多台高难度首例手术顺利开展；医疗服务规模增长明显，今年上半年，医疗服务量及手术台次同比均有不同程度的增长；医疗收入结构进一步优化，化验、药品收入占比进一步降低，中药收入占比大幅提高，中医特色和调结构的管理效果明显。

第五个中国医师节之际 他们说

他们传承精华、守正创新，让泸州市中医医院中医药特色优势日益彰显，医疗技术水平快速提升，医疗服务能力不断完善，急危重症综合救治能力持续提升，区域地位优势日益凸显。

他们是泸州市中医医院建设中搏击风浪的创造者、奋进者，是医院发展荣光背后的开拓者、奉献者。

在第五个中国医师节之际，泸州市中医医院一批具有30年及以上从业经历的医、技人员说出了自己的心声。



侯平玺

从业时间

1961.08

从业格言

虽自己年已耄耋，仍当和同仁们一道为中医药的振兴发扬光大，克尽勉力。



张大亮

从业时间

1973.07

从业格言

换位思考，理解病人。



严炎义

从业时间

1965.10

从业格言

行医一生，奉献一世。不为名利，一心为病人。



杨传福

从业时间

1976.05

从业格言

技不在高，而在德；术不在巧，而在仁。



向洪志

从业时间

1968

从业格言

医者仁心。



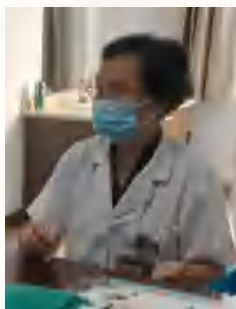
封楠

从业时间

1976.08

从业格言

医者仁心，精诚笃实。



刘学琼

从业时间

1976.09

从业格言

真心实意为病人，踏实勤恳
做工作。



李妮娜

从业时间

1977.12

从业格言

热爱事业，为病人服务好。



屈可

从业时间

1978.08

从业格言

兢兢业业工作，勤勤恳恳奉
献。



李宣龙

从业时间

1979.02

从业格言

崇尚医德，砥砺品格。



魏国辉

从业时间

1979.12

从业格言

对每个患者做到细心，耐心，
责任心，用心做好细节，以诚
赢得信赖。



廖军

从业时间

1976.12

从业格言

治疗百病中西药，造福万家
慈善心。



辜十庆

从业时间

1978.12

从业格言

精湛的医术，高尚的医德，
是我从医一生的追求，治愈
病人是我最大的快乐。



宋璞

从业时间

1979.12

从业格言

医者仁心，针药结合。



倪晓

从业时间

1980.04

从业格言

健康所系，性命相托，一生
从医，无怨无悔。



谢健

从业时间

1985.12

从业格言

博学之，审问之，慎思之，明
辨之，笃行之。



钱萍

从业时间

1980.12

从业格言

敬畏生命，守护健康。



王勇

从业时间

1981.11

从业格言

医术为根，医德为本。



易利平

从业时间

1980.07

从业格言

做事先做人，万事勤为先。



甘文权

从业时间

1983.08

从业格言

勤奋好学，誓为良医。



张红军

从业时间

1983.08

从业格言

踏踏实实做事，本本分分做
人，努力做一名百姓信赖的
医生。



胡本瑞

从业时间

1981

从业格言

救死扶伤，大医精诚！



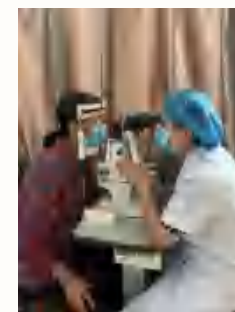
刘刚

从业时间

1982.02

从业格言

愿为平民医



陈瑶

从业时间

1982.07

从业格言

全心全意为病人服务。



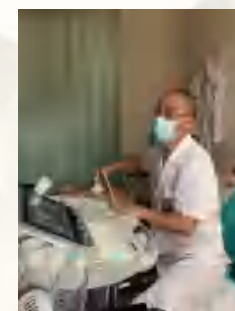
彭华莎

从业时间

1982.08

从业格言

四十载人生，无怨无悔！



韩方苓

从业时间

1983.08

从业格言

业精于勤。



汪亮

从业时间

1990.07

从业格言

针行天下，针到病除。



梁天成

从业时间

1989.07

从业格言

医者仁心。为医者，首先，对患者要有仁爱之心；其次，为患者解除病痛，必须坚持不懈的学习，不断提升专业技术水平。



张世波

从业时间

1989.07

从业格言

保药安全有效，服务临床患者！



刘志莲

从业时间

1988.07

从业格言

我愿用美好心灵和精湛技术呵护每一位病人，使病人的生命延续，健康重现，幸福永在。



郑海三

从业时间

1990.07

从业格言

好好学习，天天向上。



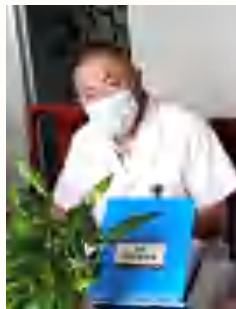
苏静

从业时间

1992.02

从业格言

踏实做事，城实待人。



贾红映

从业时间

1991.01

从业格言

恪尽职守、服务临床。



仇焱

从业时间

1991.07

从业格言

我本杏林不死鸟，不死医魂带血啼。



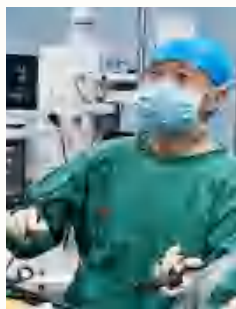
罗玉辉

从业时间

1991.07

从业格言

病人安好，便是晴天；病人痊愈，便是终点。



胡伟

从业时间

1991.07

从业格言

您若信赖相托，我必竭尽全力！



杨小川

从业时间

1987.12

从业格言

兢兢业业工作，勤勤恳恳奉献。



蔡文烈

从业时间

1987.10

从业格言

厚朴待人，不论生地熟地。



舒坦

从业时间

1987.07

从业格言

静思笃行，行医为民。



何启红

从业时间

1987.07

从业格言

敬业精业，传承创新。



吴智惠

从业时间

1987.07

从业格言

精于业，诚于心，厚于德。



杨红

从业时间

1985.12

从业格言

修合无人见，存心有天知。



巫骏川

从业时间

1985.07

从业格言

当医生要具有侧隐之心！



向能强

从业时间

1984.08

从业格言

博学精业，守护健康。



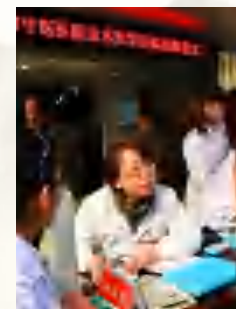
刘家奇

从业时间

1983.09

从业格言

心怀感恩，懂得珍惜，爱院如家。



陈体辉

从业时间

1985.07

从业格言

尽责尽力，善待病人。

文/李娟 图/林正宇

父亲一句叮嘱他坚守15年

——“省钱大夫”毕旭新

“找毕医生看病效果好，还不会安排不必要的检查，往往他开的药吃完了，病也好了，不多花一分冤枉钱。”

这是许多患者对泸州市中医院耳鼻喉科主任毕旭新的一致评价，追随多年的粉丝称赞他为“省钱医生”。



患者口中的“省钱医生”，用尽可能少的药，取得更好的治疗效果

“泸州离沈阳几千公里，又不是什么大城市，不知道你怎么想的？”

2007年，泸州医学院硕士研究生毕业的毕旭新，将自己的打算告诉父母，两位老人难以理解。父亲也是医生，明白儿子的选择意味着什么。

“记住，要成为一名受人尊敬的医生，

必须做到用最少的药，取得最好的疗效。”几番劝说无果后，父亲留下一句干脆利落的叮嘱。

第一天上班，毕旭新就遭遇了尴尬：一位古藺老年患者的土话，他似懂非懂！而自己的一口东北口音，对方也是听得一脸茫然。更尴尬的是，此时的耳鼻喉科只有他一位医生，看门诊、做手术、查房、急诊，全靠他来完成。

“用尽可能少的药，取得更好的疗效。”父亲的话犹在耳。

一番琢磨后，毕旭新开始推出“私人订制”——根据每位患者的身体情况、病情程度来“对症配药”。“西药的成分是固定不变的，但中药可以改变和调整成分，同样一种病，不同患者的用量和配方也会有所不同。”

一分耕耘一分收获！让毕旭新感到欣慰的是，耳鼻喉科由过去“单枪匹马”的小科室，一跃成为该院人均门诊数量最高的强势科室，他本人也赢得了“省钱大夫”的美誉。

同事眼里的“拼命三郎”，连续15年春节坚守，一年诊疗超过两万人

周一到周日，都是毕旭新的出诊时间，患者在门诊室外排成长龙。尤其周末，许多外地患者慕名而来，他忙得像一个不停转的陀螺，高峰期时，一天的门诊量超过200人/次，晚上常常八九点才回家。“我连续15年春节没回老家陪父母过年，也没有一次和爱人孩子到外地旅游，虽说每年我有20天探亲假和10天年休假，但都没有休过。”

毕旭新对工作热忱、钻研的态度，赢得许多同事的敬佩，大家暗地里给他取名“拼命三郎”，也有人称他为“六边形”医生：除了专业过硬、服务态度好、费用少、医德高尚之外，还有不知疲惫的工作激情，以及东北人豪爽、幽默性格。

在毕旭新的手机里，一共建有4个患者微信好友群，每天，无论他多忙，都会尽量抽出时间来回复患者的留言。

面对患者，毕旭新也有“不近人情”的时候，他不仅坚决拒收患者或家属的红包，甚至对方主动表示要赠送锦旗感谢，他也会婉言谢绝。“既然我是‘省钱医生’，你们就不要花冤枉钱了，任何金杯银杯，都不及患者的口碑。”



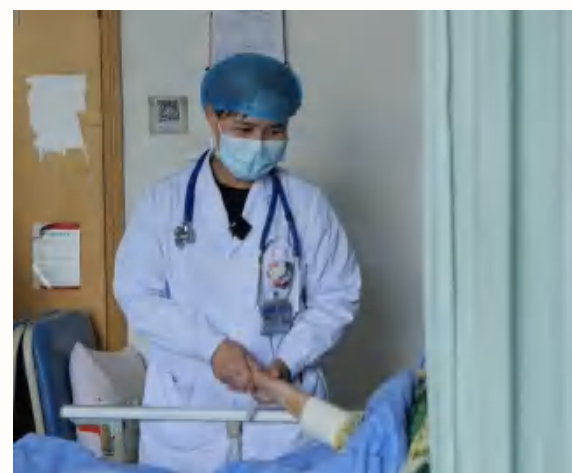
文/图 林正宇 谢新 陈猛

怀一副“古道热肠” 练一双“火眼金睛” ——呼吸内科主任李玉梅



“细节决定成败！”这句话放在泸州市中医院呼吸内科主任李玉梅的身上，再恰当不过！在工作中，即便是挂在墙上的医护人员照片有些歪斜，她也要动手摆正，直到自己满意为止……

“十年磨一剑”，带领科室迈进“国家重点”



“当医生不能有半点马虎，人命关天啊！”1996年，李玉梅从上海中医药大学毕业，随后来到泸州市中医院内科工作。每次问诊病人，她总是细之又细，生怕漏掉任何细节。靠着“慢工出细活”的严谨态度，李玉梅赢得了广大患者的信赖，迅速成长为科室顶梁柱。



2012年，李玉梅创造出一个奇迹：她率领的肺病科成为“新一批国家重点专科建设单位”，标志着该院在治疗肺病领域进入了快车道。此时，肺病科独立成科仅仅几个月时间。

“从2003年起，我先后在华西医科大学、重庆医科大学学习深造，不断将先进的医疗技术和理念带回医院。”李玉梅说，早在10年前，她就预感到中西医结合将是治疗肺病的发展趋势，并开始提前“备战”。

“肺病种类复杂、病情变化迅速、危重症患者多，一次很小的误诊，都可能给一个家庭造成巨大的伤害。”李玉梅对自己要求很高，

她抽出时间学习影像方面的知识，遇到不懂的时候就会请教影像科医生。“对于肺病科医生来说，看肺部CT、胸片对于全面诊断病情十分重要，多一个人看片，就多一个人把关。”

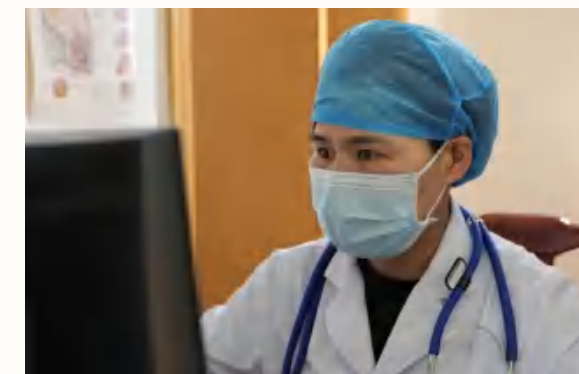
日复一日通过钻研，李玉梅成为了内科医生里少有的“影像专家”，她的一双“火眼金睛”，就连科班出生的影像科医生都称赞不已。

除夕夜祝福，数百条微信见证医者仁心



“李主任调到其他医院了吗？”“李主任是不是休假了？”“李主任出差了吗？”……2020年3月起，许多患者发现，似乎很长时间没有看见李玉梅的身影了。“粉丝”们并不知道，此时，李玉梅也是病人——正在同鼻咽癌作斗争。

5个月后，李玉梅归来，依然是那个熟悉的白衣天使。



每周，医院会给李玉梅安排70个门诊号，挂号常常一两天就被抢光。一些没有提前预约的患者前来求诊，李玉梅就会主动加号：“患者那么信任我，怎么忍心让他们白跑一趟？”

一年四季，李玉梅总是随身携带两部手机，确保24小时都能联系上她。微信通讯录共有1078个好友，其中800多人是患者，为加深印象，她给每个患者都备注姓名、病况、症状等。每天睡觉前，她都会一一回复患者的咨询留言。“生活中，我有点‘马大哈’，经常会忘记丈夫和孩子交代的事情，但对每个患者的情况却一清二楚，这应该是职业病吧？”

一年好景君须记，最是桃红柳绿时！让李玉梅最感动、最幸福的时刻，是患者康复出院时，一张张绽出的笑脸；是除夕之夜，彻夜都不会消失的微信提示音……

文/图 林正宇 谢颖 陈猛

回到梦想开始的地方护航生命“脊梁”

——骨伤三科主任杨陈一

2004年，杨陈一从成都中医药大学毕业，前往泸州市中医院骨伤科工作，有意思的是，他父亲杨传福也是该院的一名骨伤科医生。“老杨”“小杨”同为科室顶梁柱，一时间传为佳话。



不走父辈“老路”，开创中西医结合治疗“新天地”

因父亲的缘故，医院就是杨陈一的第二个家，“小时候，我喜欢闻艾灸的草药味，翻看家里的骨科书籍，观察父亲给患者治病。”对骨伤科医生这个职业，杨陈一有着天生的感情。

选择了父亲的道路，却不愿走父亲的“老路”。

在工作中，杨陈一大胆运用现代医学治疗手段，率先在医院实施经皮穿刺椎体后凸成型

术，多次赴国内顶级医院“取经”，开创出一片中西医结合治疗的“新天地”。“早年，医院的骨科基本采用传统中医保守疗法，即通过手法复位、小夹板固定、中药内服外用等相结合。一些难度较大的手术无法开展。”杨陈一暗下决心改变现状。

2014年，该院骨伤科演化成为骨伤一科（四肢损伤、四肢创伤、小儿骨科、矫型）、骨伤二科（脊柱、骨盆损伤疾病）、骨伤三科（关节镜、髌膝骨关节专科）等三个科室，年仅33岁的杨陈一被任命为骨伤二科副主任。

这么年轻就能担此重任？知情人给出答案，“他最大的能耐，就是两个字‘热爱’。



护航生命“脊梁”

较真病情“里子”，看淡医生“面子”

众所周知，在人体方寸之间的脊柱内，布满了各种重要神经，稍有不慎就有可能造成患者神经损伤，医生的每一刀都关系到患者的命运。

“早年我去外地某医院交流学习，亲眼目睹了一位很有名的脊柱外科医生，因为一次极其细微的操作失误，导致患者瘫痪。”据杨陈一回忆，在随后的两周里，那位专家一言不发，常躲起来一个人抽闷烟，很久都无法从阴影里走出来，“他眼中的懊悔、苦闷、痛心、落寞……让我终身难忘。”

一年要做700多台手术，为了在每一台手术中都能保持最佳状态，杨陈一几乎放弃了生活中所有爱好。“我在学生时代就是球迷，欧洲杯和世界杯都会熬夜看比赛，平时也爱约上三朋好友喝两杯，这些爱好戒了很多年了。”在他印象中，上一次休年假的记忆已经很模糊了，全年没有双休日，每天回家时，孩子早已进入梦乡……

“只有足够喜爱自己的职业，才能习惯如此忙碌的工作，才能像关心家人一样地关心病人。”无论手术多晚结束，杨陈一都会与患者和家属交流。“脊柱疾病患者心理负担比较重，哪怕医生跟他们闲聊几句，就会让他们放松心情树立信心。”把骨伤二科打造成一个“有温度”的科室，杨陈一培养出了另一个“爱好”。



慕名而来的患者越来越多，骨伤二科也成为了该院最忙碌的科室之一，皆因这里有一位“刀刀准”医生。提到这个雅号，杨陈一摆手微笑，谦虚地说：“没有任何医生能保证100%的手术成功率，我也碰到过不少没见过的病例，如果没有把握，我就会建议他们去华西等医院治疗。”

杨陈一认为，与跟患者的健康相比，医生的面子微不足道。“如果不懂装懂，凭感觉给病人治病，最终既害人又害己。”

文/图 林正宇 谢颖 陈猛

“海南-成都-泸州” 一段近2000公里的援“疫”路

我是泸州市中医医院检验科的郑琳，以下是我的自述。

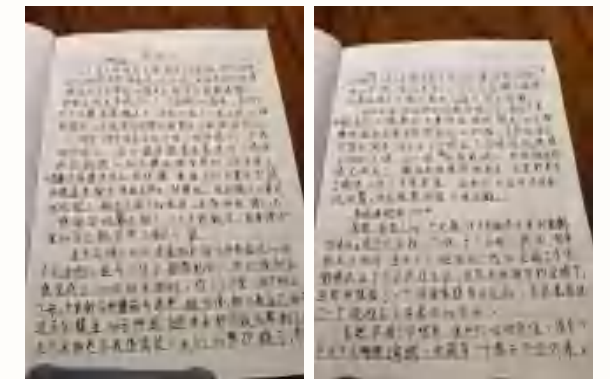
初战海南儋州



2022年8月6日晚11:00收到紧急支援海南的通知，疫情就是命令，我们连夜打包收拾行李马上准备出发，就这样我们怀着兴奋而又不舍的心情来到了中国第二大岛海南省，几经辗转，直到7日凌晨5点到达儋州市。

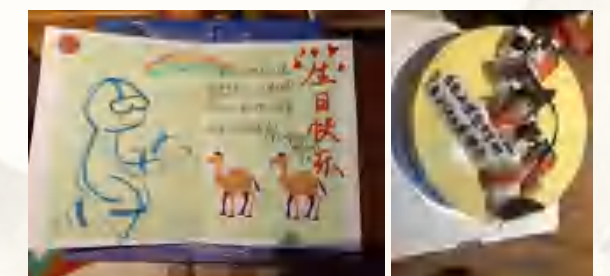
我们稍作休息后就开始了各种高强度培训，并很快就投入到气膜实验室的工作中。海南的8月，真是热啊！我们再穿上厚厚的防护服，戴上N95口罩在气膜实验室里完成核酸点样、封膜等工作，这种热都一度怀疑后裔射下的太阳是不是悄悄装入我们的背囊。每当摘下口罩时发现脸颊上留下的印记，真像两条“猪儿虫”一样深深地趴在脸上，久久不肯离去。看着镜子里的自己既好笑又有点心酸，灾难无情，但大爱无疆，作为一名和平时代的逆行

者，想到儋州人民期盼的眼神，我们无不充满了力量！新冠肺炎在这个炎热的夏天向我们燃起战火，但我们绝不畏惧！



在海南期间写的日记

小计：某一天，家里突然来了一个电话，我这才想起来那天是我的生日。晚上，在队长和酒店工作人员的安排下给我准备了一个惊喜蛋糕和小礼品，让我深切体会到海南人民的温情，就这样在这里度过了一个既难忘又有意义的生日。



齐心
抗疫

终于在海南疫情取得阶段性胜利时，8月31日，我们回到了泸州。

晚上十点，我们在去隔离酒店的途中，会经过我家楼下，只是远远地望了一眼家，立即拨通了老公电话，说我已经到楼下了，这时电话那头传来了女儿的尖叫声：‘妈妈我看到你了，看到你坐的大客车了，上面还贴着红字条。’此时此刻我哽咽了，泪水不禁打湿了我的口罩。想想出去支援近一个月了，家里两个孩子无人看管，只有寄放在亲戚家。丈夫张帮林也是检验科的一员，也战斗在抗疫的前线，在疫情面前，我们没有畏惧，依然决然地站在抗疫最前线。

再战成都

9月2日，我们隔离还未结束，再次收到紧急驰援成都的通知，虽然还未来得及与家人见上一面，大家还是义无反顾的出发——再战成都。

我们在成都工作了三天，突然得知家乡泸州遭受了疫情，形势比较严重，已进入区域静默状态，我们50名队员在收到通知后星夜兼程赶回泸州，到达泸州时已是早上7:30了，未做任何休整便立即投入到泸州的抗疫工作中去，当日就完成5万人次的核酸检测工作，直至晚上八点下班时已累得双手不由自主地颤抖。



三战泸州

第二天，我们十名队员又被派去支援泸州市人民医院的核酸检测工作。作为队长，我每天要安排生活上的各种吃、住、健康监测等工作。在泸州14天的抗疫时间里，我们和人民医院的老师共同完成了从泸县、合江、纳溪等地送来的近7万管的核酸标本（约70万人次）的核酸检测工作。核酸实验室里很多工作都是需要纯手工完成，都是精细活，很费时费力，每天结束时都感觉腰酸背痛，但我们也强忍着疼痛、不怕艰辛地工作着。作为队长不仅要把工作岗位协调安排好，还要更高效保质保量地完成工作，又要照顾队员们的工作情绪和身体健康。因此，我经常鼓励队员们：我们是为泸州而战，为保卫我们家园而战。一切都是为了让我们泸州尽快地复工、复产、复学而战，我们不能有一丝懈怠……因为我深知，有许许多多像我这样普普通通的抗“疫”人员，都在舍生忘死的战斗，都在负重前行，都在准备为我们共同的幸福勇往前行！



文/图 检验科郑琳

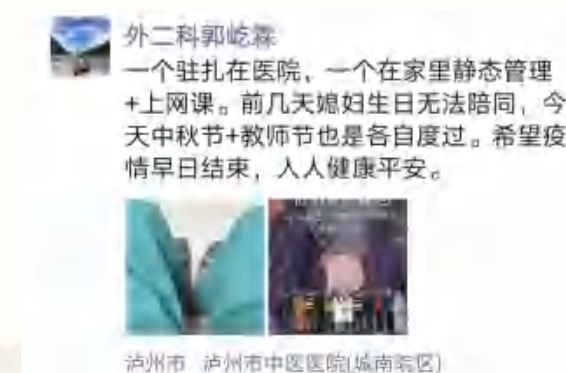
从“微光”到“闪亮” 致敬每一个为抗疫战斗的你

每个人都是一道光，当他们汇聚在一起时，再微弱的光都将变得更有力量。在当前泸州疫情防控形势严峻情况下，泸州市中医医院人迅速集结，如灯光，灼于暗室，如微风，点燃荒野，用他们的实际行动，书写着：泸州，这有光！

一城两地，隔江相望

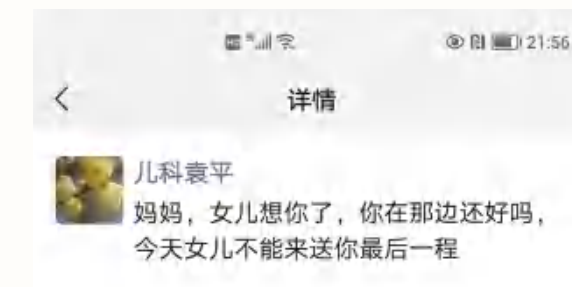
9月10是教师节，也是中秋阖家团圆的日子。对于“医生+教师”家庭的泸州市中医医院外二科医师郭屹霖来说，遇到节日夫妻不在一起过已经成为常态。因为疫情防控原因，泸州长江大桥封控，过去就不能回来。8日清晨一大早，郭屹霖便早早收拾好行李准备驻扎在医院，妻子则静默在家给学生上网课。

据郭屹霖介绍，妻子是泸州高中的一名高三老师，走的那天恰巧还是她31岁生日。“没办法，先有大家，才有小家，希望疫情早日结束，人人健康平安。”郭屹霖说。



忠孝两难，遗憾却骄傲

都说，人除了生死再无大事。9月9日，对于泸州市中医医院儿科主管护师袁平来说是一个忠、孝两难全的日子。8日下午，正在家里张办母亲葬礼的袁平接到了支援泸州市方舱医院的通知。简单交办给弟弟后，袁萍毅然踏上征程，迅速投入到工作中。“其实我的家和方舱医院仅仅相差5个公交站的距离，要说遗憾肯定是有的。”在采访中，袁平忍不住哭泣起来，但是很快她就收起情绪，坚定的告诉笔者，为了群众的生命安全，虽然自己有遗憾，但我相信，母亲若是泉下有知，肯定会为我骄傲的。



留守“医二代”：留守已是习惯

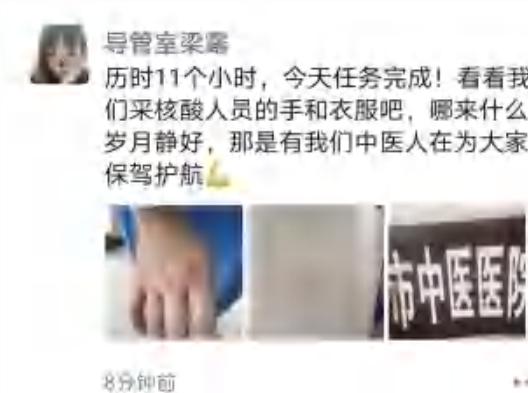
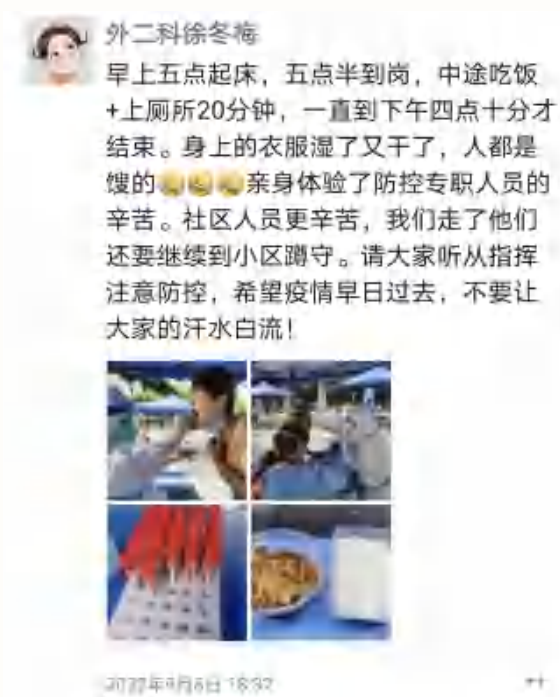
留守，对于“医二代”斯小妹来说是再平常不过的事。母亲高丽娟是泸州市中医医院妇产科副主任、副主任医师，父亲是泸州市公安局督查支队副支队长。此次疫情，爸妈再次各自驻扎在单位坚守岗位，生活学习全靠她自

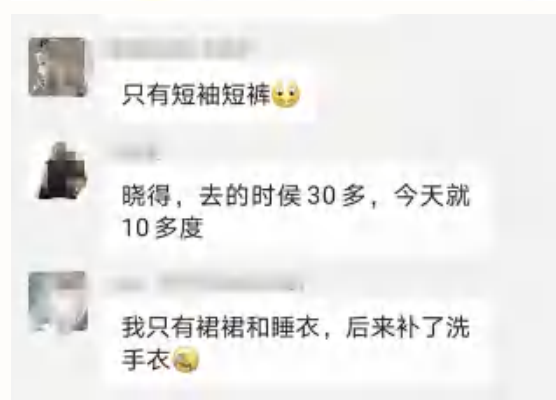
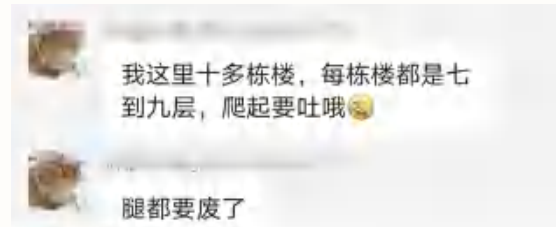
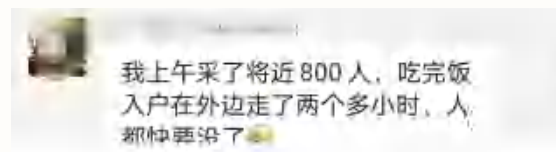
理。事实上，这次留守对于她来说早已习以为常。早在2018年，斯小妹刚刚初中毕业时，母亲便请缨到国家深度贫困县凉山州普格县支援3年。由于父母职业的特殊性，她从小就要学会照顾自己，独立已经成为她身上的一个标签，学习更是要靠自理。对于斯小妹来说，医二代没有后勤保障组、没有摄影摄像组、也没有监督组，妈妈忙起来的时候，连爸爸也要被‘留守’。



外派支援队：“临时群”变“钢铁群”

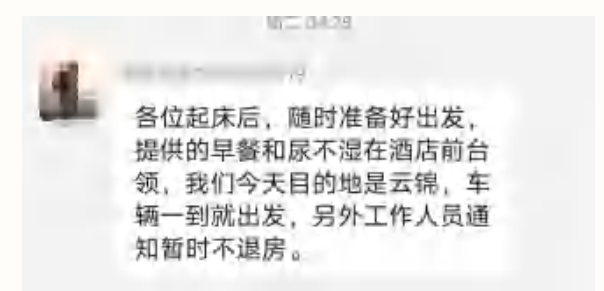
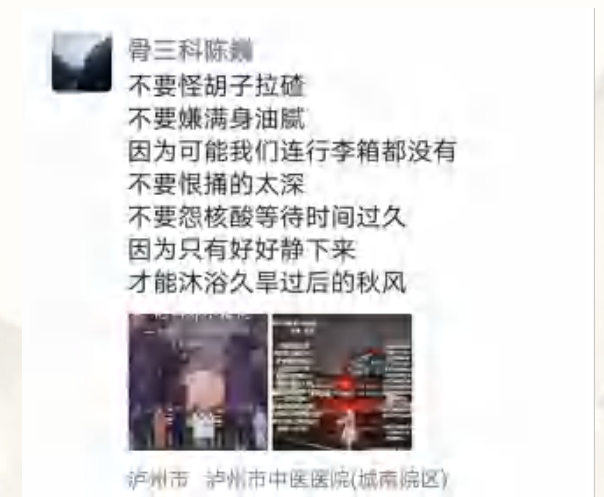
“6天来，感谢大家的闻风而行、闻令而动，感谢大家的起早贪黑，挑灯夜战，感谢大家顶着漫天星光，战到阳光明媚，才让泸县的千家万户安心放心。”9月10晚，泸州市中医医院急诊科医师李杰收到了来自泸县县委办公室向泸州市中医医院支援泸县核酸采集队的感谢信。29岁的李杰是这次支援队队长。9月6日晚，李杰接到支援通知后，立即带领50名医务人员连夜赶赴泸县：凌晨1:30到达酒店，4点半出发泸县云锦，5点各小组到达点位，6点准时开采。因为时间太仓促，他们中很多人都是空着肚子工作，为了避免上厕所穿脱防护服麻烦，也为了节约物资，大家连水也不敢喝。





“6天来，感谢大家的闻风而行、闻令而动，感谢大家的起早贪黑，挑灯夜战，感谢大家顶着漫天星光，战到阳光明媚，才让泸县的千家万户安心放心。”9月10晚，泸州市中医医院急诊科医师李杰收到了来自泸县县委办公室向泸州市中医医院支援泸县核

酸采集队的感谢信。29岁的李杰是这次支援队队长。9月6日晚，李杰接到支援通知后，立即带领50名医务人员连夜赶赴泸县：凌晨1:30到达酒店，4点半出发泸县云锦，5点各小组到达点位，6点准时开采。因为时间太仓促，他们中很多人都是空着肚子工作，为了避免上厕所穿脱防护服麻烦，也为了节约物资，大家连水也不敢喝。



除了支援泸县，此次疫情防控，泸州市中医医院还派出了100名医务人员支援江阳区，7人支援海南归来，其中6人继续支援成都；2人支援南充。连日来，他们冒着高温、寒冷、饥饿每天工作10多个小时，爬着高楼，走着田坎……他们的工作群名已由原来的支援临时群，默默的改成了钢铁群。

在这次的疫情大战中，泸州市中医医院还有很多逆风而行的人。封控，家不能回，他们就连夜收拾行囊；有车不能开，他们就步行几公里去上班；他们吃泡面，打地铺，甚至裹着尿不湿席地而睡；他们日夜坚守，风雨兼程，因为他们相信，没有一座山峰不能逾越，没有一个春天不会到来。

他们相信，泸州，这里有光！



文/李娟

泸州市中医医院抗疫“孤勇者”

爱你孤身走暗巷
爱你不跪的模样
爱你对峙过绝望

……

守得云开见月明
泸州终于又“动”起来了
这来之不易的胜利果实，
离不开我们身边每一个默默付出的
平凡而又伟大的
“孤勇者”！

拖着行李箱逆行的“老男人”

59岁的倪晓是泸州市中医医院神经内科的一名“大龄”医生。说他大龄，是因为还有8个月他就退休了。

9月10日中秋节当天，倪晓打包好行李箱，匆匆赶往医院城南院区。因为疫情原因，一旦他过去，就意味着他可能很长一段时间不能回家，吃住都只能在医院。面对未来的很多不确定性，倪晓毅然决然，选择了到科室与同事们一起并肩作战。在此之前，倪晓还做了一件特别的事，专程买了月饼给同事们带去。“我的行李箱只有两样东西，一个是月饼，一个是换洗衣服。”倪晓表示，作为科室在职人员中年龄最大的长者，科室还有很多年轻的同事这段时间都非常辛苦，正好遇到过节，所以

希望在艰苦的条件中也能给同事们带去些许的欢乐！也正因为此，倪晓还有了一个新的称谓，同事们都笑称他为：“拖着行李箱逆行的‘老男人’”。



与女儿肩并肩站在“舞台”中间

自9月7日起，29岁的泸州市中医医院眼科医生黄红蓝就一直在对外支援江阳区核酸采集集中。因为支援点位是老旧小区，黄红蓝在每天固定点位采集完核酸后，每天至少还要来回爬20多楼去一遍遍扫楼。虽然是家里的独生子，可家人却对她非常的支持：“我的爸爸是一名退役军人，所以，他对我从小的教育就是要有家国情怀，要懂得艰苦卓绝。”

据了解，女儿在外支援的这几天，54岁的黄爸爸也一刻也没有闲着。作为一名老党员，他主动加入到小区志愿者活动中。这已经不是他第一次加入志愿者，早在2020年疫情爆发之初，他就已多次参加志愿者活动。“虽不能和女儿一起肩并肩作战，但我也希望能贡献出自己的一份力量。”黄爸爸说。



一家三口，克尽绵力

与黄红蓝一样，33岁的泸州市中医医院健康管理中心护师赵云静也是本次支援江阳区核酸采集队伍中的一员。

这些天来，赵云静主动请缨，一直在对外

支援，丈夫杨陈一留在医院管理科室，父亲也在医院坐门诊。因为都要工作，7岁的儿子只得留给家里的保姆照顾。

9月11日，根据工作安排，已经连续多日奋战一线的赵云静终于迎来了一天休息。中秋节当晚，原本打算好好在家陪儿子上网课的她忽然看见小区业主群里发起了一条招募令：“小区住户有2700多人，医务人员只有4名，为了提高效率，特招募医护志愿者。”看到消息后，赵云静毫不犹豫立即报了名。第二天一大早，赵云静和志愿者搭档共完成了600位邻居的核酸采集，并为行动不便的邻居提供上门采集服务。“我们家医务人员比较多，都希望能尽自己的绵薄之力，让阴霾赶紧散去，回归正常。”



让防控有力度，管理有温度

在本次疫情防控工作中，还有一类特殊的群体，那就是被“滞留”在医院的患者和陪护。于他们而言，遵守医院的疫情防控管理制度就是他们唯一能做的最大的贡献。

因疫情防控管理，这段时间以来，他们每天静默在病房，一日三餐均由科室的医护人员统计后统一发放。“如何才能让他们更舒适一点？”看到默默支持的患者与家属，泸州市中医医院骨伤一科主任汪永泉和护士长张莉莉也思考着科室能为他们做些什么。经过不断的沟通和协调，9月13日，骨伤一科为患者们准备了象征平安的苹果。当天，汪主任和张护士长推着一筐筐水果一边挨个为他们发放，一边对他们进行着鼓励和感谢。“我们想的是，苹果很有寓意，能够给他们带来战胜疫情的信心，还可以给他们补充维生素。”张莉莉表示，作为科室来说，除了关心他们的病情，更多的还需要关心他们的心理健康，每天食堂的饭菜可供选择的太少，又不能出去，所以想着通过有限的方式，让他们获得更多的快乐！

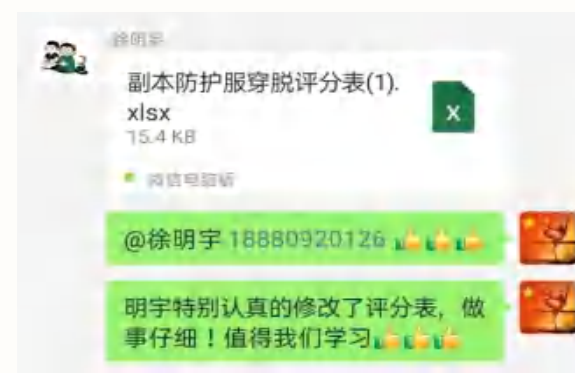


文/李娟

技术大练兵 做实做牢疫情防控“基本面”

近期，泸州市疫情形势十分严峻、复杂，泸州市中医院的两个院区所处的江阳区和纳溪区均发现新冠感染病例，且有社会活动轨迹，医疗机构院感防控显得尤为重要。按照院内“零感染”、院感“零容忍”的工作要求，严格按照医院部署，为进一步做好新冠肺炎疫情防控工作，医院急诊科于9月12日至15日开展了为期四天的穿脱防护用品操作培训及考核。由急诊科主任王小彬制定考核方案及细则，大山坪院区由急诊科副主任张翔、城南院区由护士长韦汉樱为负责人，对科室所涉及的医生、护士、规培生、实习生、120司机、担架工、保洁人员等等进行了理论知识讲解、操作示范、实操练习、培训考核。

培训现场，两院区主考官由急诊科副主任张翔、医生徐明宇对“穿脱防护服”的用物准备、穿脱步骤、注意事项、防护要点等进行了详细的讲解，并在考核前对操作评分表进行反复优化，力求更好的帮助参训人员掌握此项操作。



全体工作人员进行实操，张翔、徐明宇对实操练习中的不规范之处及大家的疑惑进行详细解答与指导，确保参训人员都能熟练掌握穿脱防护服的正确流程，达到预期培训效果。在练习与考核中不断改进，不断完善，要求人人重视，反复改进，逐一过关。



此次培训级考核共有95人参加，涉及面广，参加培训人数多，大家参与态度积极认真。培训考核结束后，徐明宇还对此次培训中存在的问题及风险点进行了总结及分析，王小彬主任对此次培训提出了赞扬，并制定了改进措施，对急诊科接下来的工作进行了进一步的部署。



通过这次的培训考核，两院区医护人员、担架工，驾驶员，中央运输工人及保洁体提高了防护意识和穿脱防护服的操作能力，减少职业暴露的风险，避免院内感染的发生，更加深刻的掌握了相关知识。为高效开展疫情防控工作及保障人员安全筑起坚固屏障，为更好的保障医院工作与社会疫情防控作出努力。



图/高丽 文/韦汉樱 赵婷

泸州市亚（准）定点医院 蓝田院区正式开舱

2022年9月11日下午，泸州市新冠肺炎亚（准）定点医院蓝田院区正式开舱，开始收治无症状感染者和轻症患者。泸州市中医医院呼吸内科（肺病科）副主任、副主任医师、泸州市呼吸专委会委员张华为组长，带领首批23名医护人员入驻开展相关工作。进驻定点医院的大多数人是参加过抗击新冠疫情经历的医护人员，可以为患者提供中西医结合综合治疗和精准管理，对于情绪紧张的患者，医护人员还会同时提供心理疏导。

截至9月11日24时，首批次已接收13名病人，其中11人为西南医科大学附属泸州市传染病医院闭环转运至亚（准）定点医院，新收治2人。

泸州市新冠肺炎亚（准）定点医院蓝田院区位于江阳区邻玉镇迎宾路的原蓝田机场航站楼，航站楼建筑面积约5000，改造后为主要救治区域，设置床位400张；办公楼建筑面积约为2000，办公楼用于改造为医护工作区及休息区。

舱内分为2层，共有“ABCDEFGH”6大病区，设置有40层CT、方舱核酸实验室、彩超、无创呼吸机、亲子方舱等。舱内无线网络全覆盖，同时派驻第三方物业公司，加强保洁、安全保卫、消防管理等运维工作，确保定点医院正常运转。



文/赵亮

泸州市亚（准）定点医院 首例新冠肺炎患者治愈出院

9月21日下午3点，泸州市（准）定点医院蓝田院区本轮疫情治愈出院首例新冠肺炎患者。该患者于9月8日新型冠状病毒核酸检测阳性，遂收入传染病医院治疗，在传染病医院诊断为：新型冠状病毒肺炎（轻型）。于9月13日转入泸州市（准）定点医院蓝田院区继续治疗。在医院治疗期间，由呼吸、感染、中医、护理、院感、放射、检验等多学科专家组成的诊疗团队，运用中医辨证、按照“一人一策”精准施治、精心调理，对其进行心理疏导、营养支持等中西医综合治疗。经全体医护人员的精心诊疗，患者病情很快好转，连续两次间隔24小时核酸检测阴性（双采双送），今日经市专家组研判，患者目前达到第九版诊疗方案出院标准。



2022年9月11日下午，泸州市亚（准）定点医院蓝田院区正式开舱，开始收治无症状感染者和轻症患者。泸州市中医医院呼吸内科（肺病科）副主任、副主任医师、泸州市呼吸专委会委员张华为组长，带领首批23名医护人员入驻开展相关工作。进驻定点医院的大多数人是参加过抗击新冠疫情经历的医护人员，可以为患者提供中西医结合综合治疗和精准管理，对于情绪紧张的患者，医护人员还会同时提供心理疏导。

泸州市亚（准）定点医院蓝田院区位于江阳区邻玉镇迎宾路的原蓝田机场航站楼，航站楼建筑面积约5000，改造后为主要救治区域，设置床位400张；办公楼建筑面积约为2000，办公楼用于改造为医护工作区及休息区。

舱内分为2层，共有“ABCDEFGH”6大病区，设置有40层CT、方舱核酸实验室、彩超、无创呼吸机、亲子方舱等。舱内无线网络全覆盖，同时派驻第三方物业公司，加强保洁、安全保卫、消防管理等运维工作，确保定点医院正常运转。

第五期基层医院急救能力培训班 在泸州市中医医院成功举办

7月5日至8日，泸州市第五期基层医院急救能力培训班在泸州市中医医院城南院区成功举办。市紧急救援120指挥中心主任贺兵、纳溪区卫健局副局长曾东平、市中医医院副院长胡伟等领导以及纳溪区各“120”网络医院和乡镇卫生院急诊急救医护人员参加了开幕式。开幕式由急诊科负责人王小彬主持。



开幕式上，胡伟代表医院致辞，对各位学员的到来表示热烈的欢迎，并向与会人员介绍了医院的基本情况以及急诊科的发展概况。希望通过此次培训，加深对急诊急救能力的认识，锻炼急诊现场处置病情的应变能力，更好地服务当地的人民。



新技术·新中医



此次培训时间为三天，分为理论培训和实操培训，理论培训内容包含危急重症的早期识别和救治流程、常见急症救治、意外伤害、创伤救护等急救知识，授课运用了大量临床案例，内容丰富，使参会人员受益。



实操培训部分由急诊科负责人王小彬、骨科主任李彬带领急诊医护人员进行急救示范，分别开展了心脏骤停（CPR、简易呼吸器的使用、电除颤、气道梗阻）的急救、急性创伤的救治（止血、包扎、骨折外固定）情景示教，参会人员热情高涨，示范结束后纷纷投入到实际操作当中。

超十人的车祸怎么救？

7月8日下午，在高温下，还为学员组织了“大型车祸伤应急救治演练”，模拟医院急诊科接到120指挥中心电话，告知纳溪区二级路某路段发生大型车祸事件，现场造成10人不同程度受伤，医院立即派救护车前往，随即启动医院突发事件应急救援预案，通知科主任及护士长，并上报医务科通知相关科室人员支援，做好红黄绿三分诊及相应抢救物资准备。

掌握应急救护技能关系每个人的生命安全，群众性应急救护能力建设是打造“健康中国”的重要组成部分。加强基层医院的急救能力培训，有利于加强泸州市基层卫生急诊急救能力建设，提高基层医务人员急救能力，为广大基层群众提供更加优质的医疗急救服务。

急诊科医生简介



王小彬

急诊科负责人，主治医师。担任中国动物致伤协会理事，泸州市中西医结合学会急诊医学分会秘书，国家中医应急救援队队员，泸州市院前急救专家组成员。取得国际心肺复苏证“ACLS”，重症CCUSG超声资格证。擅长对急危重症的抢救治疗。熟练掌握危急重症技术，如支气管镜，床旁彩超，各种深静脉穿刺，床旁血滤，有创呼吸机、无创呼吸机的使用，气管插管等。独立完成课题泸州地区毒蛇区域性分布及毒蛇咬伤调查。



张翔

急诊科副主任，泸州市医学会急诊专委会委员，副主任中医师，毕业于泸州医学院。曾多次在四川省人民医院急诊重症医学科进修学习，多次参加全国、全省急诊急救专业培训。擅长于常见危急重症疾病的抢救治疗，以及常见骨折、脱位、筋伤的手法复位治疗。



罗军

副主任医师，毕业于川北医学院临床医学专业，从事临床工作十余年，拥有丰富的临床经验。对常用急救技能掌握熟练，擅长于急危重伤、急腹症、急性胸痛、脑卒中等疾病的早期救治，对常见内、外科急症的急诊急救有丰富的临床经验。



舒坦

副主任中医师、泸州市急诊委员会副主任委员。擅长中西医结合治疗内科疾病。

文/李娟

除病痛、解疾忧！入驻城南院区四个月 他们与病人“肝胆相照”！

“我以为这回闯不过去了，没想到你们又把我救活了！”近日，一90岁婆婆在泸州市中医医院城南院区门诊复查时，激动地握着主治医师徐冬梅的手说。

自3月21日入驻城南院区以来，泸州市中医医院外二科（肝胆胰专业组）已运行四个月，全面开展实施了左半肝、右半肝、中肝切除、腹腔镜肝切除、经皮经肝胆道结石取出、胰十二指肠切除等四级高难度手术，完成肝脏各个部位切除手术，3月~7月一共完成各类手术近200台，为众多病人去病止痛、解除疾忧，以精湛的技术、优质的服务赢得病人一致好评。



救死扶伤，初心不改

10年前，一80岁婆婆发生胆管结石，曾在市中医院大山坪院区手术，术后平安度过10年。

今年6月，年届90高龄的她因结石复发，出现高烧、腹痛、黄疸等症状，入住市中医院城南院区外二科，被诊断为肝内胆管结石、急性化脓性胆管炎。急性化脓性胆管炎可危及患者生命，特别对老年人来说异常凶险。

由于老人年龄太大，不能耐受再次开腹切

肝手术。经科室专家讨论后，为其实施了经皮肝穿胆道引流术，通过微创的方式，在其腹部仅开一道米粒大小的切口，便解决了问题，术后老人各项症状明显缓解。住院治疗半月左右，顺利康复出院。



“10年前你们救了我一次，我还以为这回闯不过去了，没想到你们又把我救活了！”婆婆来门诊复查时，激动地对主治医师徐冬梅说。

一83岁奶奶，10年前因胆总管结石发作，在外院就医时医院以“风险太大”为由未予手术，仅安装一根支架在胆总管内，暂时解决发烧、腹痛等问题，但本该3月内取出的支架却一直留置体内。

10年来，支架成为结石滋生的温床，导致胆总管两个最大结石长至鹌鹑蛋样大小，而且反复发生胆管炎，为进一步明确诊治，老人遂至市中医院外二科城南院区住院治疗。



医生为其详细评估后，根据老人的身体情况，选择了一个较适宜的治疗方案。

近日，由外二科牵头为其实施微创下的经腹腔镜联合胆道镜胆总管切开取石+胆囊切除术，因病人本身心脏功能不好，术中一度出现心脏停搏，经过手麻科与ICU的全力配合，将病人从危险中抢救回来，有惊无险地完成了手术，将其留置体内的支架与多个结石一并取出，解除多年疾病困扰。病人及家属均对治疗效果表示满意。

析肝剝胆，匠心独运

入驻城南院区以来，市中医院外二科（肝胆胰专业组）根据患者需求，积极开展各项实用技术，特别是一些独家技术的开展，为患者再次赢得生机。

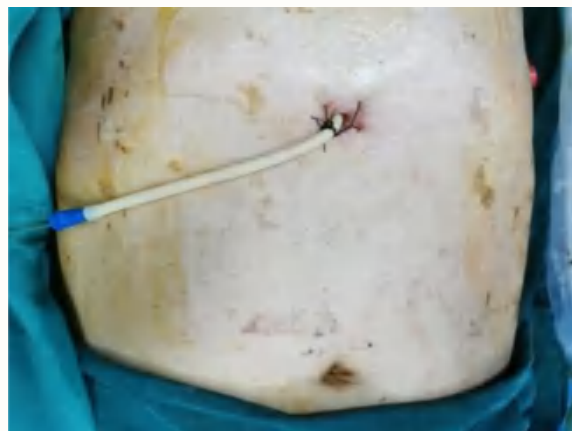
泸州某乡镇一77岁大爷，因高热、黄疸、腹痛入院，被诊断为胆管炎，因本身患有心衰等基础疾病，无法承受肝脏大手术。在此情况下，市中医院外二科（肝胆胰专业组）为其实施了微创下的经皮经肝窦道取石术，将体内最大直径达2CM的结石打碎后取出，病症得到解除。



“我院于2019年开展经皮经肝窦道取石术，目前为泸州地区独家开展此技术的医院。该手术主要针对心肺功能较差的老年患者，在不能耐受大手术的情况下，所实施的一种微创治疗方式。与动辄数万元的切肝手术相比，其手术费用也有相当大的优势。”据徐冬梅介绍。

入驻城南院区以来，市中医院外二科（肝胆胰专业组）根据患者需求，积极开展各项实用技术，特别是一些独家技术的开展，为患者再次赢得生机。

泸州某乡镇一77岁大爷，因高热、黄疸、腹痛入院，被诊断为胆管炎，因本身患有心衰等基础疾病，无法承受肝脏大手术。在此情况下，市中医院外二科（肝胆胰专业组）为其实施了微创下的经皮经肝窦道取石术，将体内最大直径达2CM的结石打碎后取出，病症得到解除。



此外，泸州市中医医院还引进了目前最先进的热凝切割系统，为市内独家拥有，主要应用于胃肠道肿瘤、胰十二指肠切除术等手术的切割止血。

据徐冬梅介绍，自外二科（肝胆胰专业组）在城南院区开诊运行4个月来，在医院引进的高端医疗设备（640层螺旋CT、3.0T核磁共振、数字化血管造影系统、血管内超声系统、彩色多普勒超声诊断系统等）和专科先

进技术设备（3D腹腔镜、4K腹腔镜、进口胆道镜、射频消融机、C臂等）支撑下，各项技术全面铺开，目前已开展实施左半肝、右半肝、中肝切除、腹腔镜肝切除、经皮经肝胆道结石取出、胰十二指肠切除等四级高难度手术，完成肝脏各个部位切除术，4个月来累计完成各类手术近200台。



惠民利民，肝胆相照

为了让普通百姓“看得起病”，医院及科室将惠民利民的理念贯穿在每一个诊疗环节，让百姓尽享就医福利。

在治疗过程中，科室充分发挥中医药“简、便、廉、验”的特色优势，比如在术后镇痛方面，很多病人术后出现腹痛、腹胀，科室采用穴位贴敷、中药熨烫、腕踝针等中医药方式缓解疼痛，可媲美西医镇痛棒止痛效果，但费用可节约数十倍，助力病人快速康复。

从大山坪到城南院区，市中医院外二科（肝胆胰专业组）医护人员坚守仁医、仁术、仁心的信念，与两院区每一位患者肝胆相照，帮助他们以最小的痛苦、最少的费用治愈疾病。

泸州市中医医院外二科简介

泸州市中医医院外二科（肝胆胰专业组）有着悠久的历史、优良的传统，自3月21日医院城南院区全面开诊以来，科室按照医院“一院两区 协同发展”的总体定位，在大山坪和城南两个院区为患者提供同质化的医疗服务，帮助患者祛除病痛。

外二科（普通外科）是以肝胆胰外科、胃肠肛肠疝与腹壁外科、乳腺甲状腺血管外科为主的专业性科室，拥有技术精湛的医护团队，多年来秉承“以病人为中心”的理念，为患者提供优质的医疗和护理服务。

外二科（肝胆胰专业组）门诊医生简介



徐冬梅
副主任医师

擅长：肝胆胰脾疾病的诊治和腹腔镜的微创手术。腹腔镜、胆道镜、射频消融等手术治疗。

门诊时间：
星期一至上午（城南院区）
星期二、星期四上午（大山坪院区）



邓成健
主治医师

擅长：肝胆胰脾疾病的诊治，尤其擅长胰腺肿瘤的治疗。

门诊时间：
星期二下午、星期五上午（大山坪院区）



雍波
主治医师

擅长：各类肝脏疾病的诊治，经皮肝穿、胆道镜等微创治疗。

门诊时间：
星期一下午、星期三全天（城南院区）



董旭
医师

擅长：肝胆胰脾疾病的诊治。

门诊时间：
星期四、星期五下午（大山坪院区）

外二科城南院区

门诊：2楼123室、124室

住院部：10楼A区

外二科大山坪院区

门诊：3楼303室

住院部：6楼

文/赖谦 赵亮 图/科室提供

泸州市中医医院 接受市级中医护理质控中心检查

2022年8月2日，泸州市中医护理质控中心委派专家对我院护理工作质量进行专项检查。



专家组深入临床科室，对2021年度中医护理管理、安全用药管理、护工疫情防控管理整改效果回头看，对住院患者跌倒安全管理、中医护理方案实施质量管理、住院患者压力性损伤管理、住院患者中心导管相关血流感染护理管理与临床落实进行质控检查和指导。



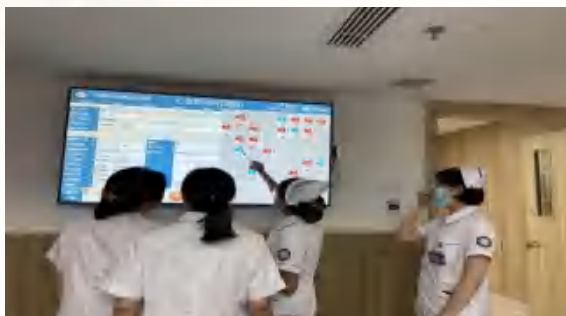
专家查阅电子病历



专家查阅护理资料



专家查看重症患者护理



专家走访病区，查看电子白板信息



专家现场访谈患者

专家组通过查阅资料、查看现场、随机抽查、访谈患者及其家属等方式进行了深入细致的检查。专家组对医院临床护理质量和护理安全工作给予高度评价及充分肯定，同时对医院临床护理、护理管理工作提出了宝贵的建设性意见。

文、图/护理部

泸州市中医医院 2022级护士规范化培训开班仪式

为促进医学院校护理毕业生适应临床护理工作，提高护士队伍综合素养和护理服务能力，2022年7月26日上午08:30，泸州市中医医院护理部举行了2022级护士规范化培训开班仪式。



护理规范化培训课程包括：医院概况、医院文化、护士职业素养与发展、护理相关法律法规、护理工作制度、护理行业标准、沟通技巧、中医基础理论、常见病证护理、常见及中医护理技术操作等。采用理论授课与操作实践相结合方式进行培训，培训周期两年，经为期四个周脱产岗前培训并考核合格后进入临床实践轮转培训阶段。



优秀规培护士代表魏永林分享发言

带教老师代表护理教学管理组向学员们讲解了教学管理要求、考评规则，希望大家珍惜学习机会，夯实基础，打磨技能，转变角色，扛起责任。优秀规培学员分享了两年轻培生涯的所思、所感、所悟、所获。



护理部部长袁红开班讲话

开班仪式上，护理部部长袁红表示：规范化培训是帮助新毕业护生实现角色转变的关键环节，是培养合格临床护士的有效途径。希望学员们在培训与实践中立足本职，善于总结，克服困难，踏实工作，做好个人职业发展规划，加快成长。



医院副院长王万芳总结讲话

最后，医院副院长王万芳代表医院领导班子对新进护理规培学员表示热烈欢迎，并分别对学员的学习、护理教学管理组和护理部的培训管理与教学创新提出要求。希望学员们怀着对未来生活的憧憬，对护理工作的热爱，讲规矩、强责任、练技能、固理论，立志成为优秀的临床护士。



带教老师代表何崇菊讲话

文、图/护理部

医学影像读片会暨省级继教项目 “急诊影像诊断培训班” 在泸州市中医医院城南院区成功举办

2022年7月16日，由泸州市医学会及西南医科大学附属医院主办，由泸州市中医医院、泸州市医学会放射专委会、泸州市医学会影像技术专委会、泸州市放射医学质量控制中心承办的2022年上半年医学影像读片会暨省级继教项目“急诊影像诊断培训班”、泸州市放射医学质控培训班、市级继教“泸州市骨关节系统病变的影像诊断”在泸州市中医医院城南院区成功举办。

此次会议邀请了泸州市中医医院业务院长胡伟院长，四川省医师协会放射医师分会会长韩福刚教授，四川省医师协会常务委员、泸州市放射学专委会名誉主委唐光才教授，四川省放射专委会副主委、泸州市医学会放射学专委会主任委员舒健教授，四川省影像技术专委会副主委、泸州市医学会影像技术专委会主任委员杨述根教授，四川省放射专委会常委、泸州市放射医学质控中心主任陈光祥教授等专家及众多教授参会，会议针对急诊影像、骨关节系统影像进行了专题讲座，同时进行了影像诊断与影像技术的读片会，各医院相互展示病例、展开激烈讨论，最终取得了非常不错的效果！



专家合影留念

市中医医院放射科主任刘成平主持开幕式并讲话，表示希望通过本次学术交流，相互学习、集思广益、开阔视野、扩展思路、培养良好的学术氛围，不断提高诊断技术水平，从而更好的服务于患者。

随后，进行的就影像诊断读片病例分享与讨论，各大医院分别展示自己提供的病例，展示后由其他医院发言，通过对影像征象的详细分析，最后得出诊断意见，通过激烈的讨论，大家相互学习，回顾相关疾病的影像征象及诊断要点，从而得出诊断及鉴别诊断，并加以分析总结。

第二个环节就是影像技术读片病例分享与讨论，各医院技术老师通过展示病例，其他医院技术老师从提出问题与不足、如何改进等方面展开深刻讨论，最后再由提供病例者进行总结，同时提出技术改进的方法与建议，进而让大家都明白如何改进相关技术规范，从而让大家得到相互提高！

参加此次会议的专委会领导及同行都对我们医院给予了很高的评价，表示通过此次会议大家都收获满满，是一次非常不错的知识充电之旅。



文/图 何茂 刘彬

道一声“辛苦”，送一份“清凉” 泸州市中医医院慰问高温下的“坚守者”

近日，泸州市中医院开展慰问关爱活动，将一件件矿泉水以及十滴水、藿香正气液、二花连翘颗粒等防暑药物送到了公交公司、交警支队、环卫所等地，并指导公交司机、交警、环卫工人们在高温环境下工作，如何预防中暑、流感等疾病。



7月15日上午8:30，泸州市交警队，帅气的交警小伙们忙着将一件件矿泉水、一项项防暑药品搬下车。“二花连翘颗粒是我院研发的，对预防新冠及治疗流感，都有不错的效果。”泸州市中医院的工作人员一边介绍防暑药品，一边叮嘱交警们在户外高温工作时注意防暑降温。





当天上午11时，工作人员顶着烈日来到第三站——泸州市公交集团。泸州市公交集团副总经理先义表示，目前泸州有1200多辆公交车，其中300多辆没有安装空调，高温天气确实给这些公交车司机增加了困难，但有市中医院等爱心单位的关心，让司机师傅们在工作时，也感受到带来的清凉，即便在高温天气下，也能保护好自己，做到安全驾车。

“公交司机容易患颈椎、腰椎、胃病等职业病，我院还可以安排专家，定期举办一些关于职业病的防治讲座。”泸州市中医院党委副书记李定军提议。



环卫工人是城市美容师，用自己的辛勤努力扮靓城市的每一条街道。7月19日，泸州市中医院工作人员来到纳溪区，给鼎锋清道夫环境服务有限公司的400多位环卫工人送上了防暑降温的大礼包。

“作为一名环卫工人，我在这个岗位已坚守了8年，尽管泸州夏天特别热，但是有了大家的关心，我还是非常开心，也希望尽自己一份力量，让泸州市变得更加整洁干净。”环卫工人李大姐说。



文/图 林正宇 陈猛

小小志愿者 把爱来传递

泸州市中医医院招募职工子女在城南院区开展志愿服务

“戴上了小红帽，挂好了工作牌，你们就是泸州市中医医院的小小志愿者，你们的一言一行，代表了泸州市中医医院，也代表了你们的父母……”培训课一结束，这些一脸稚气的小小志愿者们，被安排在泸州市中医医院城南院区门诊大楼的各个角落。

为了大力弘扬志愿服务精神，为患者更方便、优质的服务，构建和谐医疗服务氛围，8月15日至16日上午，泸州市中医医院组织本院30名职工子女，在门诊大厅开展志愿者暑期公益活动，为患者们提供门诊引导，维护秩序，协助排队挂号取药等志愿服务。小小志愿者们用爱心和力所能及的贴心服务，赢得院方和患者的一致赞赏。



“小红帽”忙一天——做引导、学急救培训

8月15日上午9时，肾病血液科副主任黄远琼的女儿李金玥和13个小伙伴，早已集结在泸州市中医医院城南院区门诊大厅。他们经过“带队老师”简短培训后，被分配到了各自的“岗位”。

在内科服务台值守的肖涵木主要负责为病人指引路线，他说：“虽然站得有点累，但是路线指引对于我来说没问题！来之前我还做过功课，医院布局我也了解。”

活动中，小志愿者们还参加了心肺复苏急救、消防救火、电梯紧急急救的培训。“心肺复苏急救是我一直想学习的急救技能，希望之后能在有需要的时候用今天所学的急救技能帮助别人。”15岁的何雨彦感叹道。

主动报名志愿活动的准大一新生董俊豪很感慨：“参加这次志愿活动，我切身体会到医护人员工作的辛苦。印象最深刻的是参观急诊科的时候，感受到急救的紧迫感”。



招募职工子女传递爱心与温情

小小志愿者们熟练地提供力所能及的帮助，他们的贴心服务传递着爱心，作为“医二代”，他们认真学习急救知识更是让医院感受到了温情。

据悉，这是泸州市中医医院第一次组织小小志愿者进院开展暑期公益活动。今年8月，泸州市中医医院团委在全院发起招募职工子女“小小志愿者”的倡议，组织职工子女在暑假期间在医院提供门诊指引、维护秩序、自助机使用等服务，同时，小小志愿者们还可以到急诊科、安全保卫部、后勤保障部等科室学习急救知识。

“我们医院一直以来都是倡导人文关爱型的医院。此次组织小小志愿者活动，是希望孩子们通过自身的体验和付出，切身了解父母作为医务工作者的辛苦，对孩子自身来说，也能培养他们的仁爱之心和急救意识。”泸州市中医医院团委书记姜莎莎说，没想到报名情况出乎意料的火爆。下一步，医院将以此为契机，进一步拓展志愿服务平台，创新特色服务项目，打造一批小小志愿服务品牌。



文/姜莎莎 图/赵亮、姜莎莎

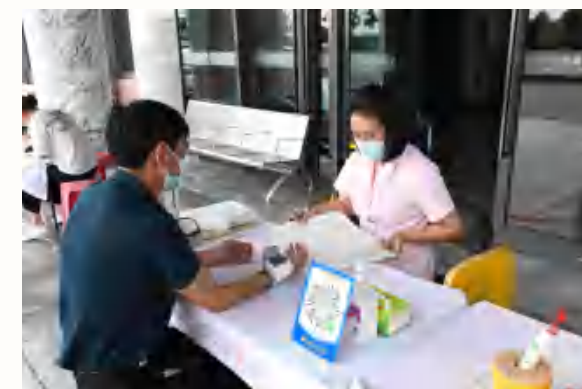
七夕献热血·情浓意更浓

救死扶伤，争表率；无偿献血，暖人心。受新冠疫情和泸州夏季高温的影响，近期泸州市迎来了献血淡季，泸州市中心血站血液库存告急。为了缓解全市临床用血紧张，8月4日下午，泸州市中医医院组织了全院献血活动，泸州市中心血站提供上门采血服务，全院医护人员积极报名，撸起袖子，捐献热血。



献血人员认真献血资料表

4日下午3点，我院2022年无偿献血活动在我院城南院区急诊科门口正式开展。夏日炎炎，献血人员陆陆续续地来到无偿献血活动处排队，有趁着上班空闲时间匆忙赶来的、有刚上完班等着献完血再回家休息的、也有刚上完夜班匆匆从家里赶来参与献血的。大家有序填写表格信息、测量血压、血液初筛，等待献血。我院输血科工作人员一边协助血站人员开展献血工作，一边积极地向来院就诊的患者及家属宣传献血工作，作为临床工作者，我们想让更多的人参与到无偿献血活动中，让更多的患者有血可用，有血可救。



献血人员进行输血前检查

献血前检查结果一出，大家怀着激动又带有些许紧张的心情登上流动献血车。排队等待献血的时候，大家相互鼓励，分享各自以前的献血经历，缓解等待时的紧张氛围。当真正的献血开始时，献血车里一下子就安静了下来，当针刺破皮肤，穿进血管，缓缓流出的不仅是只会流动的鲜血，更是无数生的希望！想着患地中海贫血的那位小朋友，得白血病的那位阿姨，车祸受伤的年轻小伙…这一刻，大家的身影突然变得更加伟岸，我们无愧于我们救死扶伤的医者身份！



爸爸居家带娃致自己脾脏破裂遭切除 这种带娃方式，很危险！

有一种带娃，叫做爸爸带娃。爸爸带娃有多不靠谱呢？有网友调侃，当没有危险的时候，爸爸就是最大的危险。这不，在泸州市江阳区就发生了一起爸爸带娃的“惨案”，不过，这次遭殃的不是娃娃，而是爸爸自己。

到底是怎么回事呢？

疑：脾脏破裂，出血近1000ml

9月13日晚9点46分，结束一天的核酸采集支援任务后，在家休息的泸州市中医医院外二科副主任医师徐冬梅接到了科室打来的电话。电话告知，科室收治了一名脾脏破裂导致大出血的年轻患者，须立即行急诊手术。挂断电话后，徐冬梅立即赶往医院。

“经仔细查体，没有发现任何外伤，询问本人，也没有外伤史。我就纳闷了，又不是病脾，也没有血管瘤，难道这脾脏还能自发性破裂？”手术前，徐冬梅反复详细询问了患者发病经过。不过，从询问情况来看，这位爸爸显然连自己也不知道是什么原因造成的。只告知，在早上喂孩子吃饭时，突然觉得自己的左上腹疼痛，而且越来越痛，无法动弹，躺、坐、行走都不行，甚至连呼吸都觉得疼痛难忍，随即拨打了120。

据了解，这位爸爸平时是在厂里上班，工作时无需较大体力，在此之前，也没有受过任

何外伤，术前的查体也没发现任何外伤的痕迹。这就让人很不解了。

“这不‘科学’，一定有什么外力因素才会造成这么严重的情况。”徐冬梅介绍，从检查情况来看，患者的脾脏上极破裂，腹腔积血近1000ml，而我们正常人全身的血加起来才3000-4000ml，相当于已经流了人体三分之一的血。这么严重的病情，不可能就这么无缘无故的发生。



徐冬梅（中）为患者手术中



此次献血活动在院领导及各科室主任的积极号召下，在输血科工作人员的有序安排下，在全院职工的积极参与中完美落幕，大家不忘救死扶伤、服务社会的初心，以身作则，积极参与到无偿献血的志愿活动中，为亟待输血的患者献“热血”，为社会群众做表率！未来，作为一名医务人员，我们也必将从一而终，积极响应国家献血号召！无条件地，为除人类之病痛贡献自己的一份力量！

文/检验科 图/赵亮



解：3岁娃蹦跳所致

通过徐冬梅的反复引导，询问，这位爸爸终于想起在两天前，他牵着3岁多的儿子的手让孩子在自己身上跳着玩儿，跳着跳着，儿子踩了自己肚子一下。当时是觉得很痛，可后来感觉好点了，也就没当回事了。

据了解，这是他们父子之间经常玩的一种游戏，在过去也时有发生，可这次没想到，疼痛在两天后已经发展到无法忍受的地步，最后不得不上医院看看。

破裂的原因找到了！很快，徐冬梅就按照手术预案为这位爸爸实施了手术。不过，令人遗憾的是，因为脾脏上极已经完全破裂，最后



图片因过于血腥，已做模糊处理

主刀医生徐冬梅表示，像这位爸爸一样带着孩子在自己身上跳起耍的情况，相信很多已为人父母的爸爸妈妈都体验过。只不过，3岁左右的娃儿，一般体重都在30斤左右，我们的脾脏很娇嫩，又怎么忍承受得了这种负荷。

脾脏是人体最大的外周免疫器官，它能过

滤血液，除去死亡的血球细胞，并吞噬病毒和细菌。而它也相当“脆弱”，轻轻的打击或者触碰都会导致它破裂、大出血。

徐冬梅推断，从这位爸爸的病情来看，两天前他的脾脏就应该出现了脾脏包膜下血肿，此时，稍微用一点力气，如咳嗽、上厕所都会引起包膜破裂大出血，最好的方式就是卧床休息。可惜，因为当时没有引起重视才导致最后酿成了这种“惨剧”。徐冬梅提醒，孩子蹦蹦跳跳是他们的天性，父母爱孩子也是我们的本能，但是切记一定要科学带娃，避免危险动作。一旦发生腹痛等不适，一定要及时就医。



徐冬梅手术结束后，发朋友圈提醒大家

笔者手记

连日来，因泸州新冠肺炎疫情形势严峻，我们的医务人员首当其冲，奋斗在一线。他们逆风而行，明知山有虎，偏向虎山行。有的背着行囊，连夜步行几公里，坚守在医院，吃的是泡面、盒饭，住的是行军床或打地铺；有的则主动请缨，对外支援。

像徐冬梅医生，已连续几日支援江阳区大山坪街道完成核酸采集任务。他们每天工作十几个小时，凌晨出发，披星戴月，每天至少要反复抬手上千次。任务结束后，他们很多人甚至害怕自己的小区突然被封控，影响第二天的工作，只能住酒店。而当日，徐冬梅医生做完手术已经凌晨1点半，第二天一大早还要继续完成新的任务。在这里，向全体医务工作者道一声，你们辛苦了，谢谢有你！



徐冬梅支援核酸采集中

文/李娟 图/徐冬梅供

“最后一课”，院长三句赠言送给结业生 泸州市中医医院举行2022年规培结业典礼



党委副书记、院长金忠为结业生上“最后一课”



副院长王万芳宣读对优秀学员、独立值班规培学员的表彰决定

7月27日下午，在泸州市中医医院举行的2022年规培结业典礼上，医院党委副书记、院长金忠对在场的52名规培医生和30名规培护士送出了“三心”赠言。一“心”即铭记初心，做自信的追梦人。他希望大家要坚守中医人的初心，肩负传承发展中医药事业的使命，坚定不移地向着医学道路迈进。二是要追求匠心，做踏实的筑梦人。他勉励大家，要秉承“日日行，不怕千万里，常常做，不怕千万事”的匠人精神，追求卓越，为患者健康与社会进步作

出更大的努力。三是要永怀仁心，做幸福的圆梦人。他告诫大家，要保持感恩的人，坚守道德底线，永葆公正廉洁，以仁心仁术为患者解除病痛，做好健康守门人。



学员及带教老师签到

住院医师规范化培训是我国现阶段培训合格住院医师的主要手段也是医学人才成长的必由之路。作为医学生毕业后医学教育的重要环节，规范化培训将医学知识应用、临床技能培训、职业道德培养和沟通技巧训练等众多元素充分融合，让学员们在临床实践的过程中不断学习和提高，是医学临床专家形成过程的关键所在。



规培学员代表发言



带教老师代表发言

泸州市中医医院作为国家中医药管理局中医医院住院医师和中医全科医师规范化培训基地，多年来，医院高度重视“住培”“护培”工作，不断完善管理办法，认真落实具体措施，扎实开展中医、护理基础理论、技能教学，积极推进医学职业素质教育，不断创新管理模式，为培养临床高层次人才，提高医疗质量奠定了重要基础。



医患情



院领导为优秀学员颁奖并为规培护士颁发结业证书

副院长王万芳，党委副书记李定军，副院长胡伟，纪委书记张天明，总会计师钟涛以及职能部门负责人、教学主任、教学秘书、护士长、部分带教老师、规培学员等参加了典礼。典礼由2021级规培学员李鑫及2020级规培护士李朝萍主持。



典礼现场

文图/李娟



8.19医师节。我在医院度过，我的主治冯医生，每天都来医院的时候，都会温柔电话问我，你今天如何，你上班去了？今天好久来？就要先去手术了，大致好久能下手术室，到时候下来来看你。你一定不要久坐，这是我遇到最帅最温柔的医生，我半夜进院，在门诊，他主动住院部到门诊跟我会诊，安排住院，半夜给我微信号，电话号，让我回去有事随时跟他联系，怕半夜不太好。

护士妹妹们也对我超好，细心问候，也打电话，问我好久到，怕液体提前兑好，我又会晚到，药品兑好了怕过期，效果不好，且每天都提醒我复印身份证和医保卡给她们，她们帮我办医保，医院这么多病人，主动帮我安排病房，临床，有空调，安静，各种好……

我身体有问题找他。

第二天一早，杨主任就帮我片子，安慰我没事，可以治疗，只要住院一个多月，就可以出院保守治疗了，让我放心。

后面各种暖心，护士妹妹帮我办手续，帮我弄床位，更贴心到床位帮我办理医保，你看整整齐齐的这么多证件复印件都是他们帮我弄好，这个三甲医院比月子中心还暖心，技术更不用说了，问题医院走廊上都住满了病人，这么少的人，服务这么多的病人，依然态度那么好，服务那么好，不仅有技术，医德更是棒棒哒。

一袭白素衣，一双纤纤手，一颗炽热心。在如花般的流年里，见证了人世的悲欢离合，深谙生命的可贵，揣一个天使的梦想，青春无悔，岁月依旧……

将心比心，用你的爱心、诚心、

这么少的人，服务这么多的病人，依然态度那么好，服务那么好，不仅有技术，医德更是棒棒哒。

一袭白素衣，一双纤纤手，一颗炽热心。在如花般的流年里，见证了人世的悲欢离合，深谙生命的可贵，揣一个天使的梦想，青春无悔，岁月依旧……

将心比心，用你的爱心、诚心、细心，换我们的舒心、放心、安心……

你们真的是我们学习的榜样。医者仁心，大爱无疆，却又处处暖心暖情暖爱。



为泸州市中医院手动点赞。

尤其骨二科更是各种花式暖心，棒棒哒。由于身体原因，我经历了大大小小各种医院和医生，全国前十的各种医院也看了不少，各种民间传奇也都去打卡，泸州市排名前二十的各种中医也都去。

但这一次自己住进中医院，强烈感受到暖心，之前只是江湖传说，现在亲身感受：

第一晚急诊来，除了急诊科医生看了，骨二科住院医师两分钟就到急诊来看片子，进行面诊手诊，我纠结不住院，还手动写了药品跟我，让我试试，但仍从医疗角度建议住院；

纠结二十分钟，决定住院，在核酸报告没出来的情况下，半夜11点帮我在住院部门口帮我办理入院，做入院登记，给我名片，让



杨静医生中午好！我是你的患者李业平，非常感谢您用这么短的时间就解决了我的病痛，对你的医术我们给您点赞，您对病人的耐心给您深深的谢意，我这次住在你们医院给您带来不便和麻烦给您说声对不起哈，如果以后我再发病我可以请教您吗？再次感谢您，祝您一切顺心顺意，开心快乐每天。

7月27日 中午12:39

谢谢你们这么相信我，以后有什么都可以问我，在我能力范围内的