仁　和　精　诚

仁心仁术　精诚为医

2021年 合刊

总第四十六期 —— 四十九期

泸州市中医医院 主办

泸州中医

lu zhou zhong yi

CONTENTS 目录

大事记

国家中医药管理局副局长孙达一行调研我院城南院区建设情况 01
城南院区门诊投入试运行 03
我院召开2020年度表扬大会暨2021年开年工作会 06
我院召开干部大会宣布主要领导任职决定 08
我院召开党委中心组学习（扩大）会议和庆祝中国共产党成立100周年活动暨党史学习教育动员会 10
国家中医药管理局局长于文明莅临我院城南院区调研 12
“百年华诞同筑梦，医者担当践初心”副市长马宗慧一行慰问我院医师代表 13

党建之声

泸州市政府副市长马宗慧一行对我院组织开展巡察整改落实情况“回头看” 14
观看红色电影传承革命精神 15
学党史、悟思想、办实事、开新局 16
百年党史寻初心党员重走长征路 17
我院召开党史学习教育推进会暨党务知识培训会 19
坚定信仰信念筑牢思想之基 20
借智借力开启医院发展新征程——泸州市中医医院专题学习党的十九届六中全会和市第九次党代会精神 21
“请党放心，强院有我”——我院隆重召开第四次团员代表大会 22
重温入党誓词，传承革命精神 24
我院开展老党员、老干部和生活困难党员走访慰问活动 25
学习百年党史汲取奋进力量 26
九旬老党员，初心不改，心系河南灾区 27

我为群众办实事

学史力行，厚植群众根基（多科联合义诊） 28
我院开展“我为群众办实事”暨中医药文化宣传活动走进社区 30
新生儿落户十分钟办好 31

2021年 合刊
总第四十六期 —— 四十九期
泸州市中医医院 主办

编委会名单

主　任：郑海三
副主任：金　忠　王万芳　何　进　李定军　薛成后　胡　伟　张天明
成　员：汪永泉　罗　彦　朱　彬

工作机构

主　编：李定军
副主编：刘　云
成　员：刘　云　袁　红　赵　亮

准印字号：泸江新出内（2016）37号
地址：泸州市江阳区江阳南路11号
印刷日期：2021年
邮政编码：646000
传真：0830-3191861
http://www.lzszyyy.com
Email：lzszyyyxcb@163.com
内部资料免费交流

CONTENTS 目录

廉洁建设

信念坚定矢志不渝 31

提升服务质量 加强廉洁风险防控 33

素质提升

我院召开中层干部素质能力提升工程启动会 34

我院成功举办市级中医继续教育项目—基层医疗机构中医护理质量管理能力提升培训班 39

增强自身修养提升管理水平（中层干部素质能力提升培训思想建设专场） 40

新技术·新中医

市属医院首例，开一黄豆大的小孔，取出肝内胆管多发结石！ 41

孩子8岁，被医生诊断为糖尿病 45

妈妈意外摔断腿，女儿却说“因祸得福”？ 47

这位医生长了一双“透视眼” 49

时隔5年，他们再次让六旬阿姨顺利“站”起来 51

深受病痛折磨20年，一朝圆了“行走梦” 53

人生考试！看一位17+92岁的老生如何逆袭？ 55

两月“缠腰丹”fēi痛，一夕微创术治愈 58

泸州260斤“巨人”两年狂减80多斤，只因得了这个病 60

教学科研

奋力按下“快进键”，跑出发展“加速度”——我院召开2021年度科教大会暨附属医院建设工作推进会 62

我院两位医生在国际权威期刊发表研究论文 67

“携手共建 医教共赢”——泸州医疗器械职业学院附属泸州市中医医院授牌 69

五十载耕耘、三年打造，侯老传承工作室续写“大医精诚” 70

深耕“产学研”发展打造升级规范化中医医师培训基地 72

持续培养中医药人才泸州市第四期中医药文化岐黄读书班开班 73

“绵绵用力久久用功”——开班仪式上，泸州市中医院院长这样说 74

我心中的好老师 77

我院开展中医药大健康科普宣讲说课比赛 78

我院与西南医科大学签订新一轮科研战略合作 81

健康科普

战“痘”从来都不是一件简单的事儿 84

反正乳牙都要换，宝宝蛀牙不用管？ 85

看看，你家孩子身高达标吗？ 87

乳房肿痛长包包、甲状腺结节、脚肿脚痛脚烂……这些都可以来看专科门诊！ 90

助力高考，市中医院名中医为高考学子打CALL 93

人类健康的“头号杀手”，尽早预防、检查，才是关键！ 95

带状疱疹神经痛就来疼痛科吧 97

药师揭秘：膏方是怎样炼成的？ 99

不花冤枉钱，花点时间看“体检前须知” 101

神奇的中医针灸：唤醒人体的自愈能力 102

健康养生

侯老医话——初夏咋个养生？ 105

中医药就在我们身边 107

大蜜丸真的是反人类设计吗？ 108

冬日限定：膏方——您的私人专属定制 110

漫话膏方 112

情系老干部——我院专家团队走进市老干部活动中心 114

护理园地

南丁格尔活动 116

512国际护士节，白衣天使，永远的女神，爱了！ 118

孜孜以求逐梦前行-我院2021级护士规范化培训开班仪式 120

“贴近患者·服务先行”我院举行护理服务能力提升活动 121

塑个人形象做更美天使 122

我院接受市级临床护理重点专科立项评审 123

我院开展“学规矩、懂规矩、守规矩”主题教育活动 124

CONTENTS 目录

对口援建

我院召开援建干部集中慰问座谈会 126

我院开展2021年对口帮扶“传帮带”工作 128

汶川•盐源•泸州，一场1000多公里的“爱恋” 129

我院开展结对帮扶骑龙村义诊活动 133

再续脱贫攻坚精神 全力推动乡村振兴 134

跑好巩固脱贫接力赛谱写乡村振兴新篇章 135

我院开展“七·一”走访慰问结对帮扶村困难党员活动 136

援非出征，万里逆行！我院援非医疗队员再出征 137

信息集锦

我院开展120急救日宣传活动 138

看病要钱，排队要命？别担心，超省时攻略来啦！ 140

与病魔赛跑为生命狂飙 143

我院召开持续卫生健康行业领域和系统治理医保领域突出问题工作推进会 145

以练为战！我院开展疫情防控演练 146

院内•外联动，助力中医敬老 147

加强冬季疫情防控发挥智慧网络学习 149

分秒“B”争，救治大脑我院开展“世界卒中日”义诊科普宣传活动 150

送你一朵小红花|“疫”路有你，谢谢你 151

泸州市中医医院支援泸州市传染病医院医护人员名单 153

医者，师也|向所有从医带教的医师们致敬！ 154

泸州市卫生健康委主任涂曲平汇报泸州中医药工作情况

国家中医药管理局副局长孙达一行调研
我院城南院区建设情况

泸州市中医医院副院长金忠汇报城南院区建设情况

国家中医药管理局副局长孙达一行观摩院内制剂

2021年1月28日，国家中医药管理局副局长孙达一行到泸州市中医医院城南院区调研项目建设情况。四川省中医药管理局党组书记、局长田兴军，泸州市人民政府副市长徐利，泸州市卫生健康委主任涂曲平、泸州市中医医院副院长金忠等陪同调研。

文/赵亮　　图/林正宇

副市长马宗慧宣布医院城南院区正式挂牌运行

泸州市中医医院城南院区门诊投入试运行

2021年4月24日，位于泸州市纳溪区蓝安路四段（欢乐派海滩公园斜对面）的泸州市中医院城南院区门诊正式投入试运行。自此，纳溪区域医疗卫生事业打开新局面——迎来首家国家三级甲等中医医院。

无二维码

扫描二维码，观看视频

作为江阳区及纳溪区的首诊医院，医院城南院区的建成将首先缓解长湿新城片区及纳溪区老百姓看病难的问题，同时它还将辐射川、滇、黔、渝，对推进新城“集健康、医疗、商业、居住、休闲五位一体的综合性产业新城”的功能定位及促进泸州市健康产业和社会经济的发展都将起到积极的推动作用。

市卫生健康委党组书记、主任、市中医药管理局局长涂曲平讲话

市卫生健康委党组成员、副主任汪世平主持开诊仪式

城南院区占地100.32亩，建筑面积15万平方米，由门诊医技综合楼、康复楼、住院楼及全科医生临床培养基地和后勤楼组成。设置停车位684个，规划床位1000张，总投资近11亿元，配备640层CT、3.0T核磁共振、DSA等高端医疗设备。

门诊试运行期间，共开设有外科系列、骨伤系列、内科系列15个诊室及部分医技科室。其中，外科系列包含普外、泌尿、胸外及神经外科和妇产科等专业；骨伤系列有四肢创伤、脊柱、关节和针灸康复等专业；内科系列有肾病血液病、神经内科、脾胃病、肺病、肿瘤及心血管内科等专业。

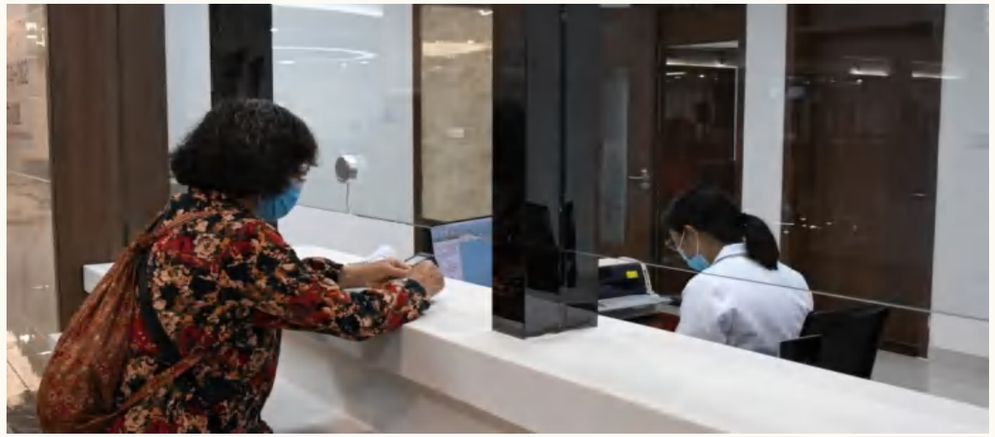
值得注意的是，试运行期间暂不开放发热门诊。就诊时间为上午8:00-11:30，下午13:30—16：30。

按照医院“一院两区，协同发展”的总体定位，城南院区试运行后将打造成为以中医特色为主，中西并重的三级甲等中医医院；大山坪院区将打造成以急诊急救为中心、以创伤、骨伤为核心的专科优势突出的专科医院。

市中医院党委书记、院长郑海三致辞

纳溪区区长袁维荣致辞

开诊仪式现场



早上8点，首位现场挂号的患者

前来就诊的患者

就医指南

市民可通过现场或“泸州市中医医院”微信公众号进行预约挂号。

乘车路线

公交27、29、205、274、158、166、167，在“泸州市中医院”站下车即可。

文/李娟　图/林正宇

我院召开
2020年度表扬大会暨2021年开年工作会

2021年3月5日下午，我院在门诊11楼学术厅召开“2020年度表扬大会暨2021年开年工作会”，医院院领导、全体中层干部及受表扬的先进科室代表、先进个人参加会议，会议由医院副院长金忠主持。

会上，医院党委书记、院长郑海三作主题为“扩优势、重运营、强队伍，保持战略定力，开创医院新征程”的2021年开年工作报告。郑海三回顾总结了泸州市中医医院2020年及“十三五”时期工作情况，指出了医院当前存在的主要问题，并提出了2021年的重点工作，着重围绕8个聚焦对2021年工作进行了动员部署。

随后，医院副院长王万芳宣读了《中共泸州市中医医院委员会关于表扬2020年度先进集体和先进个人的决定》。医院对2020年度涌现出的先进科室、先进个人进行了表扬。

医院党委书记、院长郑海三作2021年开年工作报告

专科建设先进集体

新技术开展先进集体

优质护理服务先进病区

对外联系先进科室

优秀质控中心

优秀中医组长

党员之星

文/图 赵亮

泸州市中医医院召开干部大会
宣布主要领导任职决定

2021年6月8日上午，泸州市中医医院召开干部大会，泸州市副市长马宗慧出席主持大会并发表重要讲话，市委组织部副部长周丛伟、市卫生健康委员会副主任唐雯出席大会。医院党政班子全体成员，全院中层及以上干部共计100余人参加大会。

会上，市委组织部副部长周丛伟宣布了任职决定：金忠同志任泸州市中医医院党委副书记、院长。

医院党委书记郑海三同志作表态发言，表示坚决支持和拥护市委市政府的决定；将同全院职工一起统一思想，从讲政治、顾大局出发，凝心聚力共同开启医院发展新篇章。要坚决落实公立医院党建要求，切实履行好党委书记职责。要坚决支持院长依法依规独立负责地行使职权；与党政班子成员一道共同推动新机制的顺利运行，确保医院各项工作稳妥有序开展，奋力推进医院发展新跨越。

新任党委副书记、院长金忠同志从深化认识、强化团结、真抓实干、做好表率等4个方面作了表态发言。金忠表示，履职新岗位后，将尽快适应新角色，勇担当、勤作为、谋创新、求实效，朝着“医院发展、职工幸福、患者满意、政府放心”的目标努力奋斗。

泸州市副市长马宗慧在讲话中对金忠同志近一年来在中医院作出的业绩进行了充分肯定。她指出，全院干部职工要在党委书记郑海三同志的带领下，支持金忠同志抓业务发展。并提出三点希望：

一是要把思想和行动统一到市委的决定上来；二是要努力开创中医事业发展新局面；三是要加强领导班子和干部队伍建设。希望市中医医院党委要认真对照“四好”标准，进一步加强抓班子带队伍工作，健全优化班子运行机制，努力打造一个服务大局、开拓创新、团结协作的坚强领导核心。

我院召开党委中心组学习（扩大）会议和庆祝中国共产党成立100周年活动暨党史学习教育动员会

2021年是我们党的百年华诞，是党和国家历史上具有特殊重要意义的一年，根据党中央部署，在全党集中开展党史学习教育。为全面推进医院党史学习教育工作，迅速掀起学习热潮，4月1日，泸州市中医医院召开党委中心组学习（扩大）会议和庆祝中国共产党成立100周年活动暨党史学习教育动员会。医院党委班子成员、院领导及全体党员参加了会议。

首先召开党委中心组学习（扩大）会议，会议由医院党委书记、院长郑海三主持，邀请四川长征干部学院泸州四渡赤水分院教务科科长、副教授周琴同志和市委宣传部二级调研员钟明权同志分别作党史教育和意识形态专题党课。

与会人员集中学习了《毛主席的得意之笔——四渡赤水出奇兵》和意识形态专题党课，郑海三表示周琴教授通过回望历史，重现红军长征启发我们要将革命先烈们不怕苦、不怕累、不怕流血牺牲的长征精神，运用到我们的实际工作当中，感悟我们作为中医人的初心和使命，为推动医院的建设和发展出谋划策，为推动健康泸州作出新的更大的贡献。而钟明权同志则系统地讲解了“意识形态工作的极端重要性，意识形态领域总体态势，我国意识形态领域工作面临的风险挑战，如何创新做好意识形态工作”等四个方面，为我们明确了目标、理清了思路、找到了方法。

四川长征干部学院泸州四渡赤水分院教务科科长、副教授周琴作专题党课《毛主席的得意之笔——四渡赤水出奇兵》

郑海三就我院开展党史学习教育作动员讲话并提出3点意见：一是深刻认识党史学习教育的重要意义，明确“为何学”；二是准确把握党史学习教育关键重点，明确“学什么”“怎么学”；三是压实领导责任，力争取得党史学习教育最大成效。他强调学史者不愚，知史者不慌，用史者不乱，让我们高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，真学、笃学，学深、学新，学常、学实，把学习成果转化为推动医院高质量发展的强大动力，开启医院“十四五”新征程，以优异的成绩迎接建党100周年。

随后李定军为贯彻落实好本次会议精神，扎实做好医院党史学习教育工作提出三点要求：一、要提高政治站位抓落实，要求全体党员切实增强党史学习的责任感和使命感。二、要聚焦目标重点抓落实，推动党史学习教育往深里走、往实里行。三、要迅速启动抓落实，立足实际、真抓实干，务求实效，确保高标准高质量推进党史学习教育。

郑海三强调，与会人员在新起点、新考验、新形势的要求下，意识形态工作责任重大、使命光荣，要增强忧患意识和阵地意识，以更坚定的政治自觉、更有为的精神状态、更开阔的工作思路、更有力的工作举措，落实好主体责任，扎实做好意识形态工作，为医院建设和发展提供有力的思想保证、舆论支持和精神动力。

接下来召开医院党史学习教育动员会，会议由医院党委副书记李定军主持。

市委宣传部二级调研员钟明权同志作意识形态专题党课

文/赵亮　图/林正宇

国家中医药管理局局长于文明一行莅临我院城南院区调研

7月15日下午，全国政协常委、农工党中央副主席、国家中医药管理局局长于文明率调研组至我院城南院区调研，全国政协常委、农工党四川省委主席王正荣、四川省中医药管理局党组书记、局长田兴军，泸州市委副书记、市长余先河，副市长马宗慧，泸州市卫生健康委员会党组书记、主任涂曲平，泸州市中医医院全体领导班子等成员陪同调研。

医院党委书记郑海三向于文明一行详细介绍了医院的基本情况和发展规划。他说到泸州市中医医院城南院区即将建成投入使用，将改变纳溪区无三甲医院的历史。

于文明观摩医院院内制剂
详细了解了院内中药制剂生产加工中的有关情况

于文明认真听取了涂曲平主任就
《促进中医药传承发展，助力区域医药健康中心建设》
为主题的情况汇报。

文/赵亮　图/林正宇

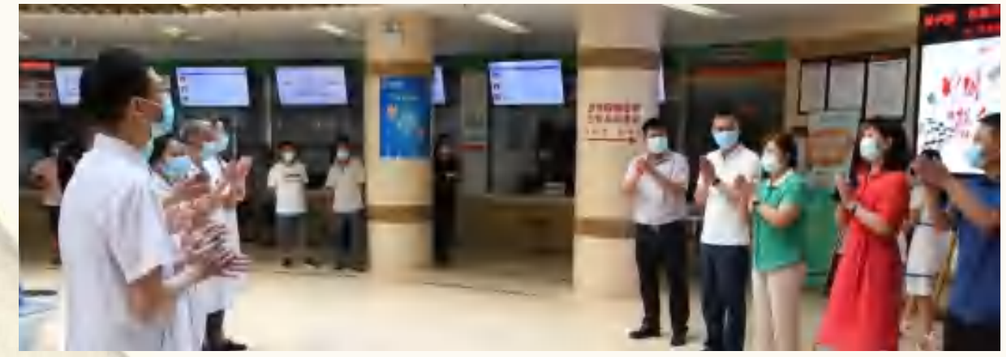
“百年华诞同筑梦，医者担当践初心”
副市长马宗慧一行慰问我院医师代表

今年医师节的主题是“百年华诞同筑梦，医者担当践初心”。8月19日，在第四个中国医师节到来之际，泸州市副市长马宗慧一行来到泸州市中医医院大山坪院区，慰问医师代表们，并通过他们向全体医务工作者致以节日的问候和祝福，勉励广大医务工作者立足本职岗位，为抗击新冠肺炎疫情、守护人民群众身体健康作出更多贡献。

马宗慧副市长与医师代表们亲切交谈，向医师代表们询问了工作生活情况，对泸州市中医医院在创建全国基层中医药工作先进市中做出的成绩表示肯定，对泸州市中医医院在抗击新冠疫情工作中所做的贡献表示感谢。

马副市长指出：我市医护人员在最辛苦最有风险的地方，不畏艰辛，夜以继日冲在最前线，短时间内控制住疫情扩散势头，并迅速恢复为低风险地区，为保障人民群众生命健康作出了重要贡献。

最后，向各位医生致以节日的问候！



文/图 林正宇　李佳伦

副市长马宗慧一行对我院
组织开展巡察整改落实情况“回头看”

为确保巡察整改工作落地见效，扎实做好巡察整改工作“后半篇”文章，2021年3月30日下午，市政府副市长马宗慧，市政府副秘书长胡晓玲，市纪委监委派驻市卫生健康委纪检监察组组长欧诗诺，市卫健委党组成员、副主任汪世平等一行对泸州市中医医院组织开展巡察整改落实情况“回头看”。

泸州市中医医院党委书记、院长郑海三作落实整改情况的专题汇报，表示对照市委巡察反馈的整改问题，市中医院党委迅速行动，结合工作实际，研究制定了《中共泸州市中医医院委员会关于落实巡察反馈意见整改工作的方案》，按照“照单全收、照单全改”的原则，本着真认账、真对照、真反思、真整改、真负责的态度，将市委第一巡察组反馈的13个问题，细化分解为36个具体整改任务，深挖根源、深刻反思，逐项研究，逐条制定措施，扎实推进巡察整改工作。

泸州市政府副市长马宗慧对医院巡察工作整改态度、整改落实情况给予充分肯定，并对医院工作提出两点要求：

一是统一思想，依法治院。市中医院要压实中干责任，组织全院职工参与整改，要举一反三对照法律法规要求，整改到位。二是发挥特色，服务人民。市中医院要发挥市级中医系统龙头作用，指导基层中医药工作；要突出中医药特色，开展多种中医特色诊疗服务，推动医、教、研协同发展，提升医疗质量；要把全院职工的思想统一到发展上，坚持以人民健康为中心，把病人当亲人对待，为人民健康服务。希望医院领导班子能带好队伍，争取将医院发展成为泸州市中医药区域医疗中心。

文/图　林正宇

观看红色电影传承革命精神
——泸州市中医医院庆祝中国共产党成立100周年优秀影片展映展播暨“看电影学党史”主题活动

为庆祝中国共产党成立100周年，高质量高标准开展医院党史学习教育，4月16日下午，医院党委组织党员干部在影院观看了红色电影《南昌起义》。

该影片讲述了1927年8月1日中共联合国民党左派，打响武装反抗国民党反动派的第一枪，揭开中国共产党独立领导武装斗争和创建革命军队的序幕。

百年党史是最生动、最有说服力的教科书，党史电影是最活泼、最受欢迎的教材，通过观看经典党史电影，重温了红色岁月、缅怀了革命先烈、传承了革命精神，引导党员干部学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，激发爱党爱国爱社会主义的热情，更进一步坚定了党员干部的理想信念。党员干部纷纷表示，在今后工作中将不断地从党的光辉历史中汲取力量，立足岗位、担当作为，积极为医院高质量发展贡献自己的力量。

集体合影

学党史、悟思想、办实事、开新局
——泸州市中医医院召开党史学习教育专题读书班暨党委中心组学习（扩大）会

为扎实开展医院党史学习教育，切实做到学有所悟、学有所得，4月19日下午 3 点，医院召开了党史学习教育专题读书班暨党委中心组学习（扩大）会议，医院党委成员、领导班子成员、支部书记参加了会议。会议由党委书记、院长郑海三主持。

首先，由党委副书记李定军带领全体参会人员专题学习习近平总书记的重要讲话精神，对习近平总书记在党史学习教育动员会上的讲话、习近平总书记在福建考察期间重要讲话精神、习近平在中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上发表重要讲话精神、《论中国共产党历史》中收录的习近平重要讲话精神进行了讲解和阐述。随后，李定军同志对医院党史学习教育近期工作作了强调和要求，将党史学习教育推向深入。

学习结束后，参会人员在学习的基础上，结合实际工作，就如何开展党史学习教育和新院投入使用后如何提升医疗服务水平等方面进行了讨论发言，大家充分交流，踊跃表达自己的观点，分享学习心得，积极为医院提升专业技术水平和服务水平，征战“十四五”开好局、起好步建言献策。最后，医院党委书记、院长郑海三发表了重要讲话，他指出，理论学习最后都要落实到实践工作当中，我们面临中医药发展的利好时期，要抓住机遇、提高站位，切实转变观念，从大局、大势上做长远考虑，在专业技术上，服务态度、服务水平上，管理上寻找突破口，激发全院职工的蓬勃朝气，推动医院“一院两区”高质量发展。

百年党史寻初心党员重走长征路
——中共泸州市中医医院委员会开展庆祝中国共产党成立100周年活动暨党史学习教育重走长征路

为隆重庆祝建党 100 周年，不断加强对党员干部政治思想教育，进一步增强党员干部党性修养，4月1日下午 16 时，市中医院党委班子成员、院领导班子成员、在职党支部书记、党办、院办负责人一行 20 人赴四川长征干部学院泸州四渡赤水分院叙永石厢子彝族乡校区开展庆祝中国共产党成立 100 周年活动暨党史学习教育重走长征路。

学员集体合影

第二天一早，学员们统一换装成红军战士，以强烈的代入感进行角色转换，模拟红军军团在长征路“红军小道”上行进，随后来到红军坟前向在四渡赤水战役中牺牲英雄默哀。一路上学员们深刻体会到了红军长征的困难和艰苦，更加深刻地认识到长征在我们党、国家、军队发展史上的伟大意义和对中华民族历史进程的深远影响。而长征留给我们最可贵的精神财富，就是中国共产党人和红军战士用生命和热血铸就的伟大长征精神。

重走“红军小道”

集体向英雄默哀

在“鸡鸣三省”石厢子会议纪念馆广场上，学员们面对党旗，紧握右手，庄严重温入党誓词，声声誓词，铿锵有力，激情昂扬，进一步坚定了党员干部的理想信念。随后，大家参观“鸡鸣三省”纪念旧址，重温学习中央红军在长征进程中的四渡赤水历史及“鸡鸣三省”会议等内容，追忆“三个铜板”“营盘山上桔子红”等红色故事。

通过本次重走长征路实地教育，学员们深刻感悟了革命先辈浴血奋战的艰难历程，让自身的政治思想接受了洗礼，增强了作为党员干部的责任感和使命感。

重温入党誓词

参观“鸡鸣三省”纪念旧址

泸州市中医医院召开
党史学习教育推进会暨党务知识培训会

为深入推进党史学习教育，高质量达成“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”目标，进一步提高党支部党建工作能力，增强党组织的凝聚力、战斗力，5 月 8 日，医院组织召开党史学习教育推进会暨党务知识培训会，医院党史学习教育办公室全体成员、各党支部委员参加了会议，会议由党委副书记、工会主席李定军主持。

会上，李定军同志就医院开展党史学习教育工作进行了再动员、再推进、再强化，他再次强调了党史学习教育的目标要求和学习的主要内容，重点对医院进一步开展党史学习教育进行了安排部署，再次明确了务求实效的学习要求。他指出要把开展党史学习教育融入日常，和中心工作、党建工作、重要节假日等相结合，要立足实际、守正创新，有力有序有效推进党史学习教育落实落细。

随后，李定军同志结合党史学习教育的开展及学习心得和感悟与各党支部委员进行了交心谈心，通过坦诚交流思想，敞开心扉，达到了加深理解、消除隔阂、增强团结的目的。

最后，党办负责人李秋容就支部委员职责、支部工作制度、党员发展程序，党办工作人员王仕凤就信息系统操作、支部工作手册填写等内容对各党支部委员进行了详细培训。培训结束后，李定军同志要求，各支部会后要继续学习，认真理解把握，明确职责、做好分工，注意工作技巧，有计划、有步骤、有程序推进支部工作。

坚定信仰信念筑牢思想之基
——医院党委开展谈心谈话活动

为规范党员发展程序，深入开展党史学习教育，掌握预备党员及发展对象的思想动态，提高理论素养，端正入党动机，5月19日下午，泸州市中医医院党委副书记李定军同4名预备党员及15名发展对象进行了谈心谈话。

首先，谈心谈话对象进行了自我介绍，本着严肃认真、实事求是的原则，立足岗位深入谈了个人的优缺点及入党动机，同时，感悟了思想，交流了心得。每名同志谈完后，李定军副书记就党的理论知识进行提问，既进行了学习检测又达到了教育培训目的。

最后，党委副书记李定军对大家的谈心谈话进行了点评，他指出，谈心谈话会取得了良好效果，大家认识很深刻，理解很透彻，对自己的评价客观公正，恰到好处。他要求预备党员和发展对象：一要以党员的标准严格要求自己，充分发挥先锋模范作用，发扬吃苦在前、享受在后的优良品格；二要坚持学习，努力提高自己的业务能力水平，提升自己、改变自己，厚积薄发；三是当前正是医院发展的关键时期，要积极投身到医院建设当中去，埋头苦干、艰苦创业，推动医院在新起点开创新局面。

借智借力 开启医院发展新征程
——泸州市中医医院专题学习党的十九届六中全会和市第九次党代会精神

11月25日，泸州市中医医院召开党委中心组学习（扩大）会议，专题学习并传达了党的十九届六中全会和市第九次党代会精神，医院党委成员、班子成员及全体在职党支部书记参加了会议。

专题学习会上，党委副书记、工会主席李定军以《全面建设社会主义现代化国家的冲锋号 引领实现中华民族伟大复兴的里程碑》为题，领学了党的十九届六中全会精神，从中央全会的基本常识及历次全会的主要工作、十九届六中全会的情况、关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议三个方面详细阐释了十九届六中全会精神。李定军书记指出， 要紧密团结在党中央周围，不忘初心、牢记使命，让中国共产党永葆青春，统一思想、苦干实干，为实现中华民族伟大复兴中国梦奋斗。

随后，党委书记郑海三传达学习了市第九次党代会精神，提纲挈领讲述了大会提出的“一体两翼”特色发展战略。郑海三书记强调，我们要以市第九次党代会精神为引领，谋划医院“十四五”期间发展战略及发展目标，要有所为，有所不为，有所放弃，不断夯实基础，充分发挥中医特色，走差异化发展道路。

郑海三书记指出，“十四五”是医院承上启下的关键时期，虽然医院发展整体向好，但是压力巨大，形势严峻。他要求，大家要学以致用，改变思想，树立大局意识和宏观思维，放宽视野，认真思索，为开启医院发展新征程贡献智力。

“请党放心，强院有我”
——我院隆重召开第四次团员代表大会

请党放心，强院有我！12月3日下午，共青团泸州市中医医院委员会第四次团员代表大会在医院门诊十一楼学术报告厅隆重召开。市卫生健康团工委委员植勇智、市中医院党委副书记李定军、纪委书记张天明、团委书记罗彦出席会议。大会由党委办公室负责人李秋容主持，共计100名团员代表参会。

大会在庄严的团歌声中正式拉开帷幕。会上，纪委书记张天明宣读了市卫生健康团工委《关于同意共青团泸州市中医医院委员会换届选举的批复》，团委书记罗彦代表共青团泸州市中医医院第三届委员会作了工作报告。通过民主投票，选举产生了姜莎莎、高云祥、刘琼、胡莉梅、何茂、雷洋、刘敬冰担任共青团泸州市中医医院第四届委员会委员。

市卫生健康团工委委员植勇智向大会的胜利召开和新当选的7名团委委员表示热烈的祝贺，向长期以来奋战在医疗卫生和疫情防控第一线的团员青年们表示诚挚的慰问。同时，指出市中医院作为泸州市中医药事业发展的龙头，希冀医院广大青年要积极探索、锐意进取，争当中医药传承创新发展的排头兵。要志存高远、脚踏实地，积极融入泸州区域医药健康中心建设、中医药强市建设发展大局中，为建设新时代区域中心城市贡献磅礴的青春力量、中医药力量。

市中医院党委副书记李定军指出，医院在市委市政府和市卫健委的坚强领导下，拉开了“一院两区”的精彩大幕，各位团员生逢其时，肩负重任。新时代、新作为，新的发展要求赋予我院团员青年新的历史使命和责任担当，对此我们要认清形势，把握机遇、明确责任、扎实工作，努力推动团组织工作再上新台阶。

为切实做好医院新一届团委工作，李书记讲了三点意见：一是要以政治性铸魂，加强思想建设。必须始终坚持党的绝对领导，扎实开展大学习、大讨论、大调研活动，要把贯彻党的要求与发挥青年的作用有机结合起来，培养教育团员青年，组织引导团员青年，团结和带领团员青年为医院的改革、发展、稳定贡献力量。放眼今后，2022年是中国共产主义青年团成立100周年，也是我院全面投入使用的第一年，团委要以此为契机，组织引导团员，掀起创先争优的新高潮，以优异的成绩向建团100周年献礼，为新院发展添彩。二是要以先进性固身，增强作为意识。城南院区预计今年年底或明年年初即将整体投入运行，医院作为江阳区及纳溪区的首诊三级甲等中医医院，正式打开了“一院两区，协同发展”的新格局，届时提供给团员青年的是大展拳脚、大显身手的“新舞台”。院团委要围绕医院中心工作，重点开展团员青年的主题活动，大力开展优质服务、技能比武等活动，激发团员青年的工作热情和创新精神，不断提高团员青年技术业务水平；加大青年文化建设力度，以“青年文明号”“青年岗位能手”“青年志愿者服务活动”等为有效载体，大力推进青年的精神建设，增强医院广大青年职工的向心力和凝聚力。三是要以群众性落根，强化服务导向。强化服务导向，重倾听、强引领，了解青年的思想，把握青年的脉搏，正确分析青年中存在的各种问题，把联系青年、服务青年作为根本职责，提高青年思想教育工作的针对性。

伴随着《国际歌》歌声，共青团泸州市中医医院委员会第四次团员代表大会圆满完成各项议程，胜利闭幕。

会后，市中医院第四届团委第一次全体会议召开，姜莎莎当选为共青团泸州市中医医院第四届委员会书记，高云祥当选为副书记。新起点新征程，新一届团委将团结带领市中医院团员青年，坚持党的引领，不负时代，不负韶华，为建设美丽繁荣的酒城泸州、健康泸州贡献青春力量！

文/姜莎莎、林正宇　图/林正宇

重温入党誓词，传承革命精神
我院行政后勤第一、第二党支部联合开展主题党日活动

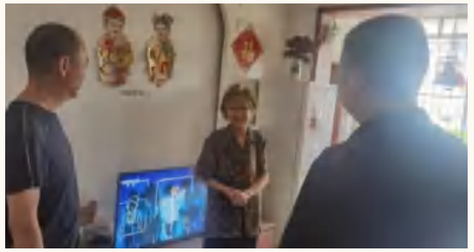
为庆祝中国共产党成立100周年，扎实开展党史学习教育，传承红色基因，5月7日下午，我院行政后勤第一、第二党支部组织支部党员、入党积极分子参观泸顺起义纪念馆，联合开展“重温入党誓词，传承革命精神”主题党日活动。

在泸顺起义纪念馆内，全体党员通过现场听解说、观看实物资料、重温入党誓词等方式，近距离感受中国革命成功来之不易的奋斗历程，详细了解了泸顺起义那段不能忘却的历史，认真感悟革命先烈们不畏艰难、不屈不挠的革命精神。

泸顺起义是中国共产党独立掌握武装力量的一次伟大尝试，泸顺起义精神是中国共产党留给人民群众的宝贵历史财富和精神力量。通过这次活动，党员们及入党积极分子丰富了党史知识积累，深入了解了泸州红色历史，强化了党员责任担当。大家纷纷表示，要以泸顺起义精神为指引，坚定共产主义信念，坚守为人民服务的公仆本色，立足本职，为推动泸州卫生健康高质量发展贡献自己的力量。

文/图 姜莎莎

我院开展老党员、老干部和生活困难党员走访慰问活动



在党的百年华诞即将到来之际，6月23日，医院党委书记郑海三，党委副书记、院长金忠，党委副书记李定军，纪委书记张天明等班子成员分组走访慰问了在泸的老党员、离休干部和生活困难党员，向他们致以节日的问候。

在建国前老党员、离休干部艾金余家中，党委书记郑海三，党委副书记、院长金忠详细询问老人的身体状况和家庭情况，对他多年来为党的事业和医院发展所作的贡献表示衷心感谢。

医院原副院长徐祖固，作为四川省首届名中医、主任中医师，讲述了他创办医疗卫生服务机构的点滴，并表示今后

将继续发挥余热，践行入党誓言，在为民服务中延续人生价值。

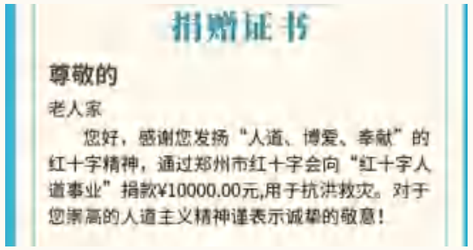
党委副书记李定军、纪委书记张天明在走访慰问中，与和主要困难，并叮嘱他们保重身体。

老党员、老干部是我们的宝贵财富，全院上下要致敬老党员、尊重老党员，向老党员学习，继承和弘扬党的优良传统，让红色基因融入血脉、代代相传。要关心关爱老党员和生活困难党员，积极主动为他们办实事、解难题，让他们切实感受到党的关怀和温暖。

九旬老党员，初心不改，心系河南灾区

7月29日，90岁高龄的泸州市中医医院离休老干部、73年党龄的老党员章执祥将1万元捐款捐赠给郑州市红十字会，用于抗洪救灾。

章老耳朵有点背，有关节炎，身旁放着拐杖，但思路清晰，精神矍铄，时常通过报纸、电视关心国家大事。“看到河南遭受特大水灾，心里很着急，想要帮助灾区人民。”。泸州市中医医院的工作人员在了解到这一情况后，及时沟通了相关部门，并通过郑州市红十字会微信公众号，成功把老人家辛辛苦苦攒下的1万元捐献了出去。


捐赠证书

尊敬的

老人家

您好，感谢您发扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，通过郑州市红十字会向“红十字人道事业”捐款¥10000.00元,用于抗洪救灾。对于您崇高的人道主义精神谨表示诚挚的敬意！

“他是安徽人，在河南战斗时间最长，对河南有很深的感情，非常牵挂河南灾区人民。”章老的老伴介绍道。据了解，章老的老伴也是一名有着67年党龄的中共党员。

章老参加过山东战役、华北战役、解放中原战役、淮海和渡江战役、解放大西南等战役。1949年，随‘二野’部队挺进大西南，此后一生都在川南度过。这名抗战老兵，老共产党员，在工作和日常生活中，一直牢记中国共产党员身份，不忘党员使命，永葆党员本色，据了解，凡是祖国每次发生大灾小情，如汶川地震、泸州洪灾、新冠疫情时，章老都默默地

捐出自己的积蓄，用自己力所能及的方式贡献自己作为一名共产党员的一份力量。

“我作为90岁的离休老同志，73年党龄的老党员，对党和国家有很深的感情……现在，我们国家在习总书记的领导下欣欣向荣，全面小康，这100年的胜利非常伟大，我很感动。……河南这次特大水灾，我年纪大了，没办法去抗洪一线支援了，作为老党员，捐这一万元给灾区，解决不了大问题，我只能表示一下我的心意。”老人质朴的话语在场的工作人员肃然起敬，感受了一堂特别的党史教育课。

扫描二维码，观看视频

文|刘墨 林正宇 图|视频林正宇

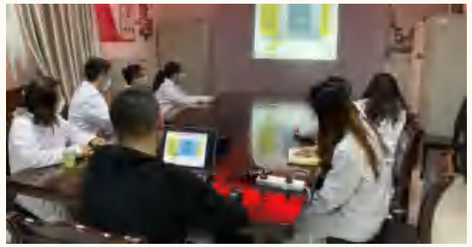
学史力行，厚植群众根基
——泸州市中医医院扎实开展“我为群众办实事”实践活动

为深入开展党史学习教育，切实将学习党史同总结经验、观照现实、推动工作结合起来，践行党的初心使命、根本宗旨，强化公仆意识、为民情怀，用心用情用力解决基层的困难事、群众的烦心事，

4月22日—30日，医院开展了一系列“送健康”进社区活动。4月22日，医院组织肾病血液科、针灸康复科、呼吸内科、骨伤科等医疗专家前往茜草街道匠心社区开展义诊活动，现场义诊65人次，发放健康知识宣传资料400余份。

参观“鸡鸣三省”纪念旧址

4月25日，医院组织心血管科医生前往北城街道社区卫生服务中心开展胸痛知识培训，现场培训医护人员13人，发放资料30余份。



胸痛知识培训现场图片

4月25日，医院组织骨伤科医务人员前往纳溪区永宁街道较场坝社区开展义诊活动，现场义诊100余人次，发放健康知识宣传资料300余份。同时，还配合泸州市公安局纳溪区分局向群众宣讲禁毒防艾知识。

较场坝社区义诊现场图片

4月29日，医院组织针灸康复科医生深入群众，前往大山坪街道社区服务中心，举行了脊柱养生讲座，为现场32名群众讲授了脊柱养护方式方法及注意事项，对保健动作进行了现场教学，讲座后，向群众发放健康知识宣传资料80余份。

脊柱养生讲座现场图片

4月30日，医院组织治未病科、体检中心、急诊科医疗专家前往茜草街道匠心社区开展健康科普活动，现场进行了中医养生、心肺复苏讲座，并开展了八段锦现场教学及心肺按压操作培训，50余名群众参加此次活动，发放健康知识宣传资料150余份。

健康科普活动现场图片

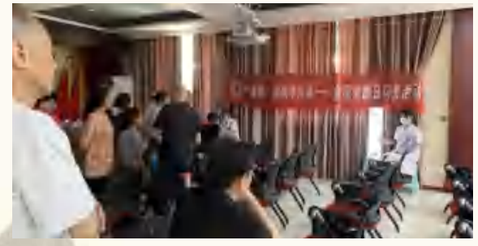
泸州市中医医院

“我为群众办实事”暨中医药文化宣传活动走进社区

6月5日上午，泸州市中医医院联合泸州市茜草街道匠心社区、农工党泸州市委、泸州市仁人公益发展中心，开展了“我为群众办实事”暨中医药文化宣传活动，为社区居民300余人，开展义诊，健康知识宣传，中医药文化普及等活动。

义诊现场，来自泸州市中医医院骨关节科、心血管内科、脑病科、呼吸科、眼科、消化内科、泌尿外科、肿瘤科等多个科室的专家，在小区内设置了“询诊点”，让居民真正感受到在“家门口”的优质医疗服务。

随后进行的中医药健康养生知识讲座方面，市中医院的专家团队主要向现场居民分享了中医理论的药食同源、治未病等健康养生知识，并介绍了相关的案例和科学依据，让大家更好的了解掌握。此外，6月6日是第二十六届“全国爱眼日”，市中医院的眼科医护团队还特别向居民进行爱眼、护眼、青少年保护视力方面的健康宣讲。

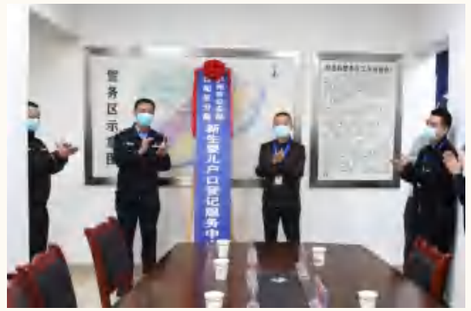


此次活动受到了社区居民的一致好评，进一步增强了居民自身的健康意识和防病意识，增强了人民群众对中医药文化的认同感，也是泸州市中医医院开展“我为群众办实事”的一次具体体现。

文/ 林正宇 图/易识

新生儿落户十分钟办好

为牢固树立“我为群众办实事”的服务理念，不断改进为人民群众服务的方式，泸州市公安局江阳区分局联合开设的“新生婴儿户口登记服务中心”于2021年10月29日在泸州市中医医院正式揭牌落户。泸州市中医医院副院长胡伟、泸州市公安局江阳区分局副局长徐森平及相关负责人出席揭牌仪式。



泸州市中医医院新生婴儿户口登记服务中心通办全市范围新生婴儿户口登记业务，该服务中心不仅为我院出生的新生婴儿提供服务，附近居民也可以就近、及时前往服务中心办理新生儿落户。

第一位办理新生婴儿户口登记的群众

服务对象

新生婴儿（一周岁内）

申报材料

1.监护人书面申请书；

2.《出生医学证明》或DNA《鉴定意见书》或《亲缘关系鉴定意见书》；

3.监护人《居民户口簿》、居民身份证；

4.结婚证（非婚生除外）。

办理范围

父亲或母亲户口所在地为泸州市范围。

办理时间

每周二、周四（节假日除外）

上午8：30-12:00

办理地址

泸州市中医医院户外停车场入口旁（泸州市公安局江阳区分局新生婴儿户口登记服务中心）

廉洁建设

提升服务质量 加强廉洁风险防控
——医院纪委组织开展中层干部素质能力提升廉洁能力建设专场培训

按照医院关于中层干部素质能力提升培训工作的相关要求，2021年4月21日下午，医院纪委组织开展了廉洁能力建设专场的培训。培训采取现场授课、观看廉洁警示教育片的方式开展，医院中层以上领导干部、行政后勤工作人员及年轻后备干部参加了此次培训。

会上，张天明书记围绕2020年我院医护投诉情况进行了深入分析，对各重点岗位存在的廉洁风险进行了梳理，对产生投诉问题和廉洁风险的根源和危害从政治站位、思想认识、心理因素等方面进行深层次的剖析；最后，结合医院发展前景和挑战，从提升政治站位、加强教育警示、强化监督检查、健全制度机制几方面提出具体可行的措施进行防控。

培训现场，张天明书记还与医院年轻后备干部、行政后勤工作人员进行了集体廉洁谈话。

随后，参会人员现场观看了廉洁警示教育片《偏航的人生》，通过几起贪腐、挪用公款、受贿案件，给所有人员上了一场印象深刻的廉洁风险教育课，同时给大家敲响了警钟，手莫伸，伸手必被捉，知法、守法、提高廉洁自律意识，绝不可松懈。

我院组织召开
2021年党风廉政建设和反腐败工作会

为加强医院党风廉政建设和反腐败工作，提升广大党员干部廉洁风险意识，强化正风肃纪，为医院“十四五”规划和“一院两区”协同发展提供有力纪律保障，2021年4月15日下午，泸州市中医医院组织召开2021年党风廉政建设工作和反腐败工作会。全体领导班子成员、全院中层干部、全体党员及入党积极分子参加了此次会议，会议由院党委副书记李定军主持。

会上，临床、医技、职能科室的5名中层干部进行了现场述职述责述廉；纪委书记张天明对2020年医院党风廉政建设和反腐败工作情况进行总结，对2021年的党风廉政建设和反腐败工作进行了安排部署，重点从督促全院职工切实转变工作作风、提高制度执行力、提高各级干部“一岗双责”意识、完善廉洁风险防控体系等八个方面提出了具体要求。

随后，医院党委书记、院长郑海三以“重温党的历史、牢记初心使命、纯洁队伍思想、推进医院发展”为主题，结合中国共产党党史学习教育为与会人员上了一堂廉洁党课。从中国共产党历史上召开的有关会议、重大事件看队伍思想建设的重要性及党史学习教育的感悟对医院高质量发展提出了具体要求：一是积极推进一院两区的发展和西南医科大附属医院的创建，促进与西南医科大、成都中医药大学的“结亲”、学习、接轨；二是要沉住气、静下心、不折腾，发展中医院的专业，促进医院稳步发展；三是要重视人才、关心人才，重视科研教学，打造一支思想技术过硬的医护队伍；四是加强内部巡察工作，大力提升医疗服务质量；五是加强法纪意识、严格按规矩办事，要有强有力的纪律作保障。

会议结束时，党委副书记李定军就会议内容提出了三点要求：一是做好会议精神传达工作，各科室负责人要及时将会议内容传达到每一位职工；二是做好医院党委《2021年党风廉政建设和反腐败工作要点》的贯彻执行，医院纪委要认真做好监督检查；三是各科室负责人要对医院安排的廉洁谈话工作完成情况进行自查，医院纪委将对谈话情况开展监督检查。

文/潘娟 图/林正宇

提素质，促发展

我院召开中层干部素质能力提升工程启动会

为落实医院党委关于“打造学习型医院”工程的战略部署，建设一支政治素质硬、管理能力强的干部队伍，构建管理规范、运营高效的特色、人文、便捷、智慧的高质量中医医院，3月4日，泸州市中医院召开了中层干部素质能力提升的启动会。全体中干、重点培养的年轻后备干部人选参加会议，医院党委书记、院长郑海三主持会议。

医院党委书记、院长郑海三在会上指出，中层干部是我院发展的中坚力量，各位干部要不断加强学习，转变管理理念；要结合自身专业加以思考，在今后的工作中进一步摆正心态、调整自我、强化责任心及服务意识；要努力提高管理效能及工作效率，不断提升医疗质量和服务水平。

随后，医学检验科主任邱厚兵就科室成本控制、骨伤二伤副主任杨陈一就服务质量提升、内一科主任朱彬就专科建设分享了自己的经验，为医院科室管理提供新思路，找到新方法，创造新动力，进一步推进了医院中层干部队伍建设。

参会中干表示，通过本次培训，对自身的角色定位、职责、能力和执行力等方面有了一个更清晰的认识，同时也认识到自己管理工作中的不足，并表示会努力提高自己的管理能力和工作效率，更好地为我院的发展贡献自己的一份力量。

文/陈倩倩　图/赵亮

我院成功举办市级
中医继续教育项目—基层医疗机构中医护理质量管理能力提升培训班

2021年4月16日上午，泸州市中医院市级中医继续教育项目－基层医疗机构中医护理质量管理能力提升培训班（线上培训）成功开讲。因疫情防控要求，本次继续教育项目借助中疗智用远程会诊平台，采取线上直播和线下授课相结合方式进行，泸州市中医院主会场及本市各区、县、乡镇卫生院等医疗机构分会场共200余人参加了培训。

此次培训的成功举办，为基层医疗机构护理管理者对《四川省护理质量评价标准》的理解奠定了坚实的基础，对如何正确落实护理管理和临床护理工作有了进一步的认识。同时，参培人员纷纷表示，采取线上培训、视频会议的方式，让大家足不出户就能得到专家的指导和答疑，该交流平台值得推广。同时大家认为授课内容接地气，对基层护理管理者的能力提升有实际指导意义，让大家受益匪浅。

文/张静、赵亮

增强自身修养 提升管理水平
我院开展中层干部素质能力提升培训思想建设专场

根据党史学习教育工作安排部署，结合中层干部素质能力提升培训工作的相关要求，2021年5月27日下午，党委副书记李定军以《增强自身修养　提升管理水平——浅谈医院中干的修炼》为题，开展了思想建设专场培训。全院中层及以上干部参加了此次培训。

会上，党委副书记李定军从医院中干的特性和中干的修炼两个方面，详细讲解了中干修炼“是什么”“怎么办”。他指出，中干是医院的中坚力量，起着承上启下的作用，是医院建设发展和改革成败的关键所在。他强调，中干首先是一个人，其次才是一名干部，要先加强个人品德修养，再修炼作为医院中层干部在宏观层面和微观层面的各种能力素质。他总结了中干修炼的途径，即讲政治、守规矩、敢担当、做表率、强引领、扩胸怀。

最后，他就培训内容作了专题党课，他指出，每一个人都是新时代的见证者、开创者、建设者，医院的中层干部是医院的骨干、医院的脊梁、未来和希望，肩负着医院发展的重任，应该保持良好的精神风貌，不断加强修炼，增强自己的修养，提升自己的管理水平，全心全意投入到工作中去。

文/阮霞　图/赵亮

市属医院首例
开一黄豆大的小孔，取出肝内胆管多发结石！

不开刀
仅在腹部开一黄豆般大小的穿刺孔就解决了肝内胆管结石这一“学科难题”

近日，泸州市中医医院肝胆胰外科团队在麻醉科、手术室等多学科协作下，顺利完成一例经皮经肝胆道镜碎石取石术(PTCS)，为一名56岁女性患者治疗肝内胆管多发结石，去除病痛，使其重获新生。

该手术为泸州市属医院首例PTCS手术

肝胆管结石反复发作

56岁的郑女士是一位长期遭受肝胆管结石折磨的“石头人”。

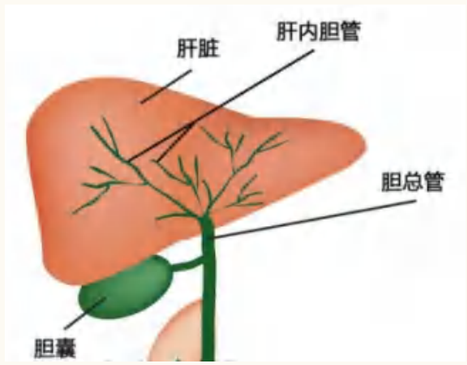
多年来，郑女士因肝胆管结石反复发作，已先后做了三次开腹手术，分别进行了胆囊切除、胆总管取石、右半肝切除和胆肠吻合等手术，一次次开腹手术令其痛苦不已。

去年9月，郑女士再次出现腹痛、寒战、高热、黄疸等症状，遂求助于泸州市中医医院外二科（肝胆胰外科）。

入院后，经完善相关检查，发现郑女士结石复发！肝内胆管结石导致急性化脓性胆管炎，腹部CT检查显示患者左侧肝内胆管长满了结石，结石沿胆管的走形分布于每个肝叶和肝段，最大结石达2CM以上。由于结石堵塞胆管，造成梗阻，引起腹部剧痛、寒战、高热、黄疸等症状，并发感染性休克，情况危急。

传统手术遭遇难题

肝胆管结石和单纯的胆囊结石、胆总管结石等普通的“胆结石”不一样，是指长在肝脏内部胆管的结石，各个年龄段均可发病，但以中老年人群居多，是西南地区老百姓的常见病、多发病，结石造成的胆道梗阻以及反复发作的胆管炎，严重威胁患者的生命健康。



对于肝内胆管结石的治疗传统手术一般都是开刀

“肝内胆管结石被称为‘不死的癌症’，由于患者本身的胆管结构异常，结石容易反复生长，术后复发率高，难以根治。反复的开腹手术创伤性大，并发症多，手术难度一次次加大，给患者带来巨大的身心痛苦。”据外二科主治医师徐冬梅介绍，该患者之前经历多次开腹手术，整个腹部已是瘢痕累累，加之其三年前已切除“装满结石的”右半肝，剩余肝脏体积严重不足，为保证患者生命安全，无法再行开腹手术切除左肝，消除结石。

全新突破迎刃而解

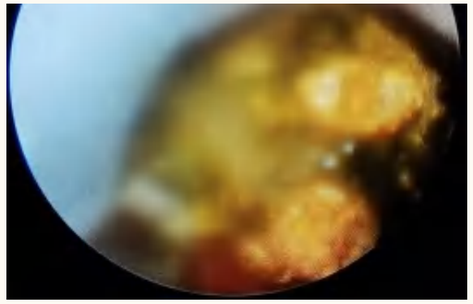
如何才能取出结石，提高患者生活质量，同时损伤最小呢？结合患者的实际情况，医院的专家团队经过讨论，征得患者同意后，决定为其实施之前尚未在泸州市属医院中开展的经皮经肝胆道镜碎石取石术，该技术将经皮肝穿胆管引流和经皮胆道镜相结合并加以改良而成。

该术式已广泛应用于我国沿海发达地区，目前非常成熟，属于微创外科手术，具有创伤小、痛苦少、效果好、术后恢复快以及可重复操作等优点，疗效确切。同时费用较传统开腹手术低。该手术治疗肝内胆管结石，尤其对多次胆道术后复发或残留的复杂性肝内胆管结石是一种安全、有效的方法。

手术分两步进行：

9月24日，彩超引导下行经皮经肝胆道穿刺置管引流术。

术中，医生放置一根0.2CM左右的胆道引流管，将胆管内的脓液排出，控制感染，保住患者生命。同时，引流管留置患者胆道内，经过多次扩张窦道，扩大到接近1CM，达到手术要求。



手术中观察到患者体内的结石

12月2日，气管插管全麻下行经皮经肝胆道镜钬激光碎石取石术。

术中，医生通过窦道直达结石部位，使用内镜配合钬激光碎石，取出大量结石。一周后，在局麻下经T管窦道再次用胆道镜探查并将剩余的结石全部取出。

从患者体内取出的结石

取出结石后，患者之前的不适症状很快全部消失，术后取管两天后即恢复正常生活，仅在上腹部留下一个黄豆大小的创口。**患者及家属均对这种创伤小、取石效果好的手术方式十分满意。**

有以下症状要当心

肝胆管结石发病原因复杂，其中以肝胆管汇合异常、胆道蛔虫病人等比较常见，泸州地区以古蔺、叙永等方向的病人较多。一般表现为上腹部疼痛、寒战、高热、黄疸等症状，急性期可有急性化脓性胆管炎的症状，严重时危及患者生命。长期可有反复感染、营养不良、贫血等并发症。

较其他胆石病而言，肝胆管结石易复发、难治疗，且容易转为肝硬化、胆管癌，最终导致肝脏衰竭。

“大家除了要做好定期的常规体检，肝脏彩超是早期筛查肝胆管结石的有效手段，一定要早发现早处理，避免对身体造成更大的危害。”徐冬梅提醒道。

经皮经肝胆道镜碎石取石术的成功开展，标志着我院肝胆外科技术水平达到省内领先地位，为饱受肝胆管结石困扰的患者带来福音，提高其生存期及生活质量，进一步造福广大患者。

经皮经肝胆道镜碎石取石术适应症

1、无肝叶萎缩且无胆管狭窄的肝内胆管结石患者；

2、年老体弱，肝内胆管结石合并胆管狭窄、胆管梗阻并引起严重的肝功能损害，无法耐受手术的患者；

3、右肝管型、无肝叶萎缩右肝管型、结石不局限于某一肝叶或段而无法手术的患者；

4、手术风险大，不能耐受肝切除术等手术的肝胆管结石患者；

5、肝内胆管结石多次手术后，术后复发患者；

6、胆肠吻合术后，多次胆道手术造成腹腔广泛性的粘连，无法行手术治疗的肝胆管结石患者。

文/赵亮

孩子8岁，医生诊断得了糖尿病

以为只是普通的感冒，没想到，经医生诊断后，发现孩子竟是得了糖尿病：指尖血糖值爆表，无法测出；静脉血糖显示69.5mmol/L，高出正常值11倍

血糖值高出正常11倍 8岁娃变“小糖人”

近日，8岁零2月的乐乐（化名）因肚子痛、呕吐来到泸州市中医院儿科门诊就诊。

“家长以为是这两天天气反复无常引起的娃儿胃肠性感冒。”泸州市中医院儿科主治医师杨蓉介绍，在接诊乐乐时，发现他表现特别烦躁，呼吸深大，眼眶凹陷。家长主诉，孩子近一天出现腹痛呕吐情况，并伴有多尿、多饮症状，怀疑是由于连日来天气不好原因引起的胃肠性感冒。此外，家长还表示，孩子平时饮食习惯不是很好，喜欢喝含糖型饮料。

结合孩子的表现和家长主诉，临床经验告诉杨蓉，这不像是感冒，更像是内分泌系统出现了问题。随后，立即让孩子进行血常规、血糖、尿常规、电解质检查。没想到不查不知道，一查吓一跳：指尖血糖检查结果显示“HI”，仪器爆表，无法测出血糖值，进一步行静脉血糖检查，结果显示血糖值69.5mmol/L（正常值为3.89-6.11），超过正常值11倍，整个人已经变成了“小糖人”！

医生初步诊断，孩子是得了糖尿病并伴有并发症重症酮症酸中毒，随时会有生命危险。随即，立即开通医院诊疗绿色通道，将孩子转入医院内分泌科（糖尿病科）进行进一步诊治。

糖尿病不是“成人病” 儿童患病率正逐年升高

在内分泌科，医生进一步证实了杨蓉的诊断，孩子确实是得了糖尿病，由于病情急重，甚至还下了病危通知书。不过，家长就很疑惑了，好好的孩子，还这么小，怎么就突然得糖尿病了？糖尿病不是“成人病”吗？为什么会“找”上孩子？

泸州市中医院内分泌科（糖尿病科）副主任范秀容表示，糖尿病并没有年龄限制，不会因为孩子年龄小，就不会“找”上你。事实上，从出生一直到老，都有可能得糖尿病。临床上，糖尿病主要有四大类型，即：Ⅰ型糖尿病、Ⅱ型糖尿病、其它特殊类型糖尿病和妊娠期糖尿病。其中，I型糖尿病就好发于儿童或者青少年期。

范秀容进一步表示，儿童患糖尿病并不罕见，只是相对少见。随着人们生活水平的提高，儿童糖尿病的患病率也在逐年增加。引起糖尿病的原因有很多，遗传、环境、自身免疫力以及不良饮食生活习惯等都有可能引发糖尿病。

值得注意的是，儿童糖尿病的危害和成人糖尿病危害并没有什么区别，主要有近期危害和远期危害。近期急性并发症，如糖尿病酮症酸中毒，高血糖高渗状态，重者会导致患者死亡；远期将影响儿童生长发育，肾功能衰竭，糖尿病视网膜病变导致失明等。目前，国内现有医疗技术水平对于糖尿病的治疗还无法根治，只能通过饮食、生活方式控制或药物干预治疗。

孩子主诉能力差，预防更多靠家长

范秀容告诉笔者，儿童糖尿病表现和成人糖尿病表现比较接近，起病都比较隐匿。特别是孩子，因为主诉能力差，更多的是要靠家长去观察。主要表现有“三多一少”，即多尿、多饮、多食，近期体重下降，恶心、呕吐、腹痛、精神状态不好等。

在儿童糖尿病的预防上，家长一定要注意让孩子均衡饮食，纠正孩子的不良饮食习惯，避免高糖、高盐、高蛋白、高脂肪等；要增加运动，消耗多余热量，避免肥胖，体重偏胖的儿童更容易得糖尿病；要注意规律作息，避免让孩子吸入二手烟等。

笔者手记：

经过儿科、内分泌科的积极治疗，目前孩子病情平稳，血糖已经得到了很好的控制。我们常说，父母的爱是天地间最伟大的爱，但是，爱是一种本能，会不会爱则是一种能力。在面对孩子的一些无理要求，哪怕只是一杯奶茶、一瓶可乐，我们也要擅于去拒绝。在对孩子的爱上，家长一定要注意分寸。

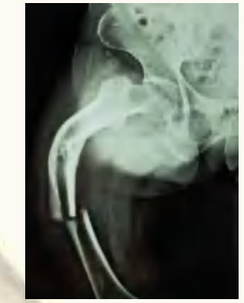
文/李娟 视频|李娟 林正宇

妈妈意外摔断腿，女儿却说“因祸得福”？

66岁的张守莲怎么也想不到，她最近在家门口坝子走路时不小心摔断了腿，却因祸得福，把自己三年来跛足的腿一并医治正常了。

树要发枝，腿也会发“新芽”？

张女士家住泸县云锦镇，常年在家务农。近日，她在家门口坝子走路时，不小心把大腿摔断，家人随即打了120，送到当地基层医院进行救治。因她的腿有基础疾病，伤情较为严重，7月23日，又慕名转送到了泸州市中医医院骨伤一科进行治疗。



股骨中段断裂，上端有明显畸形

当她的X光片出来时，收治的医生都被她的伤情吓了一跳。原来此次她骨折的上端还有一处骨伤畸形愈合。这是什么情况呢？

原来张守莲在三年前还摔伤过一次，当时在一家医院进行了手法复位，但因操作不当，没能复位成功，留下了后遗症。三年来她都是以拄拐行走。

据张守莲女儿的介绍，妈妈一直身体不太好，看着她拄着拐杖一歪一歪的行走，默默地不知道流过多少次泪。

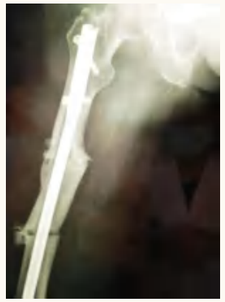
手术难度在哪里呢？

据泸州市中医院骨伤一科主任汪永泉介绍张女士的病情较为复杂，三年的时间导致神经组织、血管等都已经适应畸形以后的状态。

“一箭双雕”，一个手术解决两次问题

骨伤一科主任汪永泉带领团队多次会诊，拿出较为可行的三套方案，对每套方案进行细致详尽的评估。最终在取得家属同意的情况下，确定在7月28日，由骨伤一科主任汪永泉、管床医生樊炜联合为患者进行手术。

据汪永泉主任介绍，此次手术很成功，术后通过观察，病人目前没有血管的危象，而且整个神经没有牵拉，而且病人整个下肢体长度，也基本达到术前预想的恢复长度。



术后拍摄的X光片

但因张女士属于股骨上段骨折畸形以后手术归正，整个股骨头的负重区已经发生了一些改变，髋关节关节炎也可能存在，因此张女士还需进行后续的康复性治疗和护理。

说到这儿，就不得不说市中医院的秘方——院内制剂。

骨折早期用参七骨折丸进行活血化瘀、接骨续筋，康复后期用壮筋补骨丸进行补益肝肾、强筋壮骨。

汪永泉
骨伤一科主任、副主任中医师

四川省首届优秀中医临床人才，泸州市名中医，赴德研修学员。擅长治疗骨伤骨病，小儿骨科，修复重建，畸形矫形等。
坐诊时间：周二上午

泸州市中医医院骨伤一科主任汪永泉提醒：

骨折了以后一定要到正规的医院进行就诊。手法复位前和手法复位后，一定要有X光片作对比，而且要有X光片作跟踪，随时了解骨折的愈合情况。如果正规保守治疗有难度，也可以采取手术的治疗。不然会出现后期的畸形愈合，导致患者的功能障碍。

文/林正宇

这位医生长了一双“透视眼”

如果把心脏比喻成一个“电器”，那“维修”这个电器的医生就好比是一个电工。当电器出现故障时，由于电器内部结构复杂，一旦这个电工没有处理妥当，这个人可能就“哦豁了”，但如果这个电工长了一双“透视眼”，那维修结果肯定就大不相同。这不，最近，泸州市中医院就运用“透视眼”技术成功救治一位68岁的老阿姨。

泸州市中医院心内科医生何成林手术中

案例：

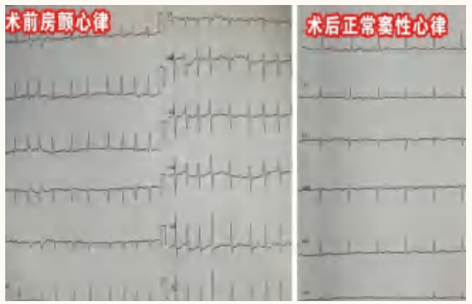
事情是这样的，68岁的刘阿姨心头总是乱跳、心慌，累，出气困难，医生告诉她是她的心脏出现了问题，专业术语叫做阵发性房颤，需要做手术解决。

一听说要做手术，刘阿姨就没得好想干了，心脏手术可不是其他啥子手术，一旦下不来台从个办？就这样，她保守治疗了一年多，效果很不满意，心头慌，心头累的症状也越来越明显。于是，这两天，她来到了泸州市中医院就诊。

“阿姨，你这个心脏问题还是要通过手术才能解决哦。”接诊她的心血管内科医生何成林告诉刘　　，她的心脏已经有心衰的现象。

刘阿姨又纠结了：“手术有风险都嘛。”

“这个手术，和传统的手术有很大区别，是在三维心腔内超声指导下进行的，相当于我们多了一双‘透视眼’。”



优势：

何成林介绍，刘阿姨需要做的手术叫做心房颤动射频消融术，手术最大的难度是精准穿刺，找准靶点。因心脏房间隔非常坚韧，犹如一堵墙，因此，在穿刺时，既要避免穿错位置，又要防止在穿刺过程中这堵“墙”被打烂。而运用三维心腔内超声指导下开展这个手术，就能成功避免这些问题。

何成林进一步介绍，心脏内超声指导下心脏射频消融术即借助直径2厘米大小的超声导管，取代传统模拟心脏内部结构的方式，通过

米粒大小的创口，辅助生成心脏四腔室解剖结构图像。该技术主要有以下几个优势：

1.帮助医生实时看到心腔内的结构，通过计算机系统中构建心脏的三维模型，更准确地找到需要消融治疗的部位，进行个性化的消融治疗，从而提高房颤等射频消融的成功率和效率；

2.为其他放入心腔内的导管“指路”，引导它们去到正确的位置，避免损伤其它结构；

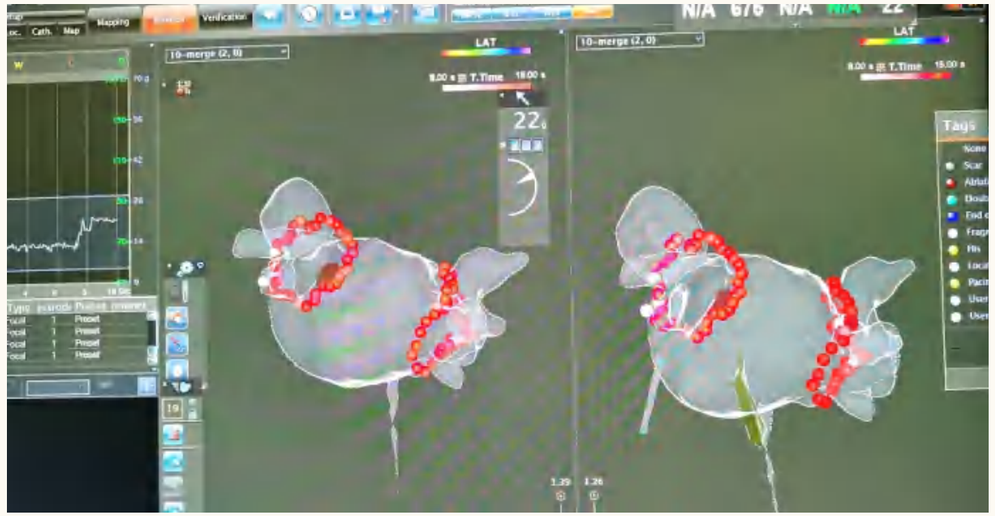
3.手术过程中全程监测并发症，比如血栓、心包积液等的产生，极大地提升了手术的安全性，保证了患者的健康安全。

4.极大地减少射线量，甚至实现手术过程零射线，为传统手术中因为射线困扰无法得到治疗的患者带来福音。

患者福音：

通过何成林的讲解，刘嬢嬢最终选择了手术治疗，整个手术局麻，全程清醒，术中通过射频消融，心脏节律转复为正常的窦性心律，即心跳恢复正常。术后第二天可下床正常行走。

随着年龄增长，房颤的发生率不断增加，房颤的危害主要为血栓栓塞、心衰等。据统计，非瓣膜房颤发生卒中的风险是一般人的5～6 倍。泸州市中医院自2016年成功开展房颤射频消融术来，成功解除了众多患者的疾苦。此次新开展的心腔内三维超声指导下房颤射频消融术让此类手术更精准，手术风险更小，手术效果更佳，无疑为房颤患者增添了福音，也为医院房颤中心建设打下了坚实的基础。



完整的肺静脉电隔离（治疗房颤射频消融的标准术式）

文/李娟

时隔5年

他们再次让六旬阿姨顺利“站”起来……
元旦节，他们收到一份最高兴的“礼物”

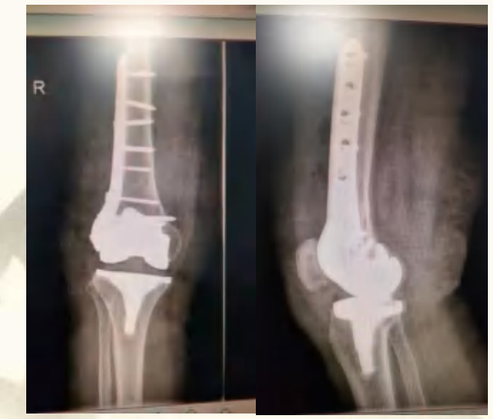
“谢谢你们，这几双鞋垫是妈妈自己做的，希望你们收下……”12月22日，已经康复出院的吴阿姨委托儿媳给泸州市中医医院骨伤科医生们送来“礼物”表达感谢。

原来，5年前吴阿姨因为严重的膝关节炎不能行走，在中医院行双膝置换，前不久因摔伤导致“人工关节”假体周围发生骨折，只能卧床的吴阿姨再次来到泸州市中医医院接受了人工关节“翻修”和骨折内固定手术。术后，又能“站起来”的吴阿姨顺利出院，回家休养。“医院两次让我站了起来。5年前第一次在这里换了‘关节’，现在又是骨折，太多的感谢无法表达，所以想送点小礼物表达心意。”

因为信任，阿姨决定接受手术

家住龙马潭区的吴阿姨5年前因膝关节退行性病变在市中医医院做了关节置换手术，术后逐步恢复正常行走及日常生活。勤劳的吴阿姨还要种地。“这几年一直行动自如，还常和老朋友们去散步。”吴阿姨说。

手术前照片



手术后照片

天有不测风云。前不久，吴阿姨做农活时不慎摔倒，“摔了后，腿很痛，根本起不了床。”吴阿姨立即选择到市中医医院就诊，入院当天就决定接受手术治疗，“相信他们能让我再次站起来。”

骨折部位在假体周围，患者还患有严重的内风湿、骨质疏松、高血压……能否耐受这台复杂而高难度的关节翻修与骨折手术？这对医院骨伤三科医护团队来说，是一个不小的挑战。

在医院骨伤科李彬主任的带领下，医护团队为吴阿姨做了详细的术前检查及准备。对手术方案及风险做了详细规划及评估，对可能的突发情况做了预案准备，让复杂的手术做到快、准、稳。

手术顺利，阿姨再次站起来

“关节假体需要进行‘翻修’固定，要保证骨折部位修复后假体的稳定性，还要考虑患者年龄大，曾接受过多次手术，患有多种基础疾病，手术技术难度高，对医生和患者都是一次挑战。”作为手术团队成员和吴阿姨主管医生的王旌晶觉得一定要对得起患者及家属这份沉甸甸的信任。

12月7日，在医护团队的默契合作下，历时1个多小时，吴阿姨的手术顺利完成。经过两周的后续治疗，吴阿姨已经可以站起来，借助拐杖行走。“医生们这次又让我站起来了。”吴阿姨开心地说。

吴阿姨康复出院后，又特地叮嘱儿媳将自己亲手做的鞋垫给医生送来表达谢意，“他们每天站着做那么多手术，希望能给他们垫垫脚，舒服一点儿。”

“随着骨科关节置换技术的飞速发展，老年髋关节假体和膝关节假体周围骨折的患者数量不断增加，这类患者往往合并有多种基础疾病，手术难度更高，各种要求也更高。” 王旌晶说，医院骨伤三科在李彬主任的带领下，经过多年对老年人骨折处理的经验总结，对于这类患者还是有相当丰富的手术经验和技巧，“假体周围骨折手术”开展后大大降低了老年人此类骨折后并发症的发生，明显改善患者的生活质量，“解放了”患者家属。

文/林正宇 刘墨

深受病痛折磨20年一朝圆了“行走梦”

对于普通人来说，迈开步子、正常行走是一件再简单不过的事，但是对于今年49岁的朱世江来说，却是一件大难事。在朱世江人生接近一半的时间里，他一直被强直性脊柱炎折磨。病情加重的日子里，他甚至只能躺在床上一动不动，严重影响了自己的日常生活。

患者：深受病痛折磨二十余年 最期望可以下地迈开步子走路

此前，为了治病，朱世江去了很多地方，看了很多医生，但病情却始终不见好转，直到最近在泸州市中医医院接受了手术治疗。“手术做好后的那天晚上，我都流眼泪了，现在我脚可以分开，重新迈开步子走路，我心里真的很开心和感动。”12月10日，是朱世江出院的日子，面对记者，他满含热泪说道。

出院这天，记者在泸州市中医医院见到了朱世江。回忆起那段日子，朱世江眼里满是痛苦。2001年，正值风华正茂的朱世江不幸患上了被称为“不死的癌症”--强直性脊柱炎。由于病急乱投医和不规范的治疗，反复发作、渐进性加重的病情折磨着朱世江，一年左右，很快双髋不能活动。这一僵硬就是20年。

2020年末，由于髋关节功能活动功能丧失，他只能长期躺在床上一动不动，吃喝拉撒基本都在床上进行。这严重影响了朱世江的生活信心。为了能够站起来迈开腿走路，朱世江转辗多家医院，“之前，我去过另外几家医院，他们给我做了好多检查，但后面说因为我身体条件太差，手术难度大，没法做手术，我做检查都花了好多钱。”提及之前的求医问药之路，朱世江还有些愠怒。

记者向患者了解相关情况

今年11月，朱世江听人介绍，辗转来到了泸州市中医医院。24日住院，26日做手术。朱世江告诉记者，手术第二天，他笔直僵硬的腿就可以分开活动。现在，朱世江已经能够拄着助行器在医院楼道间来回行走，尽管速度不是很快，但朱世江很享受自己能够走路的过程。“我不期望完全能够像正常人那样走路，希望至少可以迈开步子走路，自己可以弯腰把裤子穿上。”朱世江笑着说道。

医生：强直性脊柱炎累及双髋髋关节僵直，功能丧失

“双髋就是老百姓说的胯，因为强直性脊柱炎累及双髋，朱世江的髋关节融合了，关节僵直了，没有任何功能，不能完成屈、伸、内收、外展、内旋、外旋动作。简单的说，髋关节功能丧失后，患者不能完成弯腰、系鞋带等日常生活动作。”茶晓锋是朱世江的主治医生，在接收朱世江后，茶晓锋医生所在的骨伤三科在李彬主任的带领下对患者情况进行了系统讨论，为朱世江制定了治疗方案——人工髋关节置换术。据了解，这种手术是将一种类似人体髋关节的假体置换掉被疾病或损伤所破坏的髋关节，属于高难度、高风险手术。

强直关节置换术难度大、风险高、过程复杂，特别是这个病人基础条件差，双侧一起置换。起初，基于对术后功能康复的担忧，朱世江打算只置换一边髋关节，“但我们综合考虑到他的经济状况、身体情况、手术获益，以及患者对我们团队的充分信任，和他商量后决定两边一起做。”在三个小时的手术里，茶晓锋等医护人员遇到过不少困难，如切口暴露、软组织松懈、二次截骨、术中出血的控制、血压的控制，但在麻醉团队和医疗护理团队的熟练配合下，最终顺利完成手术。

“我们有能力、有技术解决这些问题。”茶晓锋说道，经过手术，朱世江的髋关节功能得到极大改善。并且，按照医院为朱世江制定的功能训练方案，未来，朱世江也有可以康复到像正常人走路。

茶晓锋告诉记者，强直性脊柱炎属于自身免疫性疾病，与多种因素有关，目前尚未明确其病因，且无法根治。“强直的发病群体主要是在18—50岁之间，在日常生活中，大家要注意保暖，还要进行适当的运动来增强我们的抵抗力。如果颈、腰、髋等部位感觉到疼痛并伴有僵硬感，可以去医院做一下HLB-27抗原检查，早期发现，早期诊断，早期治疗。”

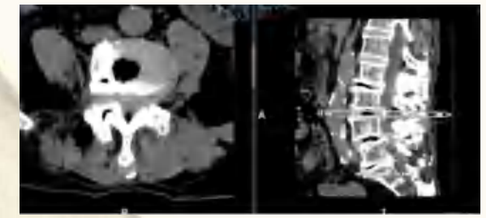
视频/图 林正宇 文/林正宇 赵紫君

人生考试！
看一位17+92岁的老生如何逆袭？

“我‘考试’去了，你们不要担心”。8月27日上午8点，92岁高龄的李谨行老人被推进了泸州市中医医院的手术室，进手术室前，老人乐观地宽慰着儿女们。

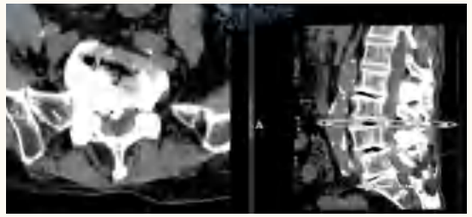
此番，医生将为老人进行骨科手术，若手术成功，老人将结束几乎瘫痪在床的日子；老人同时还患有腰椎管狭窄症等17种疾病，这样的情形下，无论是对老人的身体还是医生而言，都是一种挑战，若手术失败，对家人将是更加痛苦的结果。

一生要强又豁达的李谨行劝服了家人和医生，甚至对医生嘱咐道，若是自己下不了手术台，就捐献出自己的遗体，为医学和社会做一点自己的贡献。

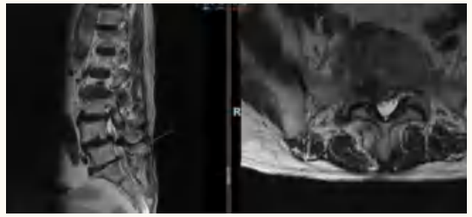


腰4 5椎间盘CT

腰4 5椎间盘MRI



腰5 骶1椎间盘CT



腰5 骶1椎间盘MRI

挑战“大考”：92岁老人身患17种疾病坚持要手术

手术室外，李定敏（李谨行的女儿）焦急地等待着，据她介绍，三年前，父亲就因腰痛和双腿疼痛在别人介绍下来到泸州市中医医院寻求治疗，但当时他刚刚做完脑梗塞手术，身体情况不具备再次手术条件，在医生的建议下选择了保守治疗。

此次他因病情加重，疼痛已经导致无法下地行走，几乎要瘫痪在床，甚至用上了尿不湿，一生要强的李谨行再次在家人的陪同下来到医院，下定了决心要做手术。

泸州市中医医院骨伤二科主治中医师胡建超介绍，李谨行老人患有腰椎管狭窄症 、腰4椎I° 滑脱 、脊柱退行性侧弯畸形 、冠状动脉粥样硬化性心脏病、心律失常、高血压2级等17种疾病，同时处于慢性阻塞性肺病加重期和脑梗塞恢复期。92岁、全身多种疾病，随时可能会有突发情况，要做这样一个大手术，对医生和患者来说，无疑都是一个巨大的挑战。

全力“备考”：各科室专家十余次会诊

泸州市中医医院组织骨科、心衰中心、麻醉科等专家一起会诊了八次，也把手术风险告知了李谨行老人的家属。就在大家都犹豫不决时，李谨行老人找到医生，他拉着医生的手问：“我的骨头还有没有用？如果我下不了手术台，那我就把遗体捐献了，需要签什么字吗？”医生们安慰他，手术都还没做呢，就别想着身后事。

看着医生似乎不太想给他手术的样子，他以为是怕儿女们找医院麻烦，李谨行急了，他说：“你们尽管做，如果真出了什么事我的家人绝对不会找你们麻烦，就当我是为医学做实验做贡献。”

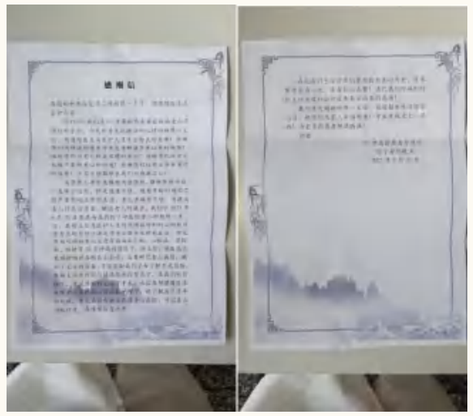
一位身患重病的老人在生死面前，是如此的豁达，甚至还想着为社会做一份贡献，医院的医生护士们都为之感动。“考虑到患者本人迫切想要手术的意愿和他坚强的意志，看着他确实疼痛难忍，我们在他家人的同意配合下，评估了老人身体情况，决定给他做这个手术”，胡建超说。

术前，泸州市中医医院全科医生们又聚在一起进行了多次讨论会诊，加上前期会诊，会诊次数已超10次。这样类似的高龄患者骨科手术，泸州市中中医院虽已有成功案例，并且具备了丰富的经验，但这一次手术的难度依然非常大。

积极“迎考”：老人手术成功开心直呼“考试通过”

时间在家人们不安的呼吸和来回的踱步中一秒一秒过去，下午2点，经历了6个小时的手术，李谨行老人被推出了手术室，手术成功了！见到了父亲，女儿李定敏和家人们都舒了一口气。

“我‘考试’通过了！我‘考试’通过了！”李谨行躺在病床上高兴得直拍手，他骄傲地告诉家人他“考试”通过了，泪水含在他浑浊的眼睛里，家人和护士们也纷纷向他竖起大拇指，给他“满分”的奖励。



李谨行的家属向医院送锦旗和感谢信

“满分答卷”：家人为老人恢复训练情况打满分

据女儿李定敏说：“父亲是一位老党员，今年还获得了一枚50年党龄纪念章，父亲从小就教育我们要拥护中国共产党。”

病房外的过道上，李谨行老人时常进行恢复训练，来来回回走好几趟，脚步快得完全不像一位92岁刚做完手术的老人。家人们叫他慢一点，他笑着问：“这次能给我打多少分？”引得大家一阵笑，纷纷说“一百分”！

俗话说，伤筋动骨一百天，更何况是这样大型的手术，老人家的康复疗养还需家人长时间精心的照顾。人生的考试还需继续。。。。。。

近日，李谨行老人已经出院，身体恢复状况良好。

祝愿老人家身体康泰、福如东海！

两月“缠腰丹”fēi痛，一夕微创术治愈

郭阿姨和疼痛科专家合影

原来，67岁的郭阿姨2个月前,诊断左侧胸背部带状疱疹伴疼痛,在其他医院治疗疱疹结痂脱落以后,皮肤内的疼痛却越来越剧烈。

据了解，带状疱疹前期治疗中，消除疱疹相对简单。治疗难点就在于后遗的神经痛，有人形容它像电击、火烧、针刺、刀割.....

若未得到有效治疗，这种疼痛可能会持续几个月至几年甚至终生。常伴情感、睡眠及生活质量的损害。

中医叫“蛇串疮”，老百姓叫“蛇缠腰，缠腰丹”。是潜伏在体内的“水痘带状疱疹病毒”再激活所致。

今年七月中旬，疼痛科收入住院,对患者进行“胸椎硬膜外连续自控镇痛”治疗。4天后,副主任医师王中胜带领白长叙医生对患者实施了目前临床上先进的彩超联合CT引导下胸5-7神经射频调节术(微创手术),这个技术对病变受累神经功能进行直接调节，从而能达到很快地明显改善患者的疼痛和各项临床症状，经过1个多周的治疗,患者疼痛明显缓解,满意出院。

郭阿姨就诊时疼痛评分6分。

市中医院疼痛科治疗方案：

第一步：胸椎硬膜外连续自控镇痛+对症药物治疗

第二步：彩超联合CT引导下胸5-7神经射频调节

治疗结果：疼痛评分为1—2分，疼痛明显缓解，效果显著，由入院时的焦虑不安到出院时微笑满面，患者十分满意。

温馨小贴士：得了带状疱疹怎么办？

如果不幸得了带状疱疹，那么一定要及时到正规医疗机构皮肤、疼痛科就诊。最好在患带状疱疹后的72小时内，服用抗病毒药物，这样可以有效预防带状疱疹后神经痛。不要过度迷信民间偏方，防止错过最佳的治疗时机。

除此以外，带状疱疹和水痘一样，也具有一定的传染性。和水痘不同的是，带状疱疹的病毒存在于疱疹疱液和渗出液当中，主要通过亲密接触进行传播。对于没有感染过水痘，或者免疫力较为低下的儿童来说，直接接触之后，很容易造成感染，从而引发水痘。因此，在皮疹结痂之前，应该避免他人直接触碰伤口。如果家中有小孩，也要尽早的做好隔离，避免感染。

疱疹治愈，但继续疼痛怎么办？疼痛科特色治疗：微创介入治疗

我院疼痛科已经开展神经阻滞、连续硬膜外自控镇痛、神经根脉冲射频调节、脊髓电刺激等微创介入治疗用于带状疱疹后神经痛，疗效显著。建议患者早期进行微创介入治疗带状疱疹神经痛，有助于缩短病程、及时缓解疼痛、降低后遗神经痛发生机率。否则，病程越长治疗越困难，30%～50%患者的疼痛持续超过1年，部分病程可达10年或更久。

所以一定记住：越早进行治疗越好！

疼痛科简介

疼痛科开展了各种急性和慢性疼痛疾病准确诊断和规范化治疗。如：偏头痛、颈源性头痛；三叉神经痛、肋间神经痛、坐骨神经痛、带状疱疹后神经痛、残肢痛、糖尿病性神经痛等神经病理性疼痛；颈肩痛、腰腿痛、腰椎间盘突出症、慢性腰肌劳损、老年性膝关节炎、足跟痛、网球肘、腱鞘炎；中晚期癌性疼痛的处理；顽固性呃逆、突发性耳聋等疼痛疾病诊治；各种诊断检查和治疗引起的疼痛和不适术后疼痛；开展了超声/DSA/CT引导下多靶点神经阻滞、神经脉冲射频、椎间盘靶点消融、脊髓鞘内泵、脊髓电刺激电极调等微创手术治疗及多模式疼痛健康管理方式。

文/图 林正宇 白长叙

泸州260斤“巨人”两年狂减80多斤，只因得了这个病

体重260斤左右的年轻男子在两年内疯狂减掉80多斤，只因他得了这个病。

不过，体重虽然减下来了，可病痛却仍然缠绕着他。到底怎么回事?

脚痛不是病？痛起来真要命！

现年35岁的江瀚（化名）是泸州某单位的一名职工。

两年前，他还是一个身高175CM、体重260斤左右的“巨人”。虽然体重超常增加，但身体部位并没有出现明显不适。不过，近两年开始，他出现行走后双脚后跟部疼痛。

“走久了或者走快了，踝关节部位就像被电触了一样，有种针刺的疼痛感，特别是在踮脚的时候更加明显。”江瀚介绍，2年来，在一些骨科医生的建议下他进行了泡脚、药敷等保守治疗。为了降低足部负重压力，甚至痛下决心，在两年内体重减掉了80多斤。不过，即使这样，他的疼痛症状却并没有明显改善，反而有加重的现象。

脚后跟痛，当心跟痛症

沮丧之余，江瀚打听到泸州市中医医院骨伤三科在治疗骨关节病方面很有一手，便抱着极大的希望，找到了该科科主任、主任中医师李彬为其进一步诊治。

“经X光、磁共振等详细检查，提示患者双侧跟骨结节增生、跟腱有变性，双侧跟骨结节区域及跟腱止点表现：组织充血、水肿，结合病情及查体，考虑跟骨骨性突起畸形，经诊断，为Haglund综合症（止点性跟腱炎、跟骨后上突增生与跟腱滑囊炎的统称）。”李彬主任表示，该病症主要表现为跟腱止点部位疼痛不适，运动时疼痛加剧；或者清晨起床后出现疼痛，渐进性病程发展，后期疼痛加重，影响生活质量。

因患者曾多次保守治疗效果不理想，经科室团队讨论，决定为其实施关节镜下的跟痛症治疗，该技术目前在泸州地区市级公立医院领先。

5毫米切口，解决2年顽疾

考虑患者术后行动问题，8月18日，在李彬主任的带领下，手术团队首先为其治疗疼痛更甚的右脚。术中，仅开了两个很小（直径5毫米左右）的口子，在关节镜下磨除右侧跟骨后增生骨质，去除骨撞击，清理炎性组织，手术顺利完成。

术后，患者右足跟痛明显缓解，功能恢复良好，现已康复出院，目前在家进一步康复中。

江瀚说，以前因为脚后跟痛的原因，走路略有异常，或多或少对自己的终身大事有一定影响。现经过手术，右脚疼痛有一定改善，待彻底痊愈后，准备明年再对左脚进行手术。希望康复后能以更好的精神面貌去迎接未来的人生。

相关科普：跟痛症你知多少

跟痛症是以足跟部疼痛而命名的疾病，是指足跟部周围组织不同程度的慢性劳损所引起以疼痛及行走困难为主症状，常伴有跟骨结节部骨刺形成。

具体表现：1.脚后跟外观上可见少许凸起；2.局部有压痛；3.时有脚后部及底部疼痛发作，行走时或站立时疼痛。如果你或者你的家人有过类似的经历，那很可能就是这个病了。

发病原因：跟痛症并无特定发病对象，病因尚不十分清楚，但多发于肥胖者，运动量大、足跟有慢性损伤以及有先天性跟骨发育畸形的人。需要注意的是，不爱运动的人也常发生。

由于跟痛症易反复、间歇性的发作以及人们对其认知程度和疼痛的耐受程度不同，很多人在发病初期或轻中度时常常容易忽视，造成病情日渐加重，影响出行，生活质量下降。严重者甚至可能造成跟腱断裂，增加治疗费用及时间。

治疗手段：对于跟痛症的治疗，目前保守的手段主要有口服药物、冲击波治疗、封闭治疗等，如在保守治疗效果不佳的情况下，可以考虑手术治疗。

相较于传统的开放性手术，泸州市中医医院当前开展的关节镜下跟痛症治疗术是一种极微创的手术，具有出血少、创伤小、术后关节功能康复快等优势。现已开展Haglund综合症和足底筋膜炎的关节镜下治疗术，丰富了跟痛症的治疗手段，为难治性跟痛症患者提供了更多的选择。

值得一提的是，相比于治疗，我们更注重日常预防，比如：穿合适的鞋子，减轻骨刺与鞋的接触，减轻疼痛；体型肥胖者应积极控制体重，减轻足跟负重；改变锻炼方式，如采取游泳等不需要足部负荷的健身方式代替日常锻炼。

文|李娟 赖谦

奋力按下“快进键”，跑出发展“加速度”

我院召开2021年度科教大会暨附属医院建设工作推进会

3月11日，泸州市中医院2021年度科教大会暨附属医院建设工作推进会在门诊11楼会议室召开。市卫生健康委副主任汪世平，西南医科大学教务处副处长刘力，市中医院领导班子及医院中层干部、教学主任、科研秘书、教学秘书、研究生、高级职称人员、教师代表参加会议，会议由副院长金忠主持。

大会首先对在2020年度科教工作中表现优异的先进集体及先进个人进行了表彰。随后，副院长王万芳作科教工作报告，对医院教学和科研现状及存在问题进行了分析，并对下一步工作进行部署安排。

会上，院党委书记、院长郑海三在讲话中指出，推进附属医院建设是新时期医院转型发展的迫切需要，泸州作为成渝两地双城经济圈医药健康中心金三角，迎来了天时地利人和的大好时机，也是医院实现跨越式发展的大好时机。医院要统一思想，打破人财物极致，以西南医科大学为依托，围绕医院“一院两区协同发展”的总体定位，医教研并举，全面实现医院跨越式发展。

西南医科大学教务处副处长刘力对过去一年多以来，医院在推进附属医院建设工作中所做的各项工作进行了肯定，表示学校将在教育、卫生主管部门的领导和支持下，全力支持和推进医院的建设、改革和发展工作，也希望医院在人才上借智发展，在技术上借梯登高，在科研上借船出海，不断推动高质量发展。

市卫生健康委副主任汪世平对医院推进教学、科研以及附属医院建设工作提出了三点意见：一是深化认识，务必抢抓中医药传承创新发展的新机遇；二是勠力同心，医院科教工作取得阶段性实质性成效；三是院校共建，推动医院走向特色高质量发展的快车道，为我市区域医药健康中心和中医药强市建设作出新的更大的贡献。

院党委书记、院长郑海三讲话

副院长金忠主持会议

副院长王万芳作科教工作报告并对下一步科教工作进行部署

副院长王万芳作科教工作报告并对下一步科教工作进行部署

西南医科大学教务处副处长刘力讲话

副院长胡伟宣读《泸州市中医医院关于表彰2020年度科教工作先进集体和先进个人的决定》

文/图 李娟

医、教、研是医院发展的“三驾马车”，是振兴医院，发展医院，提高医院学术水平和地位的重要保证，也是实现医院转型发展的必由之路。此次会议的召开，为医院创新发展按下了“快进键”，必将对高质量建成西南医科大学附属泸州市中医医院，推进医院创新融合式发展产生重要而深远的影响。

综合类奖：（从左至右）
泸州市2020年度“酒城英才•科技之星”、四川省医学会2020年度优秀论文奖获得者梁天成
第七批四川省中医药管理局学术和技术带头人后备人选陈巍、茶晓锋、黄娟、李孟泽（古洪基代）

科研结题奖：
省中医药管理局科研课题张世波课题组、黄娟课题组、胡建超课题组

科研立项奖：
省中医药管理局科研课题李孟泽课题组（古洪基代）、杨燕课题组、刘成平课题组

论文集体奖：
第一名手麻科、第二名内五科、第三名药剂科

医疗优秀带教老师：
内二科林婧、肺病科李玉梅、重症医学科林丽群

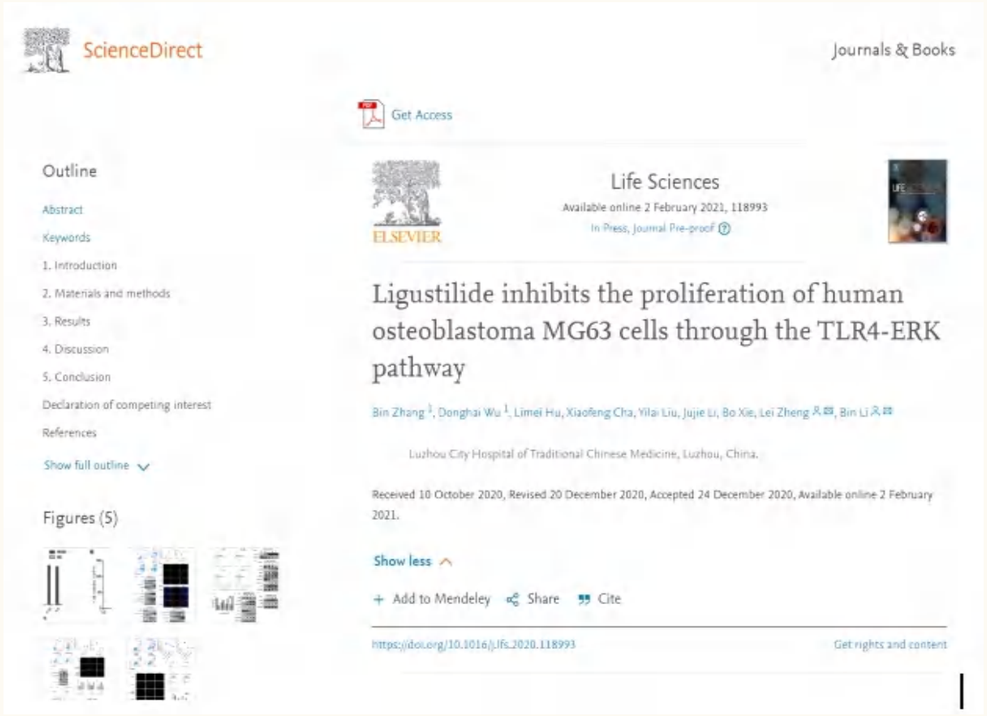
优秀教学主任奖：
针灸科金玉峰（陈冬梅代）、重症医学科罗彦、脑病科张帆

教学类奖项：
护理优秀带教老师骨伤一科杨未、骨伤三科许腊梅、妇产科杨洁、手麻科王茂兰、内五科陈燕（刁元莲代）、脑病科黄琴（贺成芳代）、外一科杨媛、老年病科穆丹、内一科易玲玲、儿科曾丽

优秀住陪管理工作者奖：继教科潘登

科研奖项：
专利获奖者手麻科放射科何茂、牟秋霖、骨伤三科陈巍

文/图 李娟



（期刊论文截图）

学术|泸州市中医医院两位医生在国际权威期刊发表研究论文

“科学技术是第一生产力，没有创新就没有发展的后劲。”在泸州市中医院刚刚过去的科教大会上，泸州市中医院党委书记、院长郑海三围绕医院科教工作作“医教研并举，全面实现医院跨越式发展”专题讲话。近年来，医院对科教工作的重视程度已提升到医院发展的战略高度，医院也从“医疗”一枝独秀正逐步发展成为“教学、科研”百花齐放。

近日，泸州市中医院又一捷报传来，医院两位医生：骨伤三科研究生张彬及吴东海在在国际权威期刊《Life sciences》（医学 2区 影响因子3.708）上发表题为“Ligustilide inhibits the proliferation of human osteoblastoma MG63 cells through the TLR4-ERK pathway”即藁本内酯通过TLR4-ERK通路抑制MG63（人骨肉瘤细胞株）的相关研究论文。

据了解，藁本内酯是中药当归中的主要活性成分，对前列腺癌、卵巢癌、结肠癌和白血病均有抑制作用。此外，藁本内酯可抑制胶质瘤的转移，降低他莫西芬在乳腺癌化疗时的耐药性。在此基础上，两位医生通过研究发现，藁本内酯能在一定浓度范围内诱导骨肉瘤细胞死亡，但对正常骨髓细胞无抑制作用。这表明藁本内酯可以选择性地抑制骨肉瘤细胞，而没有常规化疗药物常见的骨髓抑制副作用，显示了藁本内酯在骨肉瘤治疗中的潜在应用前景。

张彬介绍，骨肉瘤的发病率约占所有肿瘤发病率的0.2%，占儿童肿瘤的2%，通常发生在青少年的快速生长期。目前它的治疗主要包括化疗和手术，治疗选择非常有限且肿瘤容易转移(主要在肺)，他们的5年生存率非常差，只有40%或更低。骨肉瘤是高度恶性的，通常是耐药的。此次对藁本内酯的进一步研究将为骨肉瘤的治疗提供一种新的思路。

文章作者：

张彬

泸州市中医院骨三科住院医师
乳腺甲状腺血管外科主任

本科及研究生毕业于西南医科大学，研究生期间赴中国人民解放军总医院学习，以第一作者身份发表SCI、中文核心期刊各一篇，以共同作者发表国内外期刊5篇。

从事骨科工作2年，擅长骨关节外科疾病的诊治，尤其是髋、膝关节病的治疗方面有独到的见解。

文章作者：

吴东海

泸州市中医院骨三科主治医师
泸州中医中药学会骨伤专委会秘书长

泸州市卫计委“优秀共产党员”、泸州市中医院首届“好医生”、泸州市中医院“党员之星”。泸州市脱贫攻坚专项工作中获"记功"。

从事骨科工作10年，擅长各类关节炎、股骨头坏死，关节畸形，骨折、韧带损伤等骨科疾病的中西医结合治疗。

文/李娟

“携手共建 医教共赢

——泸州医疗器械职业学院附属泸州市中医医院授牌

近日，泸州医疗器械职业学院附属泸州市中医医院授牌，标志着医院再次开启“医院+学院模式”。双方将就医学教学、临床教研室、实习基地等方面展开合作，将携手努力实现医教共赢，促进医教协同发展。

授牌仪式上，泸州市中医医院党委书记郑海三及西南医投集团党委书记、董事长黄露分别作表态发言。双方一致表示，此次合作是今后广泛合作的起点，未来将开展更大范围、更高层次、更高领域的合作，实现学校、医院、学生、民众等多方共赢，为打造区域医疗健康中心助力，让老百姓享受到更好的医疗质量和优质的服务水平。

推进附属医院建设是新时期医院转型发展的迫切需要，也是实现医院转型发展的必由之路。此次院校合作是医院继 2019年成为西南医科大学附属泸州市中医医院的又一举措。医院将以院校共建为契机，围绕“一院两区 协同发展”的总体定位，推动医院走向特色高质量发展的快车道，为我市区域医药健康中心和中医药强市建设作出新的更大的贡献。

文/李娟

五十载耕耘、三年打造
侯老传承工作室续写“大医精诚”

“问渠哪得清如许,唯有源头活水来。”9月18日，泸州市中医医院在市总工会举办了市级继续教育项目——侯平玺全国基层名老中医药传承工作室小儿肺病临床经验分享培训班。此次培训班是以全国基层名老中医药专家侯平玺的学术经验为主导思想，市中医院肺病科主任李玉梅、脑病科主任张帆、儿科负责人张丽作了各自专业的讲解分享，并且隆重邀请到成都中医药大学廖品东教授，做了小儿推拿方面的学术分享。

活动开始，泸州市中医医院党委书记郑海三同志致欢迎词，副院长王万芳同志出席活动并现场主持。

泸州市中医医院党委书记郑海三致辞

培训班开始，侯平玺作题为《鼻渊的辨证论治经验简述》的授课，深入浅出的讲解小儿流鼻涕、发烧、感冒等病症的治疗方法和心得。

侯老从医50余年，主持培养教授了2000余名中医人才，现已开枝散叶于川南大地，成为各医疗机构的骨干。为续写侯老的“医者 师也”之精神，按照《全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目任务书》的要求，泸州市中医医院于2018年10月启动工作室建设工作，经过为期三年的打造，侯平玺全国基层名老中医药专家传承工作室建设已取得一定成效。

此次培训班，就是以工作室牵头，以小儿病症为主题，分享各位专家的临床经验和辨证思想。据悉，传统中医药治疗小儿疾病，具有简、便、廉、验的特点，结合推拿、贴敷、针灸等特色疗法，治疗小儿常见病、多发病能取得良好的疗效。

培训班合影

成都中医药大学廖品东教授及其团队

成都中医药大学廖品东教授及其团队

诺贝尔获得者屠呦呦讲过，中医学是一个伟大的宝库，我们应当努力发掘、加以提高。侯平玺全国基层名老中医药传承工作室致力于中医药的传承创新，让基层卫生技术人员学到更多中医药治病救人的理论、技术和方法，提升基层中医药服务能力，更好地为人民的健康保驾护航。

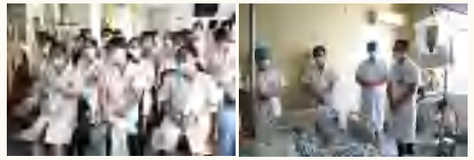
文/图　林正宇

深耕“产学研”发展
打造升级规范化中医医师培训基地

为加快推进泸州市中医医院专业中医医师规范化培训工作同质化，加强住培师资队伍建设，促进培训基地建设与管理，9月24日，四川省规范化培训基地评估检查专家组一行来到泸州市中医医院进行评估。

由成都中医药大学附属医院副院长田理带队，包括：成都中医药大学附属医院继教部部长尤耀东，成都中医药大学附属医院神经外科副主任医师李成勋，绵阳市中医医院中西医结合主任医师孔文霞，四川省中西医结合医院继教部部长毛林一行五人，组成专家组。

汇报会上，市中医院党委副书记、院长金忠首先对评估专家组的到来表示热烈欢迎并介绍了医院的基本情况。评估专家组组长田理介绍专家组成员并部署评估工作。会后评估专家组与各基地负责人分组赴相关基地进行了实地调研评估，通过资料查阅、教学查房、技能考核、人员访谈等方式，对医院住培工作落实情况进行了检查。



专家一行进行现场考评

反馈会上，评估专家结合检查评估情况，一致认可市中医院住培工作取得的成绩。同时，专家组也指出了一些问题和短板，并提出了针对性改进意见，为医院持续改进工作提供了方向。

最后，专家组组长田理与泸州市中医医院进行了评估审核通过签约仪式。泸州市中医医院党委副书记、院长金忠表示全院应该戒骄戒躁、狠抓医院教培硬实力，对于专家们提出的不足和整改建议，将深入分析、逐条梳理，为后续的国家级中医住院医师规范化培训基地建设打好基础。

文/图　林正宇

持续培养中医药人才
泸州市第四期中医药文化岐黄读书班开班

12月20日，在“二十四节气”之第22个节气冬至来临前夕，泸州市第四期中医药文化岐黄读书班正式开班。据悉，本次读书班共70余名学员现场参与，分别来自市、县区级医疗机构。授课时间将从12月20日持续至12月24日。

泸州市第四期中医药文化岐黄读书班开班

开班仪式现场

为提高培训的覆盖率，本次培训采取集中授课、网络直播、个人自学等多种方式进行。培训以“伤寒论”为主题，涵盖了骨伤、肺病、心悸等中西医结合治疗以及中药的应用等，将通过学经典，讲案例，谈经验，对中医药经典、理论、文化、临床应用等内容进行普及和学习，同时开设八段锦研习培训。

泸州市中医医院党委副书记、院长金忠介绍，在泸州市中医药管理局的统一部署下，医院已经连续承办了三期岐黄读书班，从中医药发展史到中医药政策，从黄帝内经到诸家学说，从中医技术到中医养生，在全市范围内不断掀起学习中医药的热潮，体会中医药文化的熏陶，提高了对中医药理、法、方、药防治疾病运用的能力。

开班仪式现场

“为了培养传承创新发展中医药的人才，近年来市中医药管理局坚持遵循中医药人才培养规律，大力推进实施岐黄英才战略。”泸州市卫生健康委党组成员、副主任汪世平说，从2019年起，泸州争取市财政资金，连续举办四期中医药岐黄读书班，邀请国内、省内名医名家来泸传授中医药经典知识，提升中医药人员中医理论水平，岐黄读书班已经成为泸州中医药工作的一张亮丽的名片。

此外，根据国家政策的变化，泸州持续举办“西学中”培训班，鼓励西医人员学习中医，扩大中医药服务的供给。今年12月，泸州启动“百千万”中医人才强基层行动，组建52个团队681名中医人才下沉，提升基层中医药服务能力。

“绵绵用力久久用功”
开班仪式上，泸州市中医院院长这样说

“不规培无以成医师，不雕琢无以成大器。”住院医师规范化培训是国际公认的培养合格临床医师的必由之路，也是医学生临床职业生涯根基所在。

作为首批国家级中医（全科）住培基地，泸州市中医院高度重视住培工作。

在9月22日举行的2021级中医住院医师规范化培训开班仪式上，泸州市中医院党委副书记、院长金忠出席并致辞：“住培教育是从书本通往临床的修炼塔，只有‘绵绵用力，久久用功’，才能‘炉火青春，修成正果’。”他还深情寄语2021级学员，要立德敬业、怀仁济世，在传承中医药的同时，要常怀仁爱之心、团结之心和感恩之心；要树立目标，不负韶华，除了认真学习，还要加强体魄锻炼；要志存高远，励志成才，高标准完成各项学习和工作任务。

泸州市中医院党委副书记、院长金忠出席并致辞

为确保规范化培训工作达到实效，金忠还对全体参会人员提出两点要求：一是各部门要明确职责，团结协作，确保整个住培工作顺利进行；二是带教科室和老师要严格标准，科学管理，不断提高住培带教质量。医院也将加大教学督导力度，不断强化师资内涵建设。

开班仪式上，副院长王万芳宣读了2020-2021学年住培工作“三个优秀”及“我与教学共成长”优秀征文表彰文件，大会对获奖者进行了表彰。优秀带教老师代表肖琳及2021级学员代表李鑫作表态性发言，部分2019和2020级住培学员作阶段性汇报。

副院长王万芳宣读表彰文件

优秀带教老师及2021级学员代表发言

部分住培学员作阶段性汇报

相关职能部门负责人、临床医技科室主任、教学秘书、获奖者代表以及2021级住培学员参加了会议。会议由教育培训部副部长黄娟主持。

优秀带教老师及2021级学员代表发言

教育培训部副部长黄娟主持会议

2020-2021学年住培工作“三个优秀”及“我与教学共成长”优秀征文获奖名单

“我与教学共成长”优秀征文获奖者（从左到右依次顺序）

一等奖：曾小芳

二等奖：雷月月、赵晓玉

三等奖：刘燕玲、谢广元、邹育澜（孙林凤代）

优秀住培学员(从左到右依次顺序)

2019级蔡冬梅、余觅佳、李倩

2020级周春旭、邹育澜（孙林凤代）、何培科

优秀带教老师(从左到右依次顺序)

针灸康复科王玥秋、妇产科李雪、脑病科肖琳

内二科林婧（钟敏代）、针灸康复科赵希春

优秀教学主任：

内三科李玉梅、重症医学科罗彦、脑病科张帆

内五科张彬、针灸康复科陈冬梅（王玥秋代）

我心中的好老师

《西出玉门》中说：“人的一生是万里江河，来往无数客，有人给山河添色，有人使日月无光，有人改它江流，有人塑它梁骨”，如果真的要下一个定论，那么李钱老师定是那艘指引我方向的灯塔。

早在其他科室的时候，我就对呼吸科有所耳闻——老师特别严，病人特别多，工作特别累，吓得我都不敢去了。第一天查房就给我来了一个下马威——一位面无表情，身高一米七五左右，皮肤有点黑，身材中等，背有点驼，脖子上挂着一个听诊器，双手时常拉着听诊器的两端，走路快，说话语调也快的老师，突的就提一个问题给我们，要么就是问我们病人的生化指标，要么就是治疗方案，一个接一个的问题，作为“菜鸟”的我们，吓得纷纷躲在了队伍的最后面。我本以为能逃过一劫，却还是被喊到了最前面。一时之间我人都懵了，只能表面故作镇静，内心却像只热锅上的蚂蚁，急得团团转。我抬头望着李老师，随口说了几个常见原因，却没想到得到了李老师的肯定，查完房后李老师还耐心地跟我们讲解：“同学们，我分享一个思路给你们，以后在考虑诊断时，我们不妨按照系统来回顾，这样思路清晰的同时也不易漏诊”。李老师的话顿时任我豁然开朗。很多时候，对书本上的知识掌握很重要，真正重要的，还是要在此基础上建立系统的临床思维，只有这样，我们才能在临床上迎刃而解。呼吸科早上查房，当属一天中最忙的时候，李老师每次都会提问、补充各种各样的知识点，里面涉及了呼吸系统、循环系统、消化系统、内分泌系统，以及神经系统，除了内科，外科他都不放过，每次我都恨不得用手机将他的话录下来。所以我给李老师起了一个称号——行走的教科书。其实，这并不是让我真正崇拜李老师的时候。有段时间，李老师整个人突然就消瘦了近二十斤，人也憔悴了很多，后来才知道李老师得了肠息肉，需要住院治疗。我本以为李老师会就此请假休息，没想到他居然选择了在本科室住院治疗，为的就是能继续工作。在这期间，李老师诠释了什么叫“眼观六路耳听八方”：哪位病人是什么病，做了什么检查，哪天调整了抗生素，复查生化的指标，无一逃不了他的“火眼金睛”。期间我们收治了一位二十多岁的病人，偶然发现自己得了肺结核，这对于一位年纪轻轻、刚刚当父亲的人来说，无一不是“晴天霹雳”，我不断跟病人解答都没有消除他的担心。这时李老师打着吊针，把我和病人叫到了他的病床前，李老师拿着病人的病例和笔，一边跟病人解答疑虑，一边在胸部CT上勾划出病灶，跟病人解释病灶大小以及愈后情况。也许是“同病相怜”，病人在看到李老师自身身体不好时也不忘跟他解疑答惑，紧蹙的眉头才得以舒展。就是这一次，我被李老师认真负责的态度给吸引了。

李老师就是那样的一个人，一个随时都在弯腰倾听患者话语，随时都在解除患者病痛，随时都在伏案学习，随时都在为学生解答问题的人。就是这样的一位人，成为了我未来想要成为的那类医生。在李老师身上，真正的诠释了“师者，所以传道授业解惑也”。

都说“经师易遇，人师难求”，能在自己还未正式成为一名医师前遇到李钱李老师，我感到非常荣幸。愿自己在今后的生活中，能做到像李老师那样，做一名耐心体贴、饱读医书、技艺精湛的医生。真正做到“不愧于心，不愧于人”。我始终相信，一条走上来的路，都有它不得不那样跋涉的理由。

2020级规培医生 曾小芳

我院开展
中医药大健康科普宣讲说课比赛

“惟愿巧手除伤痛，何惜柳刀生锈尘！”这是12月2日，泸州市中医医院中医药大健康科普宣讲说课比赛上一位参赛选手的结束寄语。“说课”不仅仅是学校教师的专属，也是医生的工作中广泛运用的技能，可以促进医务工作者钻研医学、探讨教法、提高师带徒水平，更是促进健康科普专业化发展的有效途径。

据悉，此次说课比赛是从今年5月份开始筹备，陆续收集了科普类19个课件，专业类23个课件，并从中层层选拔，共计有10名选手脱颖而出，进行决赛。

赛场上，参赛选手各展风采，激情飞扬，都以自己本专业为出发点阐释对医生、医道、医术的理解，以及对大众健康科普的拳拳真心。

五位医院领导组成评审组，他们用心聆听并从PPT、仪容仪表、说课内容设计、主题与创新等方面对各选手的说课进行公平打分。最终，内三科主任李玉梅以题目“走近支气管哮喘”获科普组一等奖；骨一科医生李孟泽以题目“承古法·护健康-中医正骨疗法”获专业组一等奖。

评审组专家、市中医院党委副书记李定军在做总结评审时指出，医院作为泸州市哲学社科普及基地——中医药大健康科普基地，为了进一步开展好中医药大健康科普宣讲活动，树立市中医院对外授课品牌，提高授课质量，规范授课形式，提升授课效果，因此筹备组织此次说课比赛。大家在授课过程中需注重三个方面：

一是课件内容方面，需精心备课，精心组织内容，并因人、因场地施教，还需注意每一个细节，说话尽量不要绝对，注意内容的正确性，需见好就收；

二是仪容仪表方面，语言表达要充满自信，先后顺序要有条理性，衣着要正式、大方、得体；

三是总结方面，针对不足和不太恰当的地方要及时总结记录，为下一次授课做好准备。

水本无华，相荡乃成涟漪；石本无火，相击而成灵光。多年来市中医院的中医药大健康科普及活动立足学校、机关、社区，辐射各县区基层单位，活动载体丰富，形式多样，在中医药大健康文化普及方面取得了显著成效，受到各级领导的充分肯定以及外界群众、媒体的广泛关注。

文/图 林正宇

泸州市中医医院与西南医科大学
签订新一轮科研战略合作

好风凭借力，扬帆正当时。11月23日，泸州市中医院与西南医科大学签订新一轮“院校战略合作”协议，双方就科研协同创新、科技成果转化、技术服务、人才引进、平台建设等方面达成共识。

西南医科大学校长张春祥讲话

泸州市中医院党委书记郑海三讲话

医、教、研是医院发展的“三驾马车”，为推进医院从“医疗”一枝独秀，到“教学、科研”齐头并进，此前，医院已经与西南医科大学签订了两轮合作。本次合作是在前两轮合作的基础上进行了深化，特别强化了人才培养。

会上，西南医科大学校长张春祥与泸州市中医院党委书记郑海三分别进行了表态性发言，双方一致表示，将力同心、优势互补、创新共建共享机制，互利共赢。希望通过双方的进一步深度合作，助力医院走向特色发展、高质量发展的快车道。

会上，张春祥代表西南医科大学与泸州市中医院党委副书记、院长金忠签订了合作协议。相关分管领导及职能科室还就合作内容进行了深入的沟通交流。

当前，泸州市中医院正面临“一院两区”扩规模、“附属医院”强内涵的关键时期，此次与西南医科大学再次达成合作战略，必将对推进医院在中长期实现“蜕变”和“转型”产生重要而深远的影响。

西南医科大学校长张春祥与泸州市中医院党委副书记、院长金忠签订合作协议

会议现场

会议现场