02 2022年 第二期
（总第四十七期）
泸州市中医医院 主办

濾州中醫

lu zhou zhong yi

仁和精诚

仁心仁术 精诚为医

CONTENTS 目录

【本期看点】

01 市中医院城南院区全面开诊3个月省中医药局局长田兴军莅临调研

02 打通医养结合“最后一公里”助力“健康泸州”泸州市中医院泸州市社会福利院医养联盟成功创建全省首批医养服务示范单位

【新技术·新中医】

08 “双椎”同患病，巧手予治疗——看泸州市中医医院骨科大夫的手

12 市中医医院为102岁老人成功完成髋关节骨折手术

【荣誉榜】

14 喜讯——泸州市中医院这项工作获多项殊荣

【健康科普】

17 “脱水洗衣ji”，一位急诊医生的幽默感

18 AED自动体外除颤仪的“第一站”——急救科普知识进校园活动

19 谈“镜”色变，你知道怎么回事吗？

【信息集锦】

23 切实将依法治理抓在手上，放在心上——院党委会会前学法纪实

24 第一次！我们“满月”啦

02 2022年 第二期
（总第四十七期）
泸州市中医医院 主办

编委会名单

主　任：郑海三

副主任：金　忠　王万芳　何　进
李定军　胡　伟　张天明
钟　涛

成　员：汪永泉　罗　彦　朱　彬

工作机构

主　编：李定军

副主编：刘　云

成　员：刘　云　袁　红　赵　亮

准印字号：泸江新出内（2016）37号
地址：泸州市江阳区江阳南路11号
印刷日期：2022年
邮政编码：646000
传真：0830-3191861
http://www.lzszyyy.com
Email：lzszyyyxcb@163.com
内部资料免费交流

32 不负使命，铸就疫情防控安全线——来自一位安保人员的自述

34 “中药代煎中心”，免费送药到家！

42 敬畏生命，关注麻醉——有我，安全无痛

44 泸州市中医医院城南院区顺利通过120急救站现场复审

45 致敬身边的“南丁格尔”——庆祝“5.12”护士节系列活动

48 “5.27、5.28”我爱膝·保膝——义诊走进纳溪城市花园

51 请上来”“走下去”泸州市中医药适宜技术及健康管理培训班在市中医医院举行

【护理园地】

53 纯白的青春——骨二科护士长　刘佳琳

54 立志为山　行道如水 ——外二科规培护士 张梓曦

56 健康管理中心如何做好优质护理服务——体检中心护士 李鑫

【患者之声】

57 患者之声

市中医院城南院区
全面开诊3个月
省中医药局局长田兴军莅临调研

6月28日，省中医药局党组书记、局长田兴军莅临泸州市中医院城南院区调研中医药工作。本次重点调研内容：医院城南院区全面开诊情况及中医特色诊疗综合建设项目情况。

现场，泸州市中医院党委书记郑海三就重点调研内容进行了详细汇报，并带领田兴军一行调研了院内特色中医药制剂及医院互联网+中药代煎中心。

3月21日，泸州市中医院城南院区全面开诊。作为纳溪区区域内唯一一家国家三级甲等中医医院及纳溪区首诊医院，医院以提升区域医疗水平、增强人民群众对中医药服务的可及性和获得感为己任，采取分片包干等形式，大力开展中医强基层“百千万”行动，并连续承办4期中医药适宜技术及健康管理培训班。正在建设中的中医特色诊疗综合建设项目占地35亩，总建筑面积约2.5万平方米，拟设床位100张。规划建设有“四个中心”，即：中医疫病防治中心、中医特色诊疗中心、中药特色制剂中心和中医药文化传播中心，同时将完善远程会诊中心、膳食中心等建设。

田兴军对医院中医药发展情况表示肯定。指出，医院要传承精华，守正创新。按照“一院两区协同发展”的总体定位，形成自己独特的中医药发展整体思路；要切实提高中医院内涵建设，提升中医药核心竞争力，持续推动中医药高质量发展。

泸州市政协副主席、致公党泸州市委主委马宗慧，市卫健委副主任、党组成员龙维平，医院相关院领导陪同调研。

打通医养结合“最后一公里”
助力“健康泸州”泸州市中医院
泸州市社会福利院医养联盟
成功创建全省首批医养服务示范单位

第七次全国人口普查数据显示，泸州市60岁及以上人口约97.8万人，占比达22.99%，其中65岁及以上人口占比高达17.65%，老龄化程度在四川范围内高居“第四”。

面对养老服务的巨大需求，2017年10月19日，泸州市中医医院与泸州市社会福利院合作成立医养联盟，成为全市首家公立医疗机构+公立养老机构相结合的医养结合机构。五年来，双方加强交流合作，积极探索推进医养融合发展，不断满足老人和家属的医养服务需求，既解决了困扰多年的“养老院看不了病，医院养不了老”的难题，又方便了周围辖区群众的看病就医问题，打通了医养结合“最后一公里”。

病有所医，老有所养

在泸州苍翠的忠山旁，座落着全市规模最大的公立养老机构——泸州市社会福利院，目前大约有400名老人在此颐养天年。

“市福利院入住老人的平均年龄为84岁，大部分为失能、失智老人，其中患有痴呆的老人占了78%。” 泸州市社会福利院副院长刘世英介绍，这里的大部分老人都身患多种慢性疾病，全身的组织和器官都有不同程度的老化和功能减退，生活自理能力下降，伤病也多，常常多病共存，对于专

业医疗服务的需求量非常大。市福利院内自身设置有医疗康复科，主要为寄养老人提供慢病管理和健康教育服务，但针对一些专科性较强的疾病，或面临突发的急症时，仍需专业的医疗团队介入。

泸州市中医医院–泸州市社会福利院医养联盟就是在这种情况下应运而生。为响应国家相关政策，充分发挥中医药在康复、慢性病治疗及治未病、养生等方面优势，积极推动医疗服务与养老结合，更好的服务于老年人群，2017年，在泸州市卫健部门及民政部门的大力支持下，泸州市中医医院与泸州市社会福利院签订合作协议，成立泸州市首个公立医养联盟，开创了我市公立医疗机构与养老机构合作的先河。2018年11月19日，泸州市中医医院老年病科正式开诊，为全市医养融合式发展迈出了实质性的步伐。

老年病科看似一个科室，其功能却相当于一个小型医院，设有内外科门诊、住院部（床位50张）并设置有安宁疗护病房。此外，科室还配置有中西药房、检验科、B超室、影像科、医保结算中心、康复理疗室以及除颤监护仪、震动排痰仪、红光治疗仪、中频电疗仪、TDP等监护、治疗设备，可满足患者大部分检查、治疗需求。

泸州市中医医院老年病科负责人彭建介绍，科室自开诊以来，以“注重整体治疗，保证老人长期生活质量”为治疗理念，积极开展老年综合评估，将中医药融入健康养老；针对每个老人的个体情况不同，提供专业、优质、有针对性的个性化护理服务。

除了为院内的老人提供日常医疗服务、危急重症病人的首诊抢救工作，科室还对外开放，为周边地区老人提供了涵盖内科、外科、骨科（康复期）、妇科等老年常见病、疑难病、慢性病的专业诊疗。此外，科室与还与医院本部实行联动机制，建立了转诊绿色通道。

“以前遇到老人突发急症，我们第一时间拨打120送医院抢救，但有时病情瞬息万变，多延误一分钟都可能造成严重后果。”刘世英表示，自市中医院老年病科入驻福利院后，实现了“小病无需出院，大病绿色转诊”，给老人和家属带来了极大的方便，也为福利院提供了快速且有力的医疗保障。

既是治病，也是“治心”

“除了治病，老人的心理健康更需要被关注，尤其是住在福利院的这类老年人群。”在彭建看来，“话疗”与治疗同等重要，有时甚至超过了治疗本身。

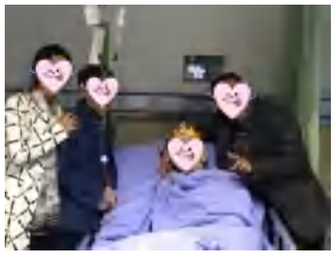
2020年疫情紧张时期，福利院有位老人去外地探望子女，因疫情管控原因被封控在当地3个多月。老人非常不适应，出现了严重的焦虑情绪，子女带他去当地医疗机构治疗后，仍无法排解。因为平时非常信任彭建，家人通过福利院工作人员辗转找到彭建。在接到老人的视频电话后，彭建耐心与他沟通交流，为老人解开了心结，在药物+话疗的双重作用下，他的焦虑障碍也逐渐得到改善。

类似事例不胜枚举！在这里，彭建得到了众多老人的信任，被誉为“老年之友”。对于很多老人来说，医疗服务已不再只是治病，也是“治心”！

医中有养，养中有医

医养结合的本质是深度融合。在医养联盟内，市中医院与市社会福利院的交流协作已是工作的常态。

在这里，市中医院老年病科建立了每周定期到社会福利院查房制度，对常住老人进行集医护一体的查房巡诊，与社会福利院医务科一起了解老人的身体情况，及时发现老人的医疗和护理问题，做出专业的医疗判断、护理指导与干预措施，协同做好福利院老人的医疗服务和康复护理。



“以前遇到老人突发急症，我们第一时间拨打120送医院抢救，但有时病情瞬息万变，多延误一分钟都可能造成严重后果。”刘世英表示，自市中医院老年病科入驻福利院后，实现了“小病无需出院，大病绿色转诊”，给老人和家属带来了极大的方便，也为福利院提供了快速且有力的医疗保障。

“除了治病，老人的心理健康更需要被关注，尤其是住在福利院的这类老年人群。”在彭建看来，“话疗”与治疗同等重要，有时甚至超过了治疗本身。

2020年疫情紧张时期，福利院有位老人去外地探望子女，因疫情管控原因被封控在当地3个多月。老人非常不适应，出现了严重的焦虑情绪，子女带他去当地医疗机构治疗后，仍无法排解。因为平时非常信任彭建，家人通过福利院工作人员辗转找到彭建。在接到老人的视频电话后，彭建耐心与他沟通交流，为老人解开了心结，在药物+话疗的双重作用下，他的焦虑障碍也逐渐得到改善。

类似事例不胜枚举！在这里，彭建得到了众多老人的信任，被誉为“老年之友”。对于很多老人来说，医疗服务已不再只是治病，也是“治心”！

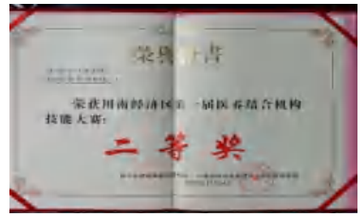
医养结合的本质是深度融合。在医养联盟内，市中医院与市社会福利院的交流协作已是工作的常态。

在这里，市中医院老年病科建立了每周定期到社会福利院查房制度，对常住老人进行集医护一体的查房巡诊，与社会福利院医务科一起了解老人的身体情况，及时发现老人的医疗和护理问题，做出专业的医疗判断、护理指导与干预措施，协同做好福利院老人的医疗服务和康复护理。

而老人在老年病科住院期间，市社会福利院工作人员也会及时到病房，与医院医护人员、护工沟通对接老人的相关

医疗和照护工作。

2017年底，一50多岁阿姨因中风偏瘫+智力障碍，长期卧床，在收治入院时伴有Ⅳ期压疮（深部溃烂期）。因当时市中医院老年病科尚未入驻，市福利院先邀请了外院伤口感染专家前来指导，由院内医护人员为阿姨换药，但在伤口好转一段时间后效果便停滞了。后来随着市中医院老年病科开诊后，科室医护人员定期前来福利院进行技术指导，由福利院护理人员进行伤口换药，经过一年左右的护理，阿姨的压疮彻底痊愈。



另一名86岁婆婆，瘫痪在家，因保姆未及时更换尿不湿，导致重度失禁性皮炎，臀部皮肤出现大面积溃烂，家属将其送到市中医院老年病科入院治疗，经治疗病情有所好转，达到出院指征后遂又送到市社会福利院，由市福利院与市中医院双方医护人员继续定期为其清创、换药，直至逐步痊愈。

温情守“护”，送别生命

随着老龄化社会的到来，安宁疗护作为一项特殊的医疗服务，越来越受到人们的关注。

2020年7月14日，市中医院、市社会福利院医养联盟被确定为泸州市第一批安宁疗护试点单位。不同于其他常规的医学治疗，它是生命尽头的医疗支持。收治在安宁疗护病房里的患者生存期限不超过180天。

据了解，安宁疗护病房设置在市中医院老年病科内，共有6张安宁疗护病床，主要是为疾病终末期患者提供舒缓医疗、姑息治疗、临终关怀等服务。

自试点工作启动起来，很多身患不治之症的临终老人被送到这里。截至目前，共收治了65位患者，他们在这里平静地度过了生命最后的时光。

今年，联盟被授予四川省第一批医养结合服务示范单位称号，是泸州唯一获此殊荣的单位。下一步，联盟还将积极申报国家医养结合示范机构、四川省安宁疗护试点单位。

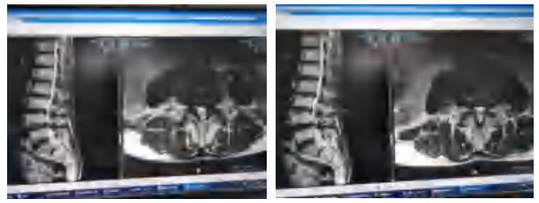
泸州市人民政府在《推进健康泸州行动的实施意见》中要求“加强老年健康管理，强化老年心理健康，开展中医特色服务，促进老年主动健康。健全老年健康服务体系，培养老年健康服务人才，提升老年医学科技水平，推进老年健康信息化建设，扩大老年服务供给。推进医养结合发展，发展老龄健康产业，强化老年健康支撑。”

文/图　李娟

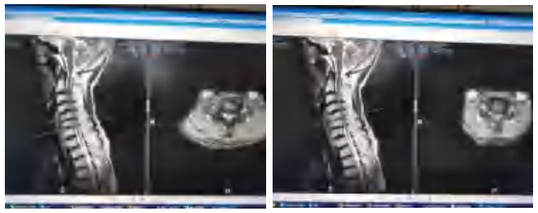
“双椎”同患病，巧手予治疗
——看泸州市中医医院骨科大夫的手

半年前
68岁老人杨先生的颈椎和腰部
同时出现了疼痛
导致下地行走困难
吃药缓解后
此病也反复发作
那这是什么病？
又是怎么回事呢？

原来，杨先生无明显诱因的出现颈肩部、腰部疼痛，在当地医院住院治疗后症状稍缓解，随后疼痛症状又加重，并反复发作。近日，杨先生状况已是下地行走困难，还伴四肢疼痛、麻木、无力等，为求进一步治疗，杨先生来到泸州市中医医院就诊。经检查，杨先生是患了脊髓性颈椎病加腰椎管狭窄症。



杨先生腰椎管狭窄症拍片



杨先生脊髓性颈椎病拍片

科普：

什么是脊髓型颈椎病和腰椎椎管狭窄症？

脊髓型颈椎病是由于颈椎退变导致椎间盘突出，骨熬增生，后纵韧带肥厚等压迫脊髓或压迫供应脊髓的而管，从而出现颈脊髓损害的颈椎疾病，其主要症状包括四肢感觉、运动、以及大小便功能障碍等，此病好发于50岁左右中老年人，男性居多，保守治疗效果差，常需要手术治疗。

腰椎椎管狭窄症是指各种原因引起椎管各径线缩短，压迫硬膜囊、脊髓或神经根，从而导致相应神经功能障碍的一类疾病。此病多发于40岁以上的中年人。静或休息时常无症状，行走一段距离后出现下肢痛、麻木、无力等症状，需蹲下或坐下休息一段时间后，方能继续行走。随着病情加重，行走的距离越来越短，需休息的时间越来越长。

由于杨先生的病情严重，需住院治疗。杨先生入院后，泸州市中医医院骨伤二科科主任杨陈一制定了手术计划，决定脊髓型颈椎病的手术从前路切开减压，颈3/4 、颈4/5、 颈5/6、 颈6/7椎间盘切除，椎间融合，钢板内固定术手术，而腰椎管狭窄症经后路切开减压，腰3/4、腰4/5椎同盘动除，椎间融合、钉棒系统内固定术。

杨先生术后拍片

由于杨先生是高龄老人，很多脊柱外科医生都不敢“触碰”，对上颈椎手术更是“望而生畏”，但患者的病情刻不容缓，在科主任杨陈一与主治医生杨强的严谨细致地配合下，成功为杨先生做了手术。经过数日的康复治疗，杨先生的病情明显好转，现已出院。

主治医生杨强跟杨先生检查

近些年来，颈椎病和腰椎病的发病率越来越多，很多人都存在颈椎腰椎方面的不舒服，在颈椎和腰椎出现问题之后由于不重视或者是治疗不及时，疾病得不到很好的控制，甚至反复发作影响生活和工作，所以如果出现不舒服一定要及时去医院检查，做到早发现、早治疗。

骨伤二科重点专业：脊柱、骨盆损伤疾病

泸州市中医医院骨伤二科作为脊柱、骨盆、综合专科，科室主要治疗方向为颈椎病、颈椎间盘突出症、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、脊柱侧弯、脊柱肿瘤、脊柱结核、脊柱骨折、老年性骨质疏松性胸腰椎压缩骨折、骨盆骨折、骨肿瘤等病症。

科室传统中医药治疗优势明显，拥有中药封包、中药塌渍、艾灸、针灸、穴位贴敷、耳穴等中医特色疗法，并一贯坚持现代创伤理念，广泛应用微创技术，如：经皮穿刺椎体后凸成形术治疗老年性骨质疏松性胸腰椎压缩骨折，术后第二天即可下地行走；椎间孔镜治疗腰椎间盘突出症。微创手术治疗具有创伤小、出血少、恢复快、疗效好等优势。

针灸

艾灸

科室始终坚持中西医结合治疗、个性化治疗和以“病人为中心”的服务理念，为广大患者提供优质的医疗服务。

城南院区和大山坪院区同时运行，有被颈椎和腰椎疼痛所困扰的网友可前往挂号就诊。

城南院区地址：纳溪区杏林路80号（欢乐派海滩公园斜对面、原纳溪区二级路）

公交166、167、K167、27、29、205路可达

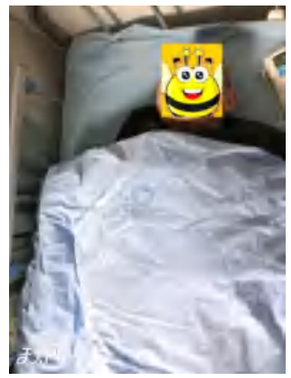
24小时应诊电话：3789 999

文/图 林正宇 徐娟

市中医医院为102岁老人成功完成髋关节骨折手术

“现在，我家爷爷恢复得很不错，已经能走动了。谢谢医生们。”近日，市中医院骨科成功为102岁的王大爷进行髋关节骨折手术。术后，老人已能下床走路，老人的孙子王先生感激之情溢于言表。

不慎摔倒，百岁老人发生骨折



家住纳溪区打古镇的王大爷已经102岁高龄，平时身体健康，生活都还能自理。“爷爷身体一直都挺好，虽然100多岁了，但是耳聪目明，也不糊涂，还能在家煮饭、喂猪。”王先生说起爷爷很自豪。

今年3月初，王大爷不慎在家中摔倒，左腿痛到无法下床，家人赶紧将老人送到市中医医院骨科救治。到院后，医院立即启动绿色通道，让老人快速入院、接受全面检查，并进行多学科会诊后制定了详细手术方案，王大爷入院的第二天，便进行了手术。

“幸好及时进行了手术。现在，爷爷还在继续进行康复训练，各方面恢复得不错，也能下床走路。爷爷身体好了，我们照顾起来也轻松多了。”王先生说。

“王大爷入院时，检查发现左侧股骨颈骨折，也就是我们常说的‘髋关节骨折’。老人发生髋关节骨折，也被称为‘人生最后一次骨折’，死亡率近60%。让人痛心的是很多老人是死于骨折后长期卧床导致的并发症。”市中医医院骨科主治医师吴东海介绍，老人发生骨折后，如果采用保守治疗，长期卧床容易发生压力性损伤、尿路感染、肺部感染等并发症，生活质量几乎无从谈起，更有可能因并发症威胁到生命。比较好的解决方案是尽快进行手术，让老人重新站起来，减少并发症的发生，提高生活质量，也减轻家人的负担。

不慎摔倒，百岁老人发生骨折

每年，市中医医院骨科都要接诊数百例老年骨折患者，为了让老人们尽快重新站起来，医院特别开通了老人髋部骨折绿色通道，实现快速入院、快速手术、快速康复。

“像王大爷这样的超高龄老人无论在生理结构，还是在功能上各系统器官均有明显‘老化’，伴有高血压、严重的骨质疏松等多种病变，加上骨折部位疼痛，如果卧床时间过长，极易发生各种并发症。尽量缩短卧床时间，尽快进行手术，是康复的关键。”吴东海介绍，高龄老人的骨折手术难度高，还需要强有力的麻醉、护理、康复、内科等多学科团队的配合，才能实现快速康复的目标。

“通过团队的默契配合，王大爷的手术我们仅用30多分钟就顺利完成，术中出血量不到50ML，做到了手术时间少，出血少，把各种风险降低到最小化。手术后，配合术后护理、内科治疗、中医手法康复等，让老人获得了快速康复。”吴东海说，随着技术的进步，越来越多的高龄患者得益于先进的综合治疗方法，这将让更多的高龄患者提高生活质量，重新焕发新活力。

泸州市中医医院骨伤三科（关节、运动医学）

骨伤三科重点专业技术：髋、膝骨关节外科、运动医学关节镜技术等关节伤病的治疗。以收治髋膝关节疾病和运动医学（关节镜）损伤治疗为主的特色科室。主要是对髋、膝关节疾病如先天性髋关节复位、髋关节发育不良、股骨颈骨折、股骨头坏死、股骨粗隆骨折、膝关节周围骨折、髋膝关节炎、膝关节半月板、交叉韧带损伤、肩踝运动损伤疾病等综合治疗，采用现代先进理念和技术进行股骨头坏死早期控制、髋、膝关节置换、骨折的内外固定等治疗手段，帮助患者最快恢复健康。关节镜专科治疗各种关节疾病，如关节半月板损伤、膝关节叉韧带断裂，肩周炎、肩袖损伤、踝关节滑膜炎、关节游离体取出、关节软骨损伤修复重建等。

科室主任：李 彬　　科室副主任：茶晓峰

24小时服务电话：0830-3127793

文/ 刘墨　林正宇　图/张敏

喜讯
泸州市中医院这项工作获多项殊荣

日前，国家中医药管理局印发通知，公布了544名2022年全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家名单，以及1299名第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师和2605名继承人名单。经逐级遴选，泸州市中医院主任中医师侯平玺全国名老中医药专家传承工作室获批建设，四川35人入选，泸州仅4人。同时，医院主任中医师刘刚入选第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，四川65人，泸州仅4人。医院脑病科医生余宁生，刘松入选继承人名单。

全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家名单：

四川省中医药管理局

首页　机构职能　要闻动态　政务公开　政务服务　互动交流　数字平台

公告公示

四川35人入选2022年全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家

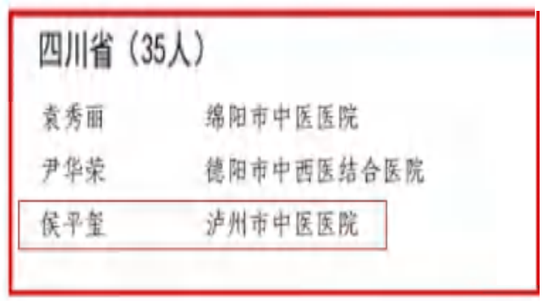
发布日期：2022-05-23 11:37:51　点击：183次　【字体：小 大】

日前，国家中医药管理局印发通知，公布了2022年全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家名单，确定了544人为2022年全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家，其中，**四川有35人入选**（具体名单见下文）。

全国名老中医药专家传承工作室建设项目主要面向全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师开展建设，通过开展为期3年的人才培养、传承工作、条件建设等，深入挖掘研究、传承推广名中医药专家学术经验，培养一批名老中医药专家传承团队和传承人，截至2021年，已累计建设传承工作室1482个，成为弘扬医风、传承技艺、服务百姓的重要平台和载体。

2022年全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家名单如下

↓↓↓



四川省（35人）

袁秀丽	绵阳市中医医院
尹华荣	德阳市中西医结合医院
侯平玺	泸州市中医医院

全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师及继承人名单：

四川省中医药管理局

SICHUAN PROVINCIAL ADMINISTRATION OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

首页 机构职能 要闻动态 政务公开 政务服务 互动交流 数字平台

公告公示

四川65人当选第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师；131人入选继承人名单

发布日期：2022-05-17 09:11:37 点击：485次 【字体：小 大】

日前，国家中医药管理局印发通知，公布了1299名第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师和2605名继承人名单，以及544名2022年全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家名单。其中，四川65人当选第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，131人入选继承人名单（具体名单见下文）。全国老中医药专家学术经验继承工作和全国名老中医药专家传承工作室建设项目均是国家中医药管理局开展的师承教育人才培养经典项目。

附件1

第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师及继承人名单

指导老师名单

四川省（65人）

陈天然	刁本恕	何爱国	邱 宏	刘 刚	陈 新	王勇君
张定荣	陶春潮	刘 忠	王青松	杨莹洁	陈和金	李胜明
何孝洪	张金平	赵松梅	何俊安	王 勇	俄 尖	泽 多

四川省（131人）

闫 旭	张 利	庄 婷	梅 琳	罗飞燕	李 亮	罗 洁
杨金凯	刘 松	余宁生	陈 娟	段小玲	周菊蓉	刘有华
沈靖峰	杨 坤	哥海珠	曾 俊	张 航	王文佳	毛科丽
郑 娟	熊 丽	杜晓楠	罗永霞	李书靓	唐勇平	何红艳

据了解，全国老中医药专家学术经验继承工作遴选从事中医临床、中药实践工作30年以上的主任医师（药师）为指导老师，每位指导老师带教2名45周岁以下、中级以上职称的继承人，旨在通过为期3年的跟师学习，培养一批能够很好地继承掌握发扬老中医药专家学术经验的继承人。该项目自1990年启动实施，已顺利完成6批，为促进老中医药专家学术经验传承，培养中医药特色人才发挥了重要作用。

全国名老中医药专家传承工作室建设项目主要面向全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师开展建设，通过开展为期3年的人才培养、传承工作、条件建设等，深入挖掘研究、传承推广名老中医药专家学术经验，培养一批名老中医药专家传承团队和传承人。该项目已成为弘扬医风、传承技艺、服务百姓的重要平台和载体。

泸州市中医院作为国家三级甲等中医医院，医院历来高度重视中医药传承创新工作，始终坚持中医药是医院的底色更是医院的特色。截至目前，医院拥有全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师2名：侯平玺、刘刚；全国老中医药专家学术经验继承人8名：李玉梅、张帆、张彬、张华、喻宇、黄祖全、余宁生、刘松；省名中医4名：侯平玺、吴智惠、李玉梅、仇燚；全国中医优秀人才研修项目1人：李玉梅；四川省中医优秀人才研修项目3名：汪永泉、仇燚、张帆。侯平玺全国基层名老中医药专家传承工作室已建成并通过验收，侯平玺全国名老中医药专家传承工作室及吴智惠省名中医工作室正在建设中。

侯平玺，主任中医师，四川省首届名中医，成都中医药大学兼任教授，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，全国名老中医药专家学术传承工作室专家。

曾发表学术论文40余篇，参与编写中医专著三部，主持省、市级科研项目六项，其中两项获省级科研成果奖，一项获市级成果奖。擅长治疗高血压、冠心病、中风、糖尿病等疑难病症。近十余年潜心研究肺病、肝病、肿瘤的中西医结合治疗，并取得明显效果。

门诊时间：周一至周五上午　门诊地点：大山坪院区名医馆

刘刚，主任中医师。第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，第四批和第五批四川省老中医药专家学术经验继承工作指导老师。泸州市首届十大名中医。

从事临床一线工作40年，善用经方，擅长治疗内科疾病，重点对心脑血管疾病，冠心病心绞痛，肺心病心肺功能损伤，各种心脏病导致的心衰、心律失常，出血中风、缺血中风病及其后遗症，眩晕，头痛，难治性感染后咳嗽等有丰富的临床经验。主持国家中医药管理局、省中药管理局以及市级多项科研课题的研究，发表学术论文30余篇。

门诊时间：周一至周四全天，周五上午　门诊地点：大山坪院区名医馆

余宁生，硕士研究生，第七批全国老中医药专家学术经验传承工作继承人，国家三级心理咨询师，中国睡眠研究会会员，中国老年医学会会员。擅长疾病：头晕，头痛，睡眠障碍，焦虑抑郁，创伤后应激障碍，帕金森病，阿尔茨海默病，脑梗死，癫痫，青少年学习困难原因测查等。

门诊时间：周一上午，周二、三，四下午

门诊地点：大山坪院区门诊九楼睡眠门诊

刘松，毕业于天津中医药大学，大学本科。中西医结合主治医师。第七批全国老中医药专家学术经验传承工作继承人，四川省老年医学学会脑病专委会委员。擅长中西医结合治疗缺血性中风、眩晕等疾病。

门诊时间：周一下午，周二上午，周三上午，周四上午

门诊地点：城南院区136诊室

“脱水洗衣ji”，一位急诊医生的幽默感

“脱水洗衣ji”，其实是泸州市中医医院急诊医学科医生李杰在参加2022年泸州市科普讲解大赛决赛时总结的“五字真言”，为了让民众更容易记住和掌握在被蛇咬伤后自救和他救的方法。

4月13日，由泸州市科技和人才局、中共泸州市委宣传部、泸州市科学技术协会主办的2022年泸州市科普讲解大赛决赛在西南医科大学城北校区举行。

自今年3月开赛以来，得到了社会各界的积极响应，各部门、各区县通过初赛，推荐优秀选手代表28名参与决赛，泸州市中医医院选送了急诊医学科医生李杰参加决赛。决赛中李杰用通俗易懂的语言，讲述了野外被毒蛇咬伤后应该怎么科学自救，并普及了蛇咬伤防避技巧，获泸州市科普讲解大赛三等奖。

每年5-9月是泸州市蛇咬伤高峰期，被毒蛇咬伤后不要慌张激动，立即“脱”掉受伤肢体上的衣物和饰品后，迅速用大量清“水“冲”洗“伤口，合理绑扎，“衣”服裤子”ji”紧后尽快前往有蛇伤救治经验的医院就医。

泸州市中医医院急救组24小时为您的健康保驾护航

电话：3789999

文/图 李杰　林正宇

AED自动体外除颤仪的“第一站”——急救科普知识进校园活动

2022年 4月19日下午，泸州市急救指挥中心主任贺兵、副主任张丹，急诊急救质控专家组主任陈睦虎等院前急救站入网评审专家组，对泸州市中医医院城南院区120急救站进行现场评审考核。

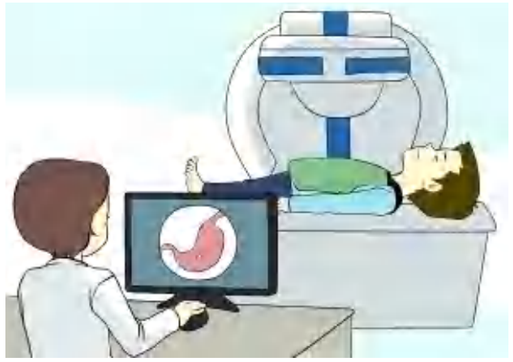
弘扬南丁格尔服务精神，宣传急救科普知识进校园，5月25日，泸州市中医医院医护团队和泸州市紧急救援120指挥中心一起走进泸州市梓橦路学校，开展了AED自动体外除颤仪和心肺复苏培训活动。

泸州市中医医院急诊科负责人王小彬带领医护团队向学校教师及工作人员讲解，并现场演示心肺复苏、AED急救操作等要点。此次梓橦路学校作为全市推广投放AED自动体外除颤仪的第一站，获赠了一台自动体外除颤仪。

把握“黄金四分钟”进行心肺复苏很关键，这是在与死神赛跑，因此心肺复苏，是非常必要的基本急救技术，能在危急时刻为他人带去生的希望。此次培训，让梓橦学校的教师学习了科学的急救知识和技能，提高了教师们面对突发情况的应急救护能力，为建设平安校园再添一份有力保障。

文/图　林正宇

谈“镜”色变，你知道怎么回事吗？



王大叔，70岁，因胃疼、拉黑大便来医院就诊，医生建议做个胃肠镜检查，大叔一听说要做胃肠镜，坚决不做，说到：那么粗的管子放到胃里检查，太恐怖了，我这岁数，受不了！

现在有很多人说到做胃肠镜都有谈“镜”色变，望“镜”生畏的感觉，听到做胃肠镜就让人想起了恶心、干呕、想吐.....各种难受的词语。其实你们不用恐慌，我们可以做无痛胃肠镜的。

请听我一一道来：

一、什么是无痛胃肠镜？

所谓无痛胃肠镜就是麻醉医生通过静脉注射一点短效的麻醉药，让你睡着后没有任何感觉再进行检查治疗，等你醒来时检查治疗早已结束了，并不会有任何不适感。

二、无痛胃肠镜有哪些优势呢？

现代内窥镜技术具有便捷、准确、视野清晰等特点，可在镜下进行组织活检及治疗，使患者获益良多，成为诊断胃肠疾病唯一最好的办法，为临床金标准。

对患者的优点： 检查前不再恐惧、不再紧张；用药后快速入睡，进入梦乡，无任何不适感；停止给药后迅速清醒，无明显不适。

对内镜医生的优点：医生检查治疗更从容，更细心；能够避免因配合不协调致胃肠镜进出时造成的损伤；由于配合度高，缩短检查时间，提高检查效率。

三、无痛胃肠镜到底如何进行呢？

四步轻松搞定

四、到底是谁让你睡了一觉呢？

当然是麻醉医生！麻醉医生是怎么做到无痛的呢?

麻醉医师会选择安全、快速、短效的静脉镇静镇痛麻醉药物，使患者在短暂的睡眠状态下安全地进行胃肠镜检查，患者无特殊不适的感觉及不良后遗症，检查完毕后很快就能苏醒。

五、无痛胃肠镜安全吗？

肯定安全！

首先，它的高度安全性已经得到了国内外众多医院的证实；其次，所用麻醉药物安全性高、起效快、代谢快，反复应用无蓄积、无明显后遗影响；最后，整个麻醉过程是在多功能监护仪严密监护下，由技术熟练、经验丰富的麻醉医生给药，检查室配备相应的麻醉机、急救器材和药品，可以全力确保患者的安全。

六、打麻药后会不会影响记忆，会不会变傻？

当然不会！

四、到底是谁让你睡了一觉呢?

当然是麻醉医生！麻醉医生是怎么做到无痛的呢?

麻醉医师会选择安全、快速、短效的静脉镇静镇痛麻醉药物，使患者在短暂的睡眠状态下安全地进行胃肠镜检查，患者无特殊不适的感觉及不良后遗症，检查完毕后很快就能苏醒。

五、无痛胃肠镜安全吗?

肯定安全!

首先，它的高度安全性已经得到了国内外众多医院的证实；其次，所用麻醉药物安全性高、起效快、代谢快，反复应用无蓄积、无明显后遗影响；最后，整个麻醉过程是在多功能监护仪严密监护下，由技术熟练、经验丰富的麻醉医生给药，检查室配备相应的麻醉机、急救器材和药品，可以全力确保患者的安全。

六、打麻药后会不会影响记忆，会不会变傻?

当然不会!

麻醉医师会对你进行全面评估、选择合适的麻醉方式及精确的麻醉剂量，让你及时苏醒；麻醉使用的都是快速起效、快速代谢的药物，比如丙泊酚只有几分钟而已，而当麻醉药在体内代谢完毕后，这种作用也随之消失。

六、无痛胃肠镜注意事项

1、必须由家属陪同，检查前，取出可移动的假牙；

2、检查前1天禁烟酒，麻醉前至少4小时禁饮，6~8小时禁食；

3、告知医生您的既往病史及药物过敏史；

4、重症及体质虚弱禁食后体力难以支持者，检查前应静脉注射葡萄糖液；

5、检查后2小时，待咽部麻醉药作用消失后再试吃流质食物，1~2天内忌食生、冷、硬和有刺激性的食物。禁止吸烟、饮酒、喝浓茶和浓咖啡；

6、麻醉后24小时，禁止驾车和骑自行车，禁止进行机械操作或精细工作；

7、如有其他不适，请及时来医院就诊。

七、无痛胃肠镜的禁忌证

1、胃肠镜检查的禁忌证也是无痛胃肠镜检查的禁忌证；

2、对无痛检查麻醉药物(主要是丙泊酚)过敏者；

3、休克，严重心(包括心率失常、高血压未服药等)、脑、肺、肝、肾功能障碍者；

麻醉科电话：大山坪院区:0830-3101942

城南院区:0830-4286750

文/图 刘英　林正宇

切实将依法治理抓在手上，放在心上
——院党委会会前学法纪实

为了进一步贯彻落实上级关于依法治院工作要求，提高医院党委法治思维和依法决策能力，2022年3月31日，泸州市中医医院党委中心组开展了会前集中学习《民法典》的活动。

学习活动由法律事务部负责人李进同志领学，整个学习从民法典基本概况、编撰历程、特色与特征、实施与保障、重点条文释义等几个部分，对《民法典》进行深入解读，同时结合医疗机构实际，分析医院执业法律风险、提出防控措施和建议。党委全体成员纷纷表示通过本次学习，自身对《民法典》有了全新认识，法治意识得到加强，学习中了解到的全新知识将对未来依法履职，科学决策提供帮助。

市中医医院历来高度重视法治医院建设工作，坚持以习近平法治思想和现代医院管理要求为指引，通过完善制度机制、强化风险防控、规范依法执业。坚持以“学法、考法、用法”为途径，不断将“依法治院”融入医院日常管理，切实将依法治理抓在手上，放在心上。据了解，本次学习仅是医院党委中心组提高法治治理能力计划之一，此后医院还将根据医院工作实际陆续开展《中医药法》《医师法》等系列培训。

文/李莎莎　图/林正宇

第一次！我们“满月”啦

泸州市中医医院城南院区

全面开诊迄今

已顺利运行一个多月啦

在过去这一个多月中

有多少故事发生

有多少患者身心获得治愈

有多少温情与感动在此上演

……

城南院区的N个“第一”

第一例剖腹产术&第一个宝宝

伴随着一声响亮的啼哭，一名体重3.89KG的男婴呱呱坠地、母子平安！这是城南院区开诊以来诞生的首个宝宝。新生命带来新力量，新生命孕育新希望！

第一例急救病人

一20岁年轻男性手按右侧腰部，满脸痛苦神色，走进城南院区急诊医学部。经值班医生为其查体、检查，考虑为肾绞痛、泌尿系结石，患者及时得到泌尿外科医治。

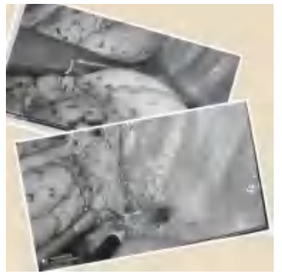
第一例手指毁损伤保指手术

泸县一男性在家装修房子使用切割机时，不慎将左手大拇指、食指、中指三根手指切断，整个手掌血肉模糊，其中损毁最严重的左手中指面临一根血管缺失，手术医师从该手指另外一侧取一根血管进行吻合，并接活其他全部血管，患者被切断的3根手指重获新生。

第一个骨伤转运牵引病人

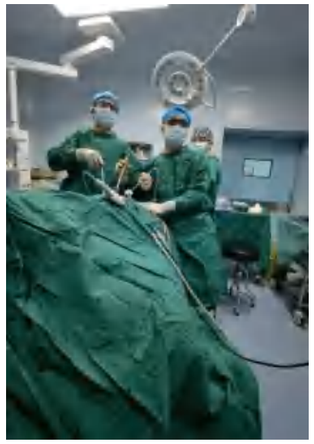
从大山坪到城南院区，骨伤一科副主任医师连杰完成了城南院区首个骨伤病人的转运，这是一场医患的双向奔赴。新院区优美的环境、优良的住院条件、优质的医护团队，给患者带来更好的就医感知。

首例穿刺针定位肺部结节肺癌根治术



心胸外科梁天成主任医师带领团队成员，在城南院区顺利开展医院首例采用穿刺针定位肺部结节的胸腔镜左肺下叶肺癌根治术+左肺上叶楔形切除术，手术圆满成功。

第一例3D腹腔镜下肾脏切除术



患者为50多岁女性，不久前在市中医院大山坪院区体检时，发现肝脏占位病变，考虑右肾为恶性肿瘤性病变。随后，在城南院区进行治疗，由知名腹腔镜专家巫骏川副主任医师主刀，泌尿外科专家组协同作战，在医院全新引进的3D腹腔镜下，顺利实施腹腔镜右肾根治性切除术，手术圆满完成。

城南院区特别故事

“锦旗只是表象，最重要的是患者对我们的肯定！”

城南院区开诊以来，不少的科室都收到了患者的锦旗。“患者的认可，是对我们最大的鼓舞！这份荣誉不仅属于我个人，也代表患者对科室医疗技术及服务的认可，对新院区医疗团队的赞誉。”骨伤三科茶晓锋副主任中医师谦逊表示。

痛经19载患者获得治愈

宜宾地区一女子，自14岁月经初潮来时伴有剧烈痛经，这一症状伴随其长达19年，患者曾辗转省内、周边各大医院治疗，均被诊断为子宫腺肌瘤，尝试过各种治疗均无效果，长期依靠止痛药缓解疼痛。3月15日，患者慕名来到泸州市中医医院妇产科治疗，两日后顺利完成子宫次切术。术后康复过程中，正遇上科室搬迁，患者便与妇产科医护人员一起，转移至城南院区妇产科“新家”安顿下来，并顺利完成康复。

人“网诊”治好顽疾

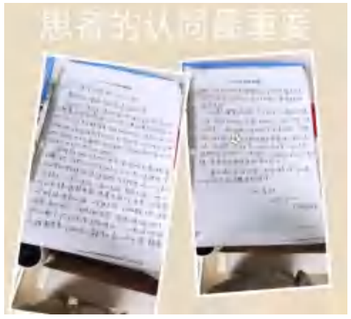
治疗一个多月，病人全程未与医生见面，最后却把病看好了。

不久前，外地的潘先生因患股骨头坏死行动受限，日常行走、下蹲等动作均受影响。因在当地治疗效果不佳，后通过网络查询预约了医院神经内科主任张帆，由于行动不便，由家属将相关检查资料带来。张帆根据家属代诉以及病人舌苔相照片进行诊断后，为病人进行了中医为主的治疗。经过一个半月左右的治疗，服用三副中药后，病人行动能力得到恢复。

“0级”肌无力病人站起来了

本地一老年女性，发生中风在外院治疗后，转至市中医院城南院区神经内科，准备在此进行“疗养”。“经诊断，病人入院时肌力为0级，完全无法行动。”经过针灸、中药等以中医为主的综合治疗，以及医护人员耐心的康复指导训练，治疗一星期左右，病人可以站立行走了。

医护团队获点名盛赞



4月7日，泸州一离退休干部刘大爷突发头昏，由120救护车送至城南院区，病人同时身患冠心病、肾功能衰竭、糖尿病、高血压、高血脂等多种疾病，在14天的住院过程中，医护团队精心治疗和护理。出院前，刘大爷特别手写一封感谢信，对医护团队给予了盛赞。

城南院区晒服务能力

自城南院区全面开诊以来，骨伤一科（四肢损伤专科）、骨伤二科（脊柱、综合专科）、骨伤三科（关节镜、髌膝骨关节专科）床位长期处于满员状态，病人大部分来自纳溪、蓝田等周边地区，并辐射至四县三区，也有来自宜宾、贵州等周边省市的病人。

在一台台手术间隙，部分手术医生需要两边院区来回接班，为了更好的服务患者，他们不怕苦不怕累，保质保量地完成了任务。

妇产科旧貌换新颜，住院条件明显改善，服务病人数量增加了30%左右。

手麻科配合各专业科室顺利开展骨科、妇产科、普外科、泌尿外科、胸科、神经外科、耳鼻喉科，肛肠科等各科常规大小手术和急诊急救手术，手术室外无痛胃肠镜、无痛人流、无痛分娩、疼痛门诊等舒适化医疗400多例。

新的“我”，更好！

“纸短情长”——由于篇幅所限，一个多月以来，更多的医患故事、感动瞬间我们尚未一一展示……

未来，泸州市中医医院将坚持以人民群众健康为中心，坚持“中医有特色、西医高精尖”，努力建设新时代区域特色中医医院，强力推进“大山坪院区、城南院区”协同高质量发展，致力以更优美的环境、更精湛的医疗技术和更贴心细心的服务，为更广泛的人民群众健康护航。

文/图 林正宇　赖芊

不负使命，铸就疫情防控安全线
——来自一位安保人员的自述

我叫丰泸，是泸州市中医医院的一名安保人员，还记得2020年1月25日（正月初一），我正在老家过春节，突然接到医院通知，要求立即返回工作岗位。

面对突如其来的疫情，全院职工在院领导的带领下紧急行动，临床医护人员更是夜以继日奋战在一线。安全保卫部作为全院安全保障部门，不仅需要保障众多临床医务人员、患者家属在院的治安安全，还需在外围进行管控准入和初步监测，助力疫情防控工作。

因此，我们第一时间投入到这场没有硝烟的战役，全院职工在大年初二吹响了抗疫“集结号”，安排大量人员值守在医院与外界的第一道屏障，运用信息视频监控等手段提供巡查服务，勇筑抗疫堡垒助力战“疫”，以实际行动彰显为医院筑起疫情“安全墙”“保卫医务人员后方家园守门人”的使命与担当。

疫情就是命令，防控就是责任，服从命令，听从指挥，不畏艰险，逆向前行。在疫情严峻的非常时期，安全保卫部虽人手紧张，仍按照医院安排，先后组织刘志翔、张熊和我，三名同志支援泸州市传染病医院，参与到一线防疫防控工作中。

面对突如其来的疫情，大家义不容辞的请战抗疫一线，我有幸分别在2020年2月9日、2021年8月16日、2022年3月10日，三次支援泸州市传染病医院，参与一线防疫防控工作。在此过程中，我以坚定的信念，认真履行职责，“落实一名党员一面旗”，疫情面前显担当，积极冲锋在疫情防控一线，尽最大的努力为抗击新冠肺炎疫情奉献自己的力量。

安全保卫部与临床医护人员并肩作战，保卫我们的后方家园，及时高效全力地做好安防管控保障工作，为打赢疫情防控阻击战提供全方位安保防控支撑，用实际行动诠释医院保卫人的责任和担当。

文/图　丰泸　林正宇

“中药代煎中心”，免费送药到家！

去医院看病
你是否感受过
排队等中药的苦恼？

现在，这个问题轻松解决！
中药不仅不用等
还给你免费送到家

代煎中药、免费送到家！

中药不用在医院苦苦等，还可以在线查看煎药进度，待遇真的太好了！

3月21日，泸州市中医医院城南院区全面开诊后，官女士到新院就诊。上午在医生处开具中药处方，完成缴费、填写送药信息后回家，下午就收到了熬制好的4副中药。

为优化医疗服务水平，更加人性化服务于患者，泸州市首家“互联网+中药代煎中心”在泸州市中医医院城南院区建成。代煎中心可容纳120台煎药机，每日可为800多名患者提供代煎服务。

泸州市中医医院药剂科主任张盛敏介绍，中心采用全流程质控管理，市民可登录“泸州市中医医院”微信公众号，查看调配、浸泡、煎煮、打包整个煎药过程，顺丰发出中药后，还能实时了解物流情况。

▲网上查询配送进度

主城区免费配送范围

◆ 江阳区：南城街道、北城街道、大山坪街道、邻玉街道、蓝田街道、茜草街道、华阳街道、张坝街道、况场街道、泰安街道、黄舣镇；

◆ 龙马潭区：小市街道、红星街道、莲花池街道、高坝街道；

◆ 纳溪区：安富街道、永宁街道、东升街道、新乐镇。

主城区配送时间

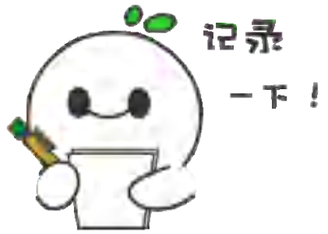
开方时间	预计送达时间
12:00之前	当日18:00-20:00
12:00-16:30	次日12:00点之前

其余地区收费标准

◆ 泸州市内：江阳区、龙马潭区、纳溪区其余乡镇街道，以及合江县、泸县、叙永县、古蔺县，到付运费13 元（含纸箱包装费用 2 元）；

◆ 四川省内到付17元（含 2 元纸箱包装费用）；

◆ 四川省外到付26元（含2 元纸箱包装费用）。



在配套设施方面
泸州市中医医院城南院区
除了新建“互联网+中药代煎中心”
这些方面也很便民

【住院贴心：多种病房】
新院住院楼共有1000张床位
有单人间、双人间、三人间
三种类型的病房
均配备有陪伴床、呼叫器
高清液晶电视、淋浴室等全新设施设备

▲住院楼

【方便就餐：营养食堂】
新院营养食堂
位于行政综合楼一楼
一次性可容纳216人就餐
整个食堂以智慧食堂理念实施管理

▲营养食堂

【方便购物：百货超市】
住院楼旁边设置有百货超市
可为患者及家属提供便利
水果、日用品、鲜花等一应俱全

▲超市位于住院楼一楼侧面

【方便停车：地面+地下停车场】

新院区设置有700个车位

地下车库两层

其中机械停车位534个

地面停车位84个

其余为地下普通车位

▲地面停车位

此外，在医疗设备设施方面

城南院区也更加先进

这些精准的诊疗服务

只能在城南区做哦～

↓ ↓ ↓

- 数字化乳腺机：实现临床对乳腺病变的定性诊断；
- 联影640层高端CT：该设备为泸州首家，在头颅灌注、冠脉血管成像、各部位血管成像及分析方面极具优势，极大提高诊断准确性；
- 飞利浦3.0T磁共振：在检查心脏疾病和全身血管方面独具优势，还可实现全身类PET、乳腺波谱、头颅DTI、头颈血管斑块成像等特殊检查。

▲飞利浦3.0T磁共振

两院区临床科室开设情况

科室	大山坪门诊	大山坪住院	城南院区门诊	城南院区住院
骨伤一科（四肢创伤、关节矫形）	开放	开放	开放	开放
骨伤二科（脊柱、骨盆）	开放	开放	开放	开放
骨伤三科（关节、运动医学）	开放	开放	开放	开放
心血管内科	开放	开放	开放	开放
外一科（神经、心胸、烧伤、泌尿外科）	开放	开放	开放	开放
外二科（肝胆、胃肠、甲状腺、乳腺、血管外科）	开放	开放	开放	开放
妇产科	开放	不开放	开放	开放
肿瘤科	开放	开放	开放	开放
脾胃病科（消化内科）	开放	开放	开放	开放
内分泌代谢科（糖尿病科）	开放	开放	开放	开放
肾病科（血液病科）	开放	开放	开放	开放
针灸推拿康复科	开放	开放	开放	开放
儿科	不开放	不开放	开放	开放
呼吸内科（肺病科）	开放	开放	开放	开放
皮肤科	开放	不开放	开放	开放
耳鼻喉	开放	开放	开放	开放
眼科	开放	不开放	开放	开放
口腔科	开放	不开放	不开放	不开放
脑病科（神经内科）	开放	开放	开放	开放

泸州市中医医院城南院区位于纳溪区杏林路80号（欢乐派海滩公园斜对面），是纳溪区首诊医院，首家三级甲等中医医院，占地面积100亩，建设面积15万平方米，总投资约11亿余元。目前，该院已建成有门诊医技综合楼、康复楼、住院楼、全科医师培训基地和行政综合楼，已于3月21日全面开诊，竭诚为周边群众的健康保驾护航。

文/图 汪恒怡 林正宇

敬畏生命，关注麻醉
——有我，安全无痛

2022年3月28日至4月3日是中国麻醉周，今年中国麻醉周的主题为：“敬畏生命，关注麻醉！无我，手术曾经痛苦难耐；有我，安全无痛得以保障”。

麻醉学科作为现代临床医疗的枢纽与关键学科，越来越得到社会各界的广泛关注和认可，为了学科健康发展和更好地普及麻醉、危重症监测与复苏、疼痛诊疗等相关健康知识，增强老百姓对麻醉学科的了解，泸州市中医医院麻醉科于04月01日上午在城南院区门诊大厅举行了义诊活动。

麻醉科还特别邀请了针灸康复科、骨科、脾胃病科的专家一起义诊。通过发放健康宣传资料、共同为现场前来参加义诊的群众进行认真的检查、健康指导，以及科普麻醉和疼痛等相关专业知识，消除对麻醉手术的疑虑和恐惧，现场群众均满意而归。

都说麻醉医生是无影灯下的守护神。泸州市中医医院麻醉科是市级重点专科，科室人才梯队合理，技术力量雄厚，能顺利完成几个月婴孩至102岁老人各科手术的麻醉，在老年、高龄病人麻醉、可视化精准麻醉、急危重病人救治等方面有突出优势。

泸州市中医医院3月21日城南院区开诊后，两院区同时运行，新院区有16个洁净手术室，其中有一个可开展较复杂介入手术的杂交手术室，还配备了全新的麻醉机、麻醉深度监测仪、监护仪、彩超机、电子软镜、2台床旁C型臂X光机、3D腹腔镜、宫腔镜、胸腔镜、手术显微镜、白内障超声乳化仪

等先进的医疗设备。完善先进的手术条件，过硬的手术专业团队，优美的就医新环境，一院两区将为您提供同质化、高质量的手术麻醉、无痛胃肠镜、无痛纤支镜、无痛人流、分娩镇痛、麻醉下口腔治疗、

2022年3月28日至4月3日是中国麻醉周，今年中国麻醉周的主题为：“敬畏生命，关注麻醉！无我，手术曾经痛苦难耐；有我，安全无痛得以保障”。

麻醉学科作为现代临床医疗的枢纽与关键学科，越来越得到社会各界的广泛关注和认可，为了学科健康发展和更好地普及麻醉、危重症监测与复苏、疼痛诊疗等相关健康知识，增强老百姓对麻醉学科的了解，泸州市中医医院麻醉科于04月01日上午在城南院区门诊大厅举行了义诊活动。

麻醉科还特别邀请了针灸康复科、骨科、脾胃病科的专家一起义诊。通过发放健康宣传资料、共同为现场前来参加义诊的群众进行认真的检查、健康指导，以及科普麻醉和疼痛等相关专业知识，消除对麻醉手术的疑虑和恐惧，现场群众均满意而归。

文/图 刘英

都说麻醉医生是无影灯下的守护神。泸州市中医

泸州市中医医院城南院区顺利通过120急救站现场复审

2022年5月12日下午，泸州市急救指挥中心主任贺兵，急诊急救质控专家组主任陈睦虎等专家一行对泸州市中医医院城南院区120急救点进行现场评审，医院副院长胡伟、医务部部长邱厚兵及急诊科相关人员陪同。

复审现场，专家组视察了城南院区急诊科设置、急诊科绿色通道、救护车设备、抢救室物品配备，并现场对急诊科医务人员进行了急救技能考核。

专家组对泸州市中医医院城南院区急救工作及急救工作站统筹建设给予了充分的肯定，对存在的问题提出了整改建议，指出我院急诊科应加强与蓝田片区、纳溪区基层医院的120之间的联动，让优质的急救资源惠及周边更广泛的居民，更好的保障人民群众的生命安全。最后，专家组宣布泸州市中医医院城南院区通过120入网评审，正式纳入泸州120急救点。

急诊科全体医务人员表示，将共同努力，不断完善急诊急救专业知识储备，不断优化急救流程，不断提高急救技能，更加严格要求自己，时刻牢记患者利益第一位，分秒必争，高效处理，努力让急救更及时，为周边民众提供更快捷、优质的医疗服务。

文/图 张惠勤 林正宇

致敬身边的“南丁格尔”

——庆祝“5.12”护士节系列活动

5月12日，是第111个国际护士节。为弘扬和传承南丁格尔不畏艰险、救死扶伤的人道主义精神，泸州市中医医院以“关爱护士队伍，护佑人民健康”为主题，在医院城南院区举行了“5.12”护士节活动。

“柔情的双手，迎接生命的希望。温馨的话语，呼唤健康在起航……”活动现场，全体护士起立，高唱《中国护士之歌》，唱出了所有医务工作者的希望和坚守。

泸州市中医医院党委书记郑海三在活动致辞上表示，过去的一年，医院护理人员秉承着以患者为中心，在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩。在新冠肺炎救治与常态化防控医疗保障、推进临床医疗和护理专科业务的发展，做出了艰苦的努力，向所有护理人员致以了节日的问候。

一年来，泸州市中医医院接受了市级护理重点专科立项评审，完成医保护士贯标工作及国家、省级医保平台顺利上线，顺利保障城南院区全面开诊，成功创建泸州市安宁疗护示范机构、四川省老年友善医院，多次获护理专业竞赛省、市级团体和个人奖项。

在取得成就的同时，郑海三也对医院护理工作提出了新的要求，他说，优质护理服务要持续发展，要从细节入手，将人文关怀融入护理，为患者提供安全、专业、贴心、满意的服务。同时，重视护理队伍建设，发挥专科护士在提高临床医疗护理质量和技术水平中的作用，促进护理临床实践能力提升和业务发展，积极探索护理服务模式和护士管理方式改革，拓展护理服务领域和护士的职业发展空间，让护士们拥有更多的获得感，增强护理团队的凝聚力和向心力，推进中医护理学科的健康、高质量发展。

护理部部长袁红在会上对“贴近患者·服务先行”护理服务能力提升专项活动进行了总结。该活动坚持以“病人至上、质量至上、服务至上”的服务理念，进一步深化优质护理服务内涵，提升护理服务品质，树立了医院服务良好品牌形象。

护理部部长袁红
“贴近患者·服务先行”
护理服务能力提升专项活动总结

“基于中医调护在护士睡眠管理中的运用”
品管圈展示

为创伤患者的现场急救处理

三十年工龄的老一辈护士

优秀护理团队

优秀护士长

优秀护士

本次活动中，医院骨科带来了“基于中医调护在护士睡眠管理中的运用”品管圈展示，护理急救团队展示了为创伤患者的现场急救处理，为9位拥有30年及以上护龄的护士颁发了荣誉奖章送上了鲜花，表扬了一批先进集体和先进个人。

此外，医院还组织了护士团建活动，开展了“青春运动，友谊健康，绽放活动”的运动会和关爱护士为主题的“家职平衡”讲座。“目的是为了促进护理人员、科室部门之间的交流和协作，同时希望大家能够多运动，拥有一个健康的体魄和心灵，更好地工作。”泸州市中医医院护理部部长、主任护师袁红说。

文/图 林正宇 姜予恩

“5.27、5.28”我爱膝·保膝
——义诊走进纳溪城市花园

5月27日早上，天空虽然下着淅淅沥沥小雨，泸州市中医医院的医务人员仍如约来到了纳溪区城市花园进行义诊活动。据了解，28号上午，义诊活动还将在这里继续进行。

此次义诊活动主题是“5.27我爱膝”，以市中医院骨关节与运动医学科的专家为主，并汇集内科、外科、皮肤科、针灸康复科等专家坐诊，义诊人数近百人。同时，现场还免费测量血压、血糖，发放膝关节疾病治疗的药物，以及相应的健康保健知识宣传。

大多数中老人都有膝关节痛的表现，主要表现为膝关节的酸痛，活动不灵活，上台阶费力，下台阶腿软，有时候蹲下后需要扶持才能站起来。有的会出现活动时“咔嚓、咔嚓”的响声，甚至出现红肿、疼痛等表现。

文/图 李娟

泸州市中医医院骨伤三科（骨关节与运动医学科），是国家级重点专科，长期致力于膝关节疾病的诊断和治疗。拥有优秀的技术，中医传统特色联合西医现代医学，服务于广大市民，取得了一致的好评。

骨伤三科患者交流群

骨伤三科门诊排班表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	郑磊	李彬	谢波	陈巍	茶晓峰
下午	郑磊	王程远	谢波	陈巍	茶晓峰

城南院区

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	李彬	东海峰	吴东海	郑磊	王旌晶
下午	王程远	张彬	刘意安	郑磊	王旌晶

大山坪院区

科室名医展示

李 彬

骨伤三科主任、主任中医师、四川省中西结合骨伤委员、泸州市骨伤学会委员。擅长中西医结合治疗各种四肢关节疾病，如髋、膝关节置换、韧带修复重建、关节矫形、关节镜等各类复杂关节内手术。

郑 磊

副主任中医师，泸州市医学会中西医结合骨科专业委员会委员。擅长于中医、中西结合治疗各种疾病。对髋、膝关节疾病处理尤为熟悉，同时对针灸治疗关节疾病有独特见解。

陈 巍

医学硕士，副主任中医师，四川省中医药管理局第七批学术与技术带头人后备人选。中国中医药促进会骨伤与药物研究分会青年委员，四川省骨科微创专委会青年委员，四川省运动医学专委会青年委员。从事医、教、研工作十余年，擅长髋、膝关节置换手术，尤其擅长采用关节镜微创技术治疗膝、肩、踝等关节损伤与疾患。

茶晓峰

医学硕士，副主任中医师，四川省中医药管理局第七批学术和技术带头人后备人选。擅长运用中医、中西医结合的方法诊治骨科疾病，尤其在髋、膝关节病的治疗方面有独到的见解；特别对股骨头坏死、髋臼发育不良，膝关节骨性关节炎，关节置换术后的疼痛，运动损伤疾病、骨肿瘤的中西医结合治疗有独特的见解。

谢 波

运动医学硕士，副主任医师，西部运动医学青年委员，曾在北医三院运动医学研究所，专门进修学习运动损伤医学及关节镜技术。在骨关节疾病常见病及多发病的诊治方面有丰富的临床经验。尤其擅长关节镜微创治疗肩、髋、膝、踝关节运动损伤。

王旌晶

医学硕士，副主任中医师，曾在中国中医研究院望京医院进修关节及运动医学。擅长中西医结合的方法诊治骨科疾病，尤其在肩、髋、膝关节病的治疗方面有独到的见解。

吴东海

主治中医师，大学本科，获学士学位，泸州市中西医结合骨科学会秘书，擅长运用中医、中西医结合的方法诊治骨股骨头坏死、髋臼发育不良、膝关节骨性关节炎、类风湿性关节炎等关节疾病。作为中医治疗组长，对中医辨证用药有丰富的临床治疗经验。

文/图 林正宇

请上来” “走下去”
泸州市中医药适宜技术
及健康管理培训班在市中医医院举行

2022年 为深入开展中医药适宜技术推广应用工作，5月20日，由泸州市中医药管理局主办、泸州市中医医院承办的2022年中医药适宜技术及健康管理培训班（第一期）顺利开班。按疫情防控要求，本次培训班分四期进行，分设主会场、分会场。49名来自江阳区、纳溪区的中医药基层卫生专业技术人员在泸州市中医医院（城南院区）的主会场参加培训。分会场主要由市中医医院的初级职称卫生专业人员参加。

在开班会上，党委书记郑海三对培训的意义、目的进行了强调，对老师和学员提出了明确要求，要借此机会建立泸州市中医药技术学习、沟通、交流平台，大家相互帮助，共同提高的平台。

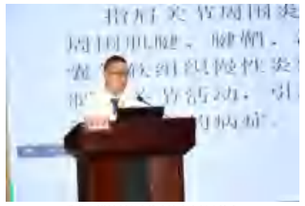
本次培训结合了基层实际需求和《基层中医药适宜技术手册》，以“安全、 有效、方便、价廉”为原则，认真遴选 6 类 12 种中医药适宜技术进行推广培训。印发“中医药适宜技术手册暨基卫健康管理项目”200余册，主要采用请上来和走下去的形式培训，重点筛选其中六项中医药适宜技术进行集中培训。“请上来”是以理论授课和实践指导为主，在集中培训的基础上，参培人员还将分4批参加3天的临床实训；“走下去”是以印发资料和下基层现场督导，进行分散学习，通过建立微信群等多种方式，主动与基层医疗卫生机构和基层中医药人员结对帮扶、业务沟通、远程会诊，切实提升基层中医药服务能力。

培训现场，全国中医优秀人才、四川名中医、四川省中医药学术与技术带头人、主任中医师李玉梅博士，向参训学员讲授了《中药封包治疗配合红外线照射治疗技术》。“此项技术在传统中医技术的基础上结合现代医疗设备进行运用，在缩短患者病程、减轻痛苦方面具有较明显的效果。但在基层医疗机构还未得到较多的应用，将这项技术进行培训推广，有助于让更多基层群众享受到这样的简便、有效的中医药技术。”李玉梅主任说。

培训中，还有《针刺配合推拿治疗肩凝症技术》《股骨粗隆间骨折的五步复位》《揉抓排

乳技术》《枯痔技术》《火针治疗皮肤病技术》等极具有实用价值的中医药技术讲授。“在我们村卫生室，针灸、推拿、拔罐、刮痧中医技术很受欢迎。能有机会参加集中培训，提升中医技术，对我们今后工作的开展十分有益。”江阳区江北镇石鱼村第三卫生室的村医舒选屏认真学习，将老师们讲授的重点一一记录。

来自江阳区黄舣镇弥陀卫生院中医科的学员李阳军觉得，“培训内容丰富而实用，都是我们需要的东西。”纳溪区天仙镇卫生院医务科长陈敏已有11年的工作经验，此次来参加培训，也表示“有助于我们进一步巩固理论知识点、提升医疗技术，收获很大。



张华强讲针刺配合推拿治疗肩凝症技术

李玉梅讲中药封包治疗配合红外线照射治疗技术

李彬讲股骨粗隆间骨折的五步复位

罗茂珍讲揉抓排乳技术

徐小荫讲枯痔技术

李莹讲火针治疗皮肤病技术

徐小荫讲枯痔技术

文/图 林正宇 刘墨

纯白的青春

骨二科护士长 刘佳琳

青春可以是五彩缤纷的，而我们选择了白色。我们的青春没有个性的美甲，没有耀眼的首饰，没有飘逸的长发，有的只是干净整洁的护士套装。

南丁格尔有这样一句名言：护理工作是平凡的工作，然而护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

从选择护理专业，到踏上工作岗位，担任护理工作。这一路走来，我都始终恪守当初的誓言，在平凡的护理生涯中，每天都做着相同的工作，重复着、忙碌着、单调而琐碎。只因这一份平凡的重复，重复的平凡，能给饱受病痛折磨的患者带来安宁。

因为我是一名护士，当我面对受伤，流血、痛苦呻吟的病人时，我无法做到置之不理、漠不关心。记得那年自驾出行，在川西的一处景区，有一处野外的温泉，大人小孩都在惬意的享受温泉带来的舒适。然而川西气候多变，方才还是晴空万里，片刻之后已是大雨倾盆。享受的人们顾不上许多，纷纷四散避雨。这时，突然有一个小朋友不慎脚滑跌倒，小孩的父亲连忙飞身护住。小孩是没事了，可是父亲却不慎磕伤，嘴里不停地往外冒血。见到这一幕，多年的工作习惯使然，下意识的动作不是避雨，而是叫上同行的同事，上前查看那位父亲的伤情。因为无法判定受伤的具体部位和伤情的严重性，也不敢随意挪动病人，以免造成二次伤害。所以只能采取最保守的方式，让病人侧躺，吐出口中的血液，避免血液逆流阻塞呼吸道。接着从旁边找来适用的树枝，用穿着的防晒服当捆绑物，固定好病人的颈椎。做完这些，待病人状态稍微稳定下来之后，询问才知道是头部磕到地上，导致牙齿脱落，造成牙龈出血。因为没有止血敷料，只能将随身的丝巾叠起来让病人咬在口中，稍微缓解一下出血的状况，避免病人失血过多引起失温。等忙完这一切，才反应过来联系景区的工作人员和急救人员，等到景区工作人员到来的时候，病人的情况基本已经稳定，此时悬着的一颗心总算能放下来了。病人家属一直在旁边用最朴实的语言，表达着最真诚的谢意，虽然被雨水淋湿的身躯很冷，但是那种付出之后被认可、被肯定，却带给了我无限的温暖。

还记得曾经有一位即将出院的老人，在出院之前对我说：你们的病房是一道亮丽的风景线，一切都安排得井井有条，感觉舒服极了，没有病房的压抑，就像回到家一样！

家属的一声声道谢，病人痊愈后的一张张笑脸，科室里的一面面锦旗，都是我们见证，也是我们青春最好的配色。

我要感谢我的职业，是它让我明白了生命的可贵；我要感谢我的职业，是它让我理解了活着就是一种美丽；我要感谢我的职业，是它让我能用我的生命去搀扶另外的生命。

青春无悔，作为护士，我们把青春乃至一生奉献给了这个神圣的岗位，我们因平凡而幸福，因奉献而美丽！

立志为山 行道如水

外二科规培护士 张梓曦

米兰·昆德拉说：“生活是一张永远无法完成的草稿，永远无法正式上演的彩排，人们在面对主时完全没有判断的依据。我们既不能把它与我们人前的生活相比，也无法使其完美之后再来度过。”虽然生活是永不停歇地上演着不可预料的未知，以时间为嚆矢，滥觞于疾如旋踵的世事百态。但我们依然可以听从自己内心最真实的声音，遥翮振翼，坚持自己的想法。正所谓：心之所向，素履以往，生如逆旅，一苇以航。

立志为山

梦之始也，如海市蜃楼，若无足履实地，皆为紫陌之幻；想之穷源，如空中楼阁，若无笃实好学，皆为指山卖岭。然梦想，合二为一，始于心，践于行。大小皆可，大者：为往圣继绝学，为万世开太平。小者：俱怀逸兴壮思飞，欲上青天揽明月。

梦想和聪颖庸昧无关，在于脚踏实地。古人云：“天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣，不为则易者亦难矣；人之为学有难易乎？学之，则难者亦易也，不学则易者亦难也。吾资之昏，不逮人也，吾材之庸，不逮人也。旦旦而学之，久而不怠焉，迄乎成。而亦不知其昏与庸也。吾贤之聪，倍人也，吾材之敏，倍人也，屏弃而不用，其与昏庸无异也。圣人之道，卒于鲁也传之。然则昏庸聪敏之用岂有常哉？”由此可见，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。唯有脚踏实地，意志如山一样坚定方可仰望星空，摘星触月。

蒙田曾说：“一个人若没有明确航行的目标，任何风向对他都不顺风。”作为当代青年，我们应该深知我们的梦想是什么？严于律己，以身作则，不可在前行的道路上贪图近处的风景，从而偏离航向。保持正直高尚的品格，孜孜不倦，学己本真，不忘初心，砥砺前行，于困境中锤炼品格。立志为山，需自律。

作为当代青年，应明白心中之责。灵活敏达，融会贯通，将文化选择与人格选择合而为一。依昔记得居里夫人用3年零9个月从含镭的工业废渣中提取了镭。屠呦呦用几十年的时间从《肘后备急方》中学习方法，提取了青蒿素。他们是科学与医学的巨人。由此可见，只要坚定梦想并持之以恒，去其糟粕，取其精华，不断矫思，不断进步，那民族就会有希望，生命就会有奇迹！立志为山，需坚持。

穷且益坚，不坠青云之志。立志圣则圣矣，立志贤则贤矣。如果立志明确，追随理想而生活，本着正直自由的精神，勇往直前的毅力，真诚而不自欺的思想，则定能臻于至善至美的境地。意志坚定，踏实努力。玉在山而草木润.渊生珠而崖不枯。少年何妨摘星梦，敢挽桑躬射玉衡。立志为山，需努力。

健康管理中心如何做好优质护理服务

体检中心护士 李鑫

在以服务取胜的时代，服务质量是我们健康管理中心的核心竞争力。如何真正做到“以客户为中心”，为体检客户提供优质、高效的护理服务，是我们健康管理中心每一位护士的重要职责。我们要从体检客户的角度出发，满足客户的需求、给予精神上的呵护、心理上的安慰、营造信任感和安全感，提供优质、高效、安全、专业、个性化的护理服务。优质护理服务要从细微之处入手，快速预约、正确导检、热情接待、主动服务。主要体现在以下三个环节：

一、体检前：提供网上体检预约及咨询服务。关注泸州市中医医院健康管理中心微信公众号，进入公众号平台就可以预约体检时间、选择所需项目、完成缴费相关事宜以及其他咨询服务。优化来院办理流程、减少排队等候时间，极大提高了客户体检前的满意度。

二、体检中：全心全意为客户服务，做好热情接待，导检分诊，主动服务，个性化服务等。 免费提供饮用水、一次性水杯、 纸巾，为行动不便的体检客户提供轮椅。导检台备有针线、剪刀、指甲刀、老花眼镜、雨伞存放区等便民服务措施。导检过程中做到热情主动服务，落实首问负责制。对医院环境和相关事宜了然于心，接待服务无盲区。安排专人引导完成检查。涉及需辅助用药完成检查的项目：胃肠镜等特殊检查，实现挂号、开药、缴费、取药均在健康管理中心同一楼层完成，减少往返次数。

三、体检后：通过泸州市中医医院健康管理中心微信公众号可以进行电子报告查询及咨询。为客户建立健康档案，提供阳性体征电话告知及回访服务，为体检客户提供便捷就诊通道。

健康管理中心每天要接触年龄不同、性格各异的人，如何让这些形形色色需求各不相同的人携希望而来，载满意而归。要求护理人员具备较强的专业知识及沟通能力，熟知医院的环境、特色技术及设备力量。通过得体的言谈，提供专业服务，满足客户的需求，赢得客户认可。客户体检，我们是接待员；客户咨询，我们是咨询员；客户环境不熟或行动不便，我们是陪检员；客户有疑问或意见时，我们是协调员。我们的终极目标就是满足客户的需求，在平凡小事中用真心付出和真诚服务开启客户心门，赢得客户信任。

五月泸州市中医医院体检中心迎来了一批尊贵的客人。他们是来自泸州市的县厅级老干部。考虑老干部年龄都偏大，行动又不变，为了保证了此次工作的圆满结束，我们对体检的各个环节进行了全面梳理。提前上门为每一位体检者细心讲解项目。确定项目为单位组织实施工作减轻了压力，同时也赢得了信任。其次，体检部所有护理人员每天07：00到岗，做好接待指引分流工作。

在这次体检服务过程中，我们总是看到很多温馨、感动的画面：一声亲切的问候、一句暖心的提醒、一个贴心的搀扶、抽血后协助穿衣、躺下检查前的提醒、向体检者倾斜的雨伞、一杯热水、一次聆听……正是这些貌似不起眼的小事，提高了满意度，不断巩固我们的核心竞争力。俗话说，口口相传，才是最大的营销。今年自发选择到我们医院体检的老干部有800多人。甚至有的家属直接把一位90岁的老人带到体检部前台，交接后自己就放心地去门诊看病拿药。这份无言的信任，给了我们很大的鼓舞。细节服务，高效服务，我们做到了！

用心护理，真诚服务，护佑您的健康，泸州市中医医院体检中心护理人一直在努力。

患者之声

医术精湛
服务热情

医德高尚
艺术精湛

妙手扶桑梓
高医攀新风

医德高尚
仁心仁术
医术精湛
医德高尚
医术精湛 尽心尽责
医德高尚 仁心仁术

医术精湛
医德高尚

医德高尚
医术精湛

人美心善贴心照料
精心护理天使楷模